

MJERNA STANICA: Stari Grad

PERIOD: 30.06. – 06.07.2023.

Koncentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS Stari Grad konstatovano je 409 pol. zr/m³. Polen pripada skupini drveća. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: *Pinaceae* (77 pol. zr/m³ ili 18,83%), *Tilia* (64 pol. zr/m³ ili 15,65%), *Poaceae* (133 pol. zr/m³ ili 32,52%), *Rumex* (29 pol. zr/m³ ili 7,09%), *Urticaceae* (88 pol. zr/m³ ili 21,52%), *Asteraceae* (9 pol. zr/m³ ili 2,20%) i *Plantaginaceae* (9 pol. zr/m³ ili 2,20%).



DRVEĆE

141 zr/m³



TRAVE

133 zr/m³



KOROVI

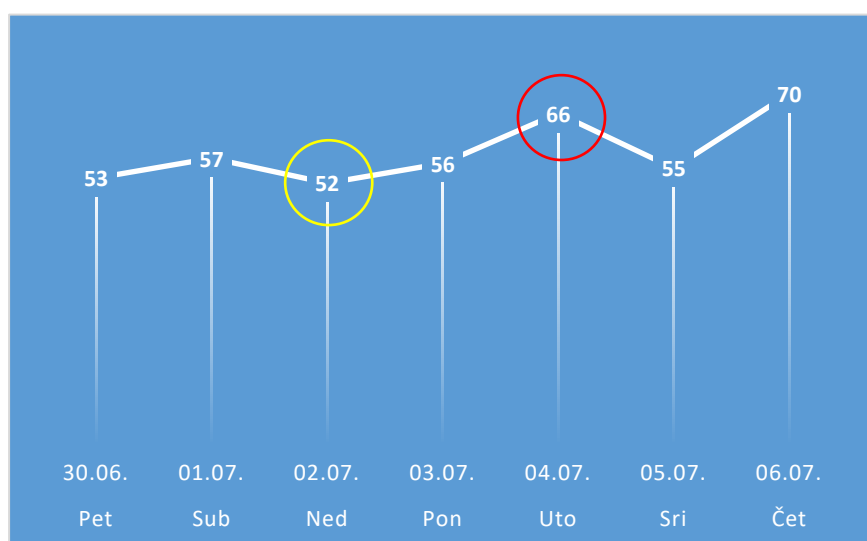
135 zr/m³

TREND POLENA

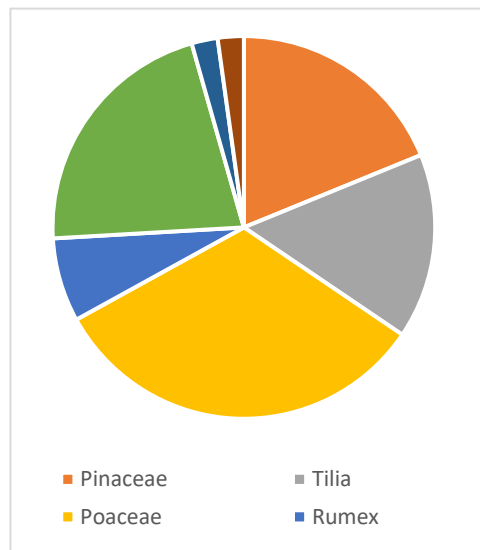
Tokom protekle sedmice konstatovane su niske koncentracije polena drveća (141 pol. zr/m³ zraka), umjerene do visoke koncentracije polena trava (133 pol. zr/m³ zraka), te niske do umjerene koncentracije polena korova (135 pol. zr/m³ zraka). Polen trava je jak alergen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo. Visoke koncentracije polena utvrđene su 04.07. (Utorak), a najmanje koncentracije polena utvrđene su u nedjelja (02.07.2023).



Variranje koncentracije polena tokom (zr/m³) u toku sedmice



% udio polena alergernih biljaka



Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Praćenjem fenologije biljaka u KS proteklih sedmica i uvidom u Polenski kalendar, tokom naredne sedmice može se očekivati rast polena polena trava i korova. Osobama koje su alergične na polen trava i korova se preporučuje da izbjegavaju neuređene i nepokošene površine, nego da slobodno vrijeme provode u okviru šumskih ekosistema.

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA									
	Dan	Pet	Sub	Ned	Pon	Ufo	Sri	Čet	Ukupno
	Datum	30.06.	01.07.	02.07.	03.07.	04.07.	05.07.	06.07.	zr/m ³
DRVEĆE									
Acer (javor)
Aesculus (divlji kesten)
Alnus (joha)
Betula (breza)
Carpinus (grab)
Castanea (pitomi kesten)
Coryllus (lijeska)
Fagus (bukva)
Fraxinus (jasen)
Juglans (orah)
Pinaceae (borovi)	X	X	X	X	X	X	X	X	77
Platanus (platan)
Populus (topola)
Quercus (hrast)
Salix (vrba)
Sambucus (zova)
Tax/Jun (tisa/čempres)
Tilia (lipa)	X	X	X	X	X	X	X	X	64
Ulmus (brijest)
Ukupno polena drveća	21	17	16	20	22	19	26	141	
POACEAE (trave)									
Poaceae (trave)	XX	XXX	XX	XX	XXX	XX	XX		133
Cyperaceae (šišmiš)
Ukupno polena trava	17	21	18	16	22	20	19	133	
KOROVI									
Ambrosia (ambrozija)
Artemisia (pelin)
Rumex (kiselica)	X	X	X	X	X	X	X	X	29
Urticaceae (žare)	XX	XX	XX	X	XX	X	XX		88
Asteraceae (glavočike)	.	.	.	X	.	X	.		9
Plantaginaceae (bokvice)	.	.	.	X	X	.	X		9
Chenopodiaceae (lobodnjače)
Ukupno polena korova	15	19	18	20	22	16	25	135	
Sedmično variranje polena	53	57	52	56	66	55	70	409	
UKUPNO pol. zr/m³									409

KONCENTRACIJA POLENA (zr/m³)

POLENSKA SKALA		KONCENTRACIJA POLENA (zr/m ³)					Simptomi alergije se javljaju kod
		drveće	trave	korovi			
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10		izuzetno osjetljivih osoba
XX	umjeren koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50		puno alergičnih osoba
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500		većine alergičnih osoba
XXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500		svih alergičnih osoba

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetra i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suzenja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergeni biljaka.