

MJERNA STANICA: Stari Grad

PERIOD: 07.07. – 13.07.2023.

Koncentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS Stari Grad konstatovano je 448 pol. zr/m³. Polen pripada skupini drveća. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: *Pinaceae* (77 pol. zr/m³ ili 17,19%), *Tilia* (78 pol. zr/m³ ili 14,41%), *Poaceae* (132 pol. zr/m³ ili 29,46%), *Rumex* (42 pol. zr/m³ ili 9,38%), *Urticaceae* (69 pol. zr/m³ ili 15,40%), *Asteraceae* (7 pol. zr/m³ ili 1,56 %) i *Plantaginaceae* (43 pol. zr/m³ ili 9,60%).



DRVEĆE

155 zr/m³



TRAVE

132 zr/m³



KOROVI

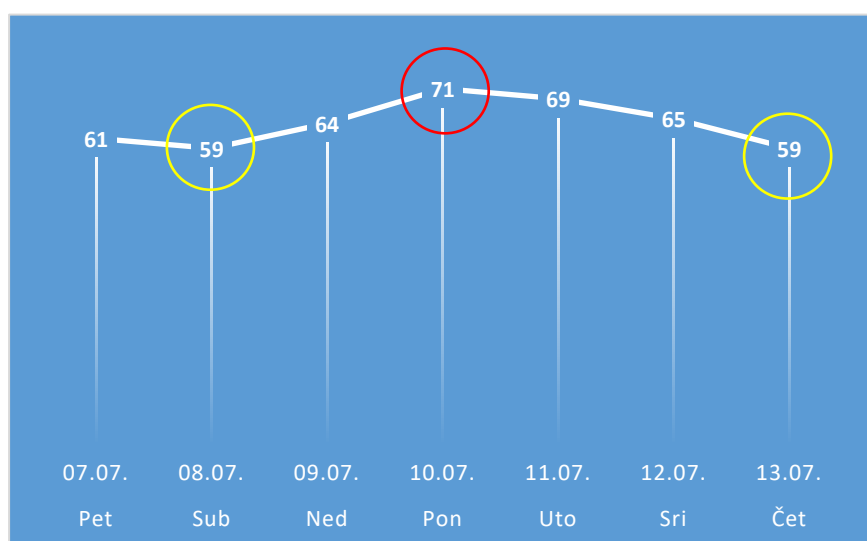
161 zr/m³

TREND POLENA

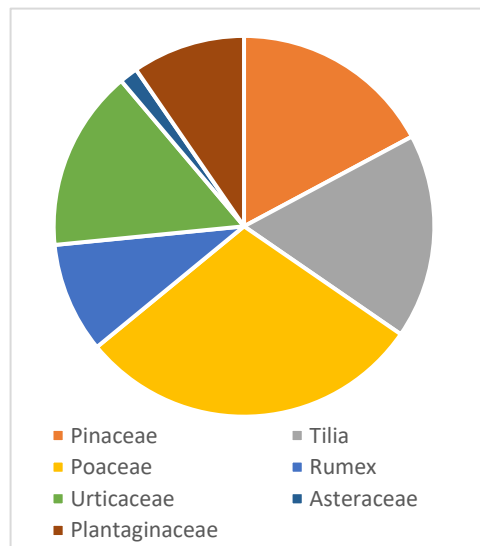
Tokom protekle sedmice konstatovane su niske koncentracije polena drveća (155 pol. zr/m³ zraka), umjerene do visoke koncentracije polena trava (132 pol. zr/m³ zraka), te niske do umjerene koncentracije polena korova (161 pol. zr/m³ zraka). Polen trava i korova je jak alergen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo. Visoke koncentracije polena utvrđene su 07.07. (Ponedjeljak), a najmanje koncentracije polena utvrđene su u 08.07. i 13.07.2023. godine.



Variranje koncentracije polena tokom (zr/m³) u toku sedmice



% udio polena alergeni biljaka



Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Praćenjem fenologije biljaka u KS proteklih sedmica i uvidom u Polenski kalendar, tokom naredne sedmice može se očekivati rast polena polena trava i korova. Osobama koje su alergične na polen trava i korova se preporučuje da izbjegavaju neuređene i nepokošene površine, nego da slobodno vrijeme provode u okviru šumskih ekosistema.

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA									
	Dan	Peť	Sub	Ned	Pon	Uto	Sri	Čet	Ukupno
	Datum	07.07.	08.07.	09.07.	10.07.	11.07.	12.07.	13.07.	zr/m ³
DRVEĆE									
Acer (javor)
Aesculus (divlji kesten)
Alnus (joha)
Betula (breza)
Carpinus (grab)
Castanea (pitomi kesten)
Coryllus (lijeska)
Fagus (bukva)
Fraxinus (jasen)
Juglans (orah)
Pinaceae (borovi)	X	X	X	X	X	X	X	X	77
Platanus (platan)
Populus (topola)
Quercus (hrast)
Salix (vrba)
Sambucus (zova)
Tax/Jun (tisa/čempres)
Tilia (lipa)	X	X	X	X	X	X	X	X	78
Ulmus (brijest)
Ukupno polena drveća	20	20	19	26	29	27	14	155	
Poaceae (trave)	XX	XX	XX	XXX	XX	XX	XX	XX	132
Cyperaceae (šiševci)
Ukupno polena trava	17	18	19	21	18	19	20	132	
KOROVI									
Ambrosia (ambrozija)
Artemisia (pelin)
Rumex (kiselica)	X	X	X	X	X	X	X	X	42
Urticaceae (žare)	XX	XX	X	X	X	XX	X	X	69
Asteraceae (glavočike)	X	.	.	.	X	.	X	.	7
Plantaginaceae (bokvice)	X	X	X	X	X	X	X	X	43
Chenopodiaceae (lobodnjače)
Ukupno polena korova	24	21	26	24	22	19	25	161	
Sedmično variranje polena	61	59	64	71	69	65	59	448	
UKUPNO pol. zr/m³									

POLENSKA SKALA		KONCENTRACIJA POLENA (zr/m ³)				
		drveće	trave	korovi	Simptomi alergije se javljaju kod	
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	izuzetno osjetljivih osoba
XX	umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	puno alergičnih osoba
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	većine alergičnih osoba
XXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500	svih alergičnih osoba

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetera i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suženja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergeni biljaka.