

MJERNA STANICA: Pofalići

PERIOD: 21.07. – 27.07.2023.

Koncentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS Pofalići konstatovano je 478 pol. zr/m³. Polen pripada drveću. Proc. zast. polena u zraku je iznosila: *Pinaceae* (10 pol. zr/m³ ili 2,09%), *Tax/Jun* (33 pol. zr/m³ ili 6,90%), *Poaceae* (220 pol. zr/m³ ili 46,03%), *Rumex* (44 pol. zr/m³ ili 9,21%), *Urticaceae* (97 pol. zr/m³ ili 20,29%), *Asteraceae* (20 pol. zr/m³ ili 4,18%), *Plantaginaceae* (42 pol. zr/m³ ili 8,79%) i *Chenopodiaceae* (9 pol. zr/m³ ili 1,88%).



DRVEĆE

43 zr/m³



TRAVE

220 zr/m³



KOROVI

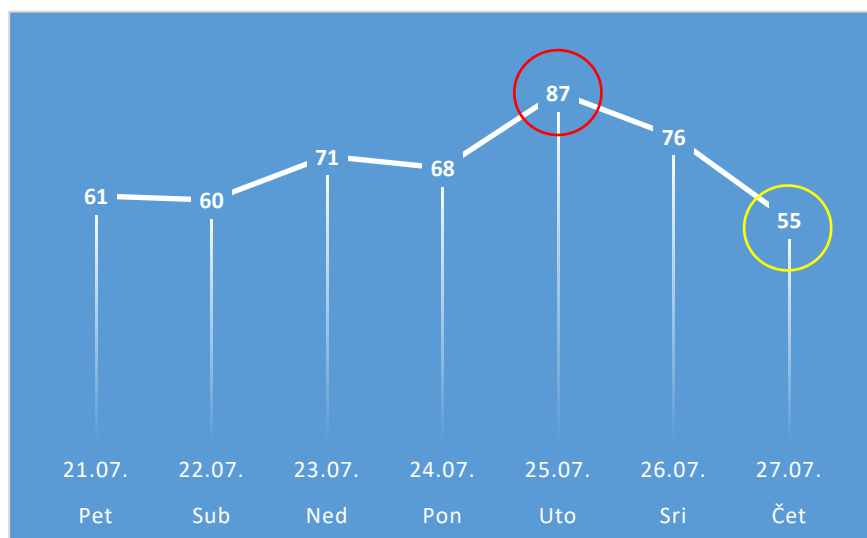
215 zr/m³

TREND POLENA

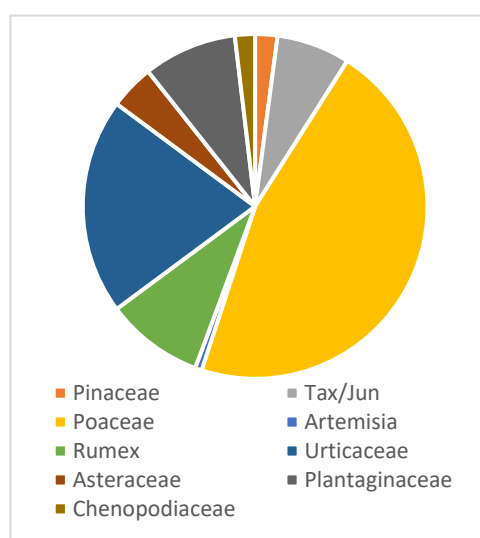
Tokom protekle sedmice konstatovane su niske koncentracije polena drveća (43 pol. zr/m³ zraka), visoke koncentracije polena trava (220 pol. zr/m³ zraka), te niske do umjerene koncentracije polena korova (215 pol. zr/m³ zraka). Polen trava i korova je jak alergen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo. Visoke koncentracije polena utvrđene su 25.07., a najmanje koncentracije polena utvrđene su u 27.07.2023. godine.



Variranje koncentracije polena tokom (zr/m³) u toku sedmice



% udio polena alergernih biljaka



Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Praćenjem fenologije biljaka u KS proteklih sedmica i uvidom u Polenski kalendar, tokom naredne sedmice može se očekivati rast polena polena trava i korova. Osobama koje su alergične na polen trava i korova se preporučuje da izbjegavaju neuređene i nepokošene površine, nego da slobodno vrijeme provode u okviru šumskih ekosistema.

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA								
Dan	Pet	Sub	Ned	Pon	Uto	Sri	Čet	Ukupno
Datum	21.07.	22.07.	23.07.	24.07.	25.07.	26.07.	27.07.	zr/m ³
DRVEĆE								
Acer (javor)
Aesculus (divlji kesten)
Alnus (joha)
Betula (breza)
Carpinus (grab)
Castanea (pitomi kesten)
Coryllus (lijeska)
Fagus (bukva)
Fraxinus (jasen)
Juglans (orah)
Pinaceae (borovi)	X	.	X	.	X	.	.	10
Platanus (platan)
Populus (topola)
Quercus (hrast)
Salix (vrba)
Sambucus (zova)
Tax/Jun (tisa/čempres)
Tilia (lipa)	X	X	X	X	X	X	X	33
Ulmus (brijest)
Ukupno polena drveća	11	2	7	7	8	5	3	43
POACEAE (trave)								
Poaceae (trave)	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	220
Cyperaceae (šišeševi)
Ukupno polena trava	28	29	31	32	34	37	29	220
KOROVI								
Ambrosia (ambrozija)
Artemisia (pelin)	X	.	3
Rumex (kiselica)	X	X	X	X	X	X	X	44
Urticaceae (žare)	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	97
Asteraceae (glavočike)	.	.	X	.	X	X	.	20
Plantaginaceae (bokvice)	X	X	X	X	X	X	X	42
Chenopodiaceae (lobodnjače)	.	.	.	X	X	X	.	9
Ukupno polena korova	22	29	33	29	45	34	23	215
Sedmično variranje polena	61	60	71	68	87	76	55	478
UKUPNO pol. zr/m³								478

POLENSKA SKALA							KONCENTRACIJA POLENA (zr/m ³)			
			drveće	trave	korovi	Simptomi alergije se javljaju kod				
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	izuzetno osjetljivih osoba				
XX	umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	puno alergičnih osoba				
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	većine alergičnih osoba				
XXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500	svih alergičnih osoba				

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetera i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suženja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergeni biljaka.