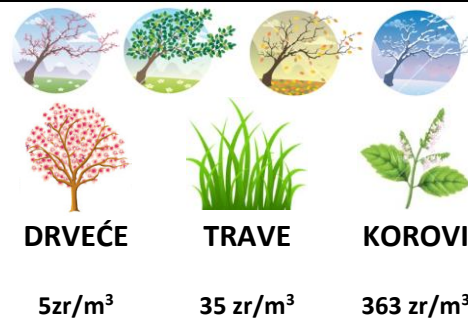


MJERNA STANICA: Pofalići

PERIOD: 18.08. – 24.08.2023.

Koncentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS Pofalići konst. je 403 pol. zr/m³. Pol. pripada grupi drveća. Proc. zast. polena u zraku je iznosila: *Pinaceae* (5 pol. zr/m³ ili 1,24%), *Ambrosia* (33 pol. zr/m³ ili 8,19%), *Poaceae* (35 pol. zr/m³ ili 8,68%), *Rumex* (73 pol. zr/m³ ili 18,11%), *Urticaceae* (106 pol. zr/m³ ili 26,30%), *Artemisia* (49 pol. zr/m³ ili 12,16%), *Plantaginaceae* (87 pol. zr/m³ ili 21,59%) i *Chenopodiaceae* (15 pol. zr/m³ ili 3,72%).

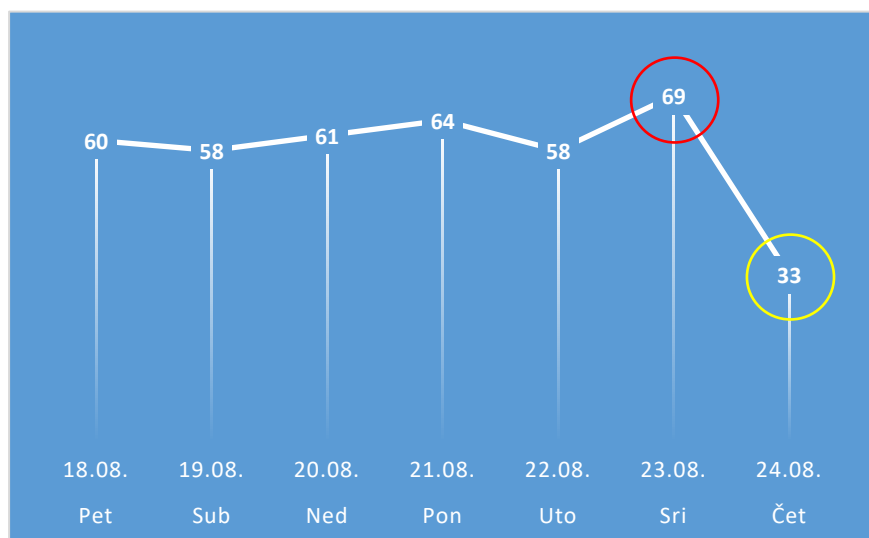


TREND POLENA - POLEN ALARM!!!

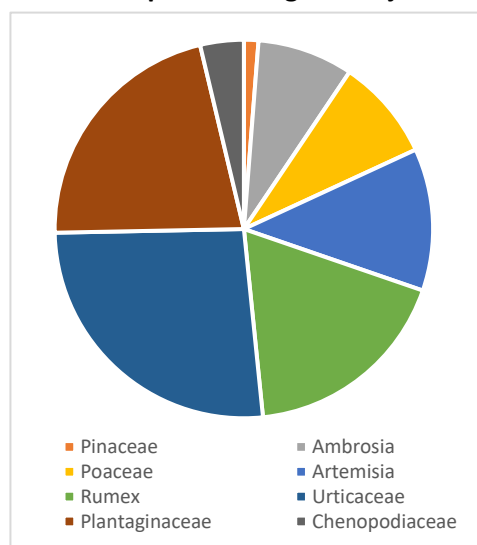
Tokom protekle sedmice konstatovane su niske koncentracije polena drveća (5 pol. zr/m³ zraka), umjerene koncentracije polena trava (35 pol. zr/m³ zraka), te niske do umjerene koncentracije polena korova (363 pol. zr/m³ zraka). Polen trava i korova je jak alergjen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo. Visoke koncentracije polena utvrđene su 23.08., a najmanje koncentracije polena utvrđene su u četvrtak 24.08.2023. godine.



Variranje koncentracije polena tokom (zr/m³) u toku sedmice



% udio polena alergernih biljaka



Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Praćenjem fenologije biljaka u KS proteklih sedmica i uvidom u Polenski kalendar, tokom naredne sedmice može se očekivati rast polena polena trava i korova, posebno polena visoko alergene biljke *A. artemisiifolia* L. Osobama koje su alergične na polen trava i korova se preporučuje da izbjegavaju neuređene i nepokošene površine, nego da slobodno vrijeme provode u okviru šumskih ekosistema.

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA								
Dan	Pet	Sub	Ned	Pon	Uto	Sri	Čet	Ukupno
Datum	18.08.	19.08.	20.08.	21.08.	22.08.	23.08.	24.08.	zr/m ³
DRVEĆE								
Acer (javor)
Aesculus (divlji kesten)
Alnus (joha)
Betula (breza)
Carpinus (grab)
Castanea (pitomi kesten)
Coryllus (lijeska)
Fagus (bukva)
Fraxinus (jasen)
Juglans (orah)
Pinaceae (borovi)	.	X	.	X	.	.	.	5
Platanus (platan)
Populus (topola)
Quercus (hrast)
Salix (vrba)
Sambucus (zova)
Tax/Jun (tisa/čempres)
Tilia (lipa)
Ulmus (brijest)
Ukupno polena drveća	.	3	.	2	.	.	.	5
Poaceae (trave)	XX	XX	.	X	XX	.	.	35
Cyperaceae (šiše)
Ukupno polena trava	11	10	.	5	9	.	.	35
KOROVI								
Ambrosia (ambrozija)	.	.	X	X	XX	X	X	33
Artemisia (pelin)	X	X	X	X	X	X	X	49
Rumex (kiselica)	XX	XX	XX	X	X	XX	XX	73
Urticaceae (žare)	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	106
Asteraceae (glavočike)
Plantaginaceae (bokvice)	XX	XX	XX	XX	X	XX	X	87
Chenopodiaceae (lobodnjače)	.	.	.	X	X	.	.	15
Ukupno polena korova	49	45	61	57	49	69	33	363
Sedmično variranje polena	60	58	61	64	58	69	33	403
UKUPNO pol. zr/m³								403

POLENSKA SKALA		KONCENTRACIJA POLENA (zr/m ³)				
		drveće	trave	korovi	Simptomi alergije se javljaju kod	
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	izuzetno osjetljivih osoba
XX	umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	puno alergičnih osoba
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	većine alergičnih osoba
XXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500	svih alergičnih osoba

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetera i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suženja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergeni biljaka.