

MJERNA STANICA: Pofalići

PERIOD: 08.07. – 14.09.2023.

Koncentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS Pofalići konst. je 286 pol. zr/m³. Pol. pripada grupi drveća. Proc. zast. polena u zraku je iznosila: *Pinaceae* (12 pol. zr/m³ ili 4,20%), *Ambrosia* (54 pol. zr/m³ ili 18,88%), *Poaceae* (6 pol. zr/m³ ili 2,10%), *Rumex* (47 pol. zr/m³ ili 16,43%), *Urticaceae* (77 pol. zr/m³ ili 26,92%), *Artemisia* (37 pol. zr/m³ ili 12,94%), *Plantaginaceae* (40 pol. zr/m³ ili 13,99%), *Chenopodiaceae* (11 pol. zr/m³ ili 3,85%) i *Tilia* (2 pol. zr/m³ ili 0,70%).



DRVEĆE

14 zr/m³



TRAVE

6 zr/m³



KOROVI

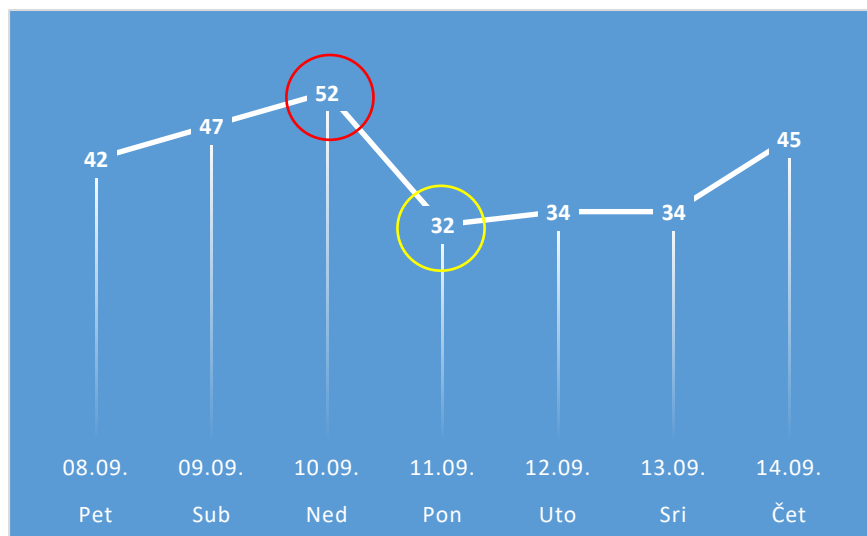
266 zr/m³

TREND POLENA - POLEN ALARM!!!

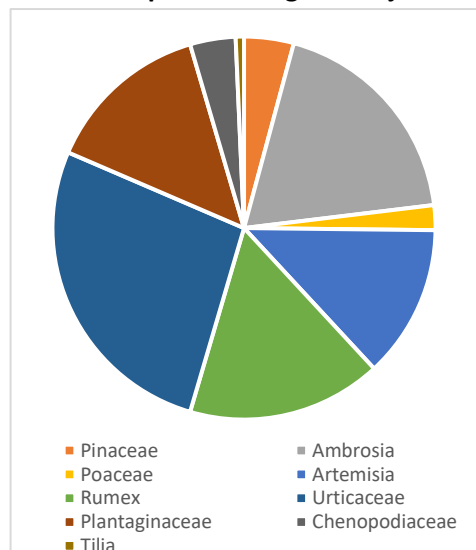
Tokom protekle sedmice konstatovane su niske koncentracije polena drveća (14 pol. zr/m³ zraka), umjerene koncentracije polena trave (6 pol. zr/m³ zraka), te niske do umjerene koncentracije polena korova (266 pol. zr/m³ zraka). Polen korova je jak alergen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke KS. Visoke koncentracije polena utvrđene su 10.09., a najmanje koncentracije polena utvrđene su u ponedjeljak 11.09.2023. godine.



Variranje koncentracije polena tokom (zr/m³) u toku sedmice



% udio polena alergernih biljaka



Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Praćenjem fenologije biljaka u KS proteklih sedmica i uvidom u Polenski kalendar, tokom naredne sedmice može se očekivati rast polena korova, a posebno polena visoko alergene biljke *A. artemisiifolia* L. Osobama koje su alergične na polen korova se preporučuje da izbjegavaju neuređene i nepokošene površine, nego da slobodno vrijeme provode u okviru šumskih ekosistema.

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA									
	Dan	Pet	Sub	Ned	Pon	Uto	Sri	Čet	Ukupno
	Datum	08.09.	09.09.	10.09.	11.09.	12.09.	13.09.	14.09.	zr/m ³
DRVEĆE									
Acer (javor)
Aesculus (divlji kesten)
Alnus (joha)
Betula (breza)
Carpinus (grab)
Castanea (pitomi kesten)
Coryllus (lijeska)
Fagus (bukva)
Fraxinus (jasen)
Juglans (orah)
Pinaceae (borovi)	.	X	X	.	X	.	X	.	12
Platanus (platan)
Populus (topola)
Quercus (hrast)
Salix (vrba)
Sambucus (zova)
Tax/Jun (tisa/čempres)
Tilia (lipa)	X	2
Ulmus (brijest)
Ukupno polena drveća	2	4	3	0	2	0	3	14	
TRAVA									
Poaceae (trave)	.	XX	6
Cyperaceae (šiševci)
Ukupno polena trava	0	6	0	0	0	0	0	0	6
KOROVI									
Ambrosia (ambrozija)	X	X	X	X	X	X	X	X	54
Artemisia (pelin)	X	X	X	X	X	X	X	X	37
Rumex (kiselica)	X	X	X	X	X	X	X	X	47
Urticaceae (žare)	XX	X	XX	X	XX	X	XX		77
Asteraceae (glavočike)
Plantaginaceae (bokvice)	X	X	X	X	X	X	X	X	40
Chenopodiaceae (lobodnjače)	X	X	.	.	X	X	.	.	11
Ukupno polena korova	40	37	49	32	32	34	42	266	
Sedmično variranje polena	42	47	52	32	34	34	45	286	
UKUPNO pol. zr/m³									286

POLENSKA SKALA		KONCENTRACIJA POLENA (zr/m ³)				
		drveće	trave	korovi	Simptomi alergije se javljaju kod	
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	izuzetno osjetljivih osoba
XX	umjeren koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	puno alergičnih osoba
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	većine alergičnih osoba
XXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500	svih alergičnih osoba

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetera i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suženja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergeni biljaka.