

MJERNA STANICA: Pofalići

PERIOD: 30.06. – 06.07.2023.

Koncentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS Pofalići konstatovano je 430 pol. zr/m³. Polen pripada skupini drveća. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: *Pinaceae* (44 pol. zr/m³ ili 10,23%), *Tilia* (68 pol. zr/m³ ili 15,81%), *Poaceae* (124 pol. zr/m³ ili 28,84%), *Rumex* (25 pol. zr/m³ ili 5,81%), *Urticaceae* (130 pol. zr/m³ ili 30,23%), *Asteraceae* (15 pol. zr/m³ ili 3,49%) i *Plantaginaceae* (24 pol. zr/m³ ili 5,58%).

TREND POLENA

Tokom protekle sedmice konstatovane su niske koncentracije polena drveća (112 pol. zr/m³ zraka), umjerene do visoke koncentracije polena trava (124 pol. zr/m³ zraka), te niske do umjerene koncentracije polena korova (194 pol. zr/m³ zraka). Polen trava je jak alergen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo. Visoke koncentracije polena utvrđene su 04.07. (Utorak), a najmanje koncentracije polena utvrđene su u subotu (01.07.2023).



DRVEĆE

112 zr/m³



TRAVE

124 zr/m³

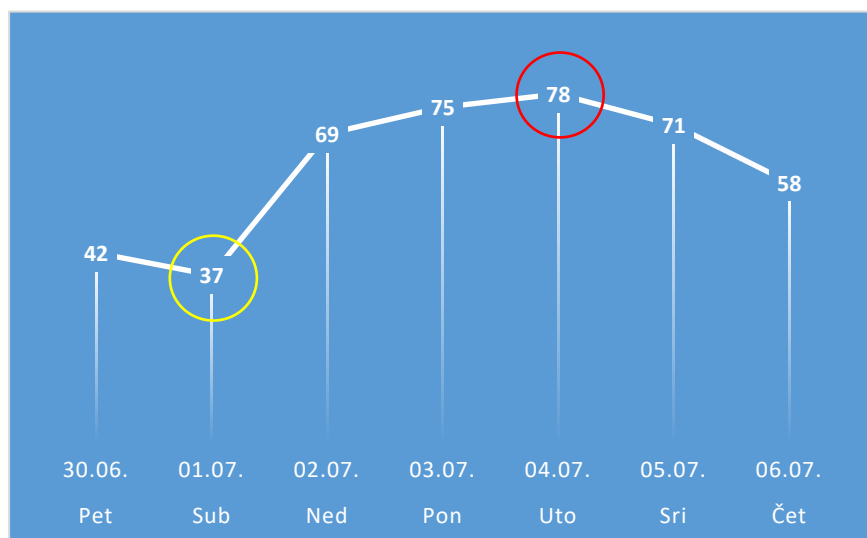


KOROVI

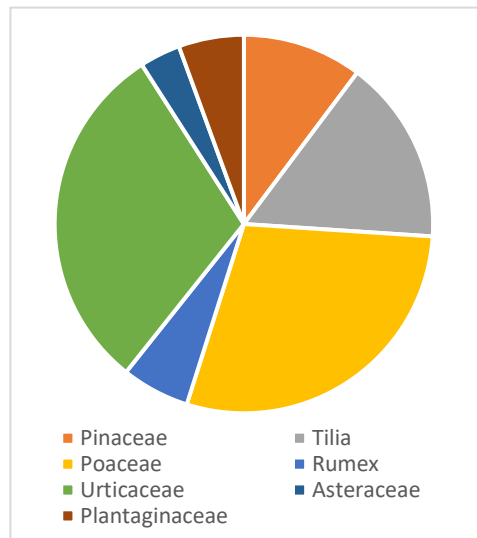
194 zr/m³



Variranje koncentracije polena tokom (zr/m³) u toku sedmice



% udio polena alergernih biljaka



Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Praćenjem fenologije biljaka u KS proteklih sedmica i uvidom u Polenski kalendar, tokom naredne sedmice može se očekivati rast polena polena trava i korova. Osobama koje su alergične na polen trava i korova se preporučuje da izbjegavaju neuređene i nepokošene površine, nego da slobodno vrijeme provode u okviru šumskih ekosistema.

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA									
	Dan	Pet	Sub	Ned	Pon	Uto	Sri	Čet	Ukupno
	Datum	30.06.	01.07.	02.07.	03.07.	04.07.	05.07.	06.07.	zr/m ³
DRVEĆE									
Acer (javor)
Aesculus (divlji kesten)
Alnus (joha)
Betula (breza)
Carpinus (grab)
Castanea (pitomi kesten)
Coryllus (lijeska)
Fagus (bukva)
Fraxinus (jasen)
Juglans (orah)
Pinaceae (borovi)	X	X	X	X	X	X	X	X	44
Platanus (platan)
Populus (topola)
Quercus (hrast)
Salix (vrba)
Sambucus (zova)
Tax/Jun (tisa/čempres)
Tilia (lipa)	X	X	X	X	XX	X	X	X	68
Ulmus (brijest)
Ukupno polena drveća	9	10	18	19	23	19	14	112	
POACEAE (trave)									
Poaceae (trave)	XX	XX	XX	XXX	XX	XXX	XX	XX	124
Cyperaceae (šišavi)
Ukupno polena trava	15	12	15	21	18	29	14	124	
KOROVI									
Ambrosia (ambrozija)
Artemisia (pelin)
Rumex (kiselica)	.	X	X	X	X	X	X	X	25
Urticaceae (žare)	XX	X	XX	XX	XX	XX	XX	XX	130
Asteraceae (glavočike)	.	.	.	X	X		X		15
Plantaginaceae (bokvice)	X	.	X	X	X	X	X	X	24
Chenopodiaceae (lobodnjače)
Ukupno polena korova	18	15	36	35	37	23	30	194	
Sedmično variranje polena	42	37	69	75	78	71	58	430	
UKUPNO pol. zr/m³									430

KONCENTRACIJA POLENA (zr/m³)

POLENSKA SKALA		KONCENTRACIJA POLENA (zr/m ³)					Simptomi alergije se javljaju kod
		drveće	trave	korovi			
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10		izuzetno osjetljivih osoba
XX	umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50		puno alergičnih osoba
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500		većine alergičnih osoba
XXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500		svih alergičnih osoba

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetra i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suzenja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergeni biljaka.