

MJERNA STANICA: Pofalići

PERIOD: 07.07. – 13.07.2023.

Koncentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS Pofalići konstatovano je 445 pol. zr/m³. Polen pripada skupini drveća. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: *Pinaceae* (76 pol. zr/m³ ili 17,08%), *Tilia* (70 pol. zr/m³ ili 15,73%), *Poaceae* (113 pol. zr/m³ ili 25,39%), *Rumex* (32 pol. zr/m³ ili 7,19%), *Urticaceae* (107 pol. zr/m³ ili 24,04%), *Asteraceae* (9 pol. zr/m³ ili 2,02%) i *Plantaginaceae* (38 pol. zr/m³ ili 8,54%).

TREND POLENA

Tokom protekle sedmice konstatovane su niske koncentracije polena drveća (146 pol. zr/m³ zraka), umjerene koncentracije polena trava (113 pol. zr/m³ zraka), te niske do umjerene koncentracije polena korova (186 pol. zr/m³ zraka). Polen trava i korova je jak alergen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo. Visoke koncentracije polena utvrđene su 07.07. i 13.07., a najmanje koncentracije polena utvrđene su u 09.07. i 11.07.2023. godine.



DRVEĆE

146 zr/m³



TRAVE

113 zr/m³

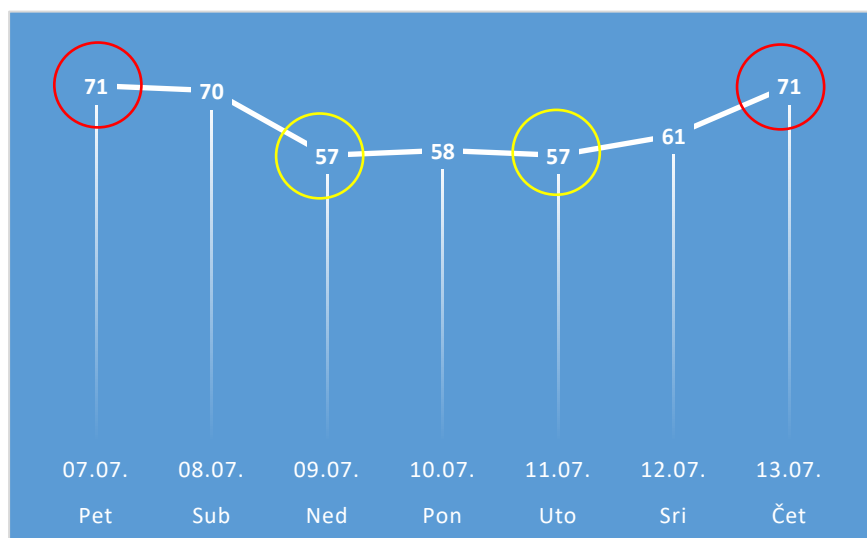


KOROVI

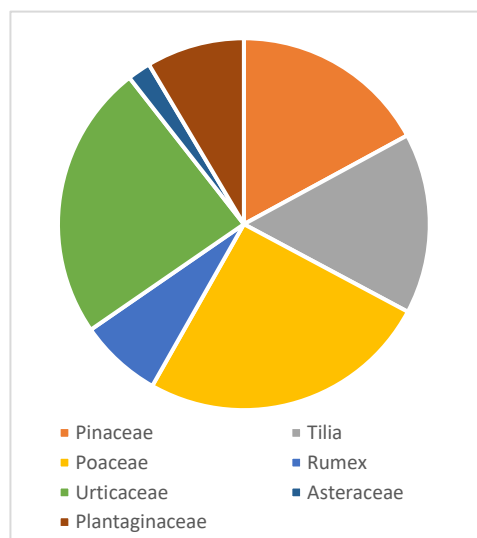
186 zr/m³



Variranje koncentracije polena tokom (zr/m³) u toku sedmice



% udio polena alergernih biljaka



Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Praćenjem fenologije biljaka u KS proteklih sedmica i uvidom u Polenski kalendar, tokom naredne sedmice može se očekivati rast polena polena trava i korova. Osobama koje su alergične na polen trava i korova se preporučuje da izbjegavaju neuređene i nepokošene površine, nego da slobodno vrijeme provode u okviru šumskih ekosistema.

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA								
Dan	Pet	Sub	Ned	Pon	Uto	Sri	Čet	Ukupno
Datum	07.07.	08.07.	09.07.	10.07.	11.07.	12.07.	13.07.	zr/m ³
DRVEĆE								
Acer (javor)
Aesculus (divlji kesten)
Alnus (joha)
Betula (breza)
Carpinus (grab)
Castanea (pitomi kesten)
Coryllus (lijeska)
Fagus (bukva)
Fraxinus (jasen)
Juglans (orah)
Pinaceae (borovi)	X	X	X	X	X	X	X	76
Platanus (platan)
Populus (topola)
Quercus (hrast)
Salix (vrba)
Sambucus (zova)
Tax/Jun (tisa/čempres)
Tilia (lipa)	X	X	X	X	X	X	X	70
Ulmus (brijest)
Ukupno polena drveća	24	23	14	15	14	28	28	146
POACEAE								
Poaceae (trave)	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	113
Cyperaceae (šišak)
Ukupno polena trava	20	16	17	14	15	12	19	113
KOROVI								
Ambrosia (ambrozija)
Artemisia (pelin)
Rumex (kiselica)	X	X	X	X	X	X	X	32
Urticaceae (žare)	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	107
Asteraceae (glavočike)	.	X	.	X	X	.	.	9
Plantaginaceae (bokvice)	X	X	X	X	X	X	X	38
Chenopodiaceae (lobodnjače)
Ukupno polena korova	27	31	26	29	28	21	24	186
Sedmično variranje polena	71	70	57	58	57	61	71	445
UKUPNO pol. zr/m³								445

POLENSKA SKALA		KONCENTRACIJA POLENA (zr/m ³)				
		drveće	trave	korovi	Simptomi alergije se javljaju kod	
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	izuzetno osjetljivih osoba
XX	umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	puno alergičnih osoba
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	većine alergičnih osoba
XXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500	svih alergičnih osoba

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetera i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suženja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergeničkih biljaka.