

**MJERNA STANICA: Pofalići**  
**PERIOD: 02.06. – 08.06.2023.**

### Koncentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS Pofalići konstatovano je 292 pol. zr/m<sup>3</sup>. Polen pripada skupini drveća. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: *Betula* (99 pol. zr/m<sup>3</sup> ili 33,90%), *Pinaceae* (102 pol. zr/m<sup>3</sup> ili 34,93%), *Tax/Jun* (17 pol. zr/m<sup>3</sup> ili 5,82%), *Juglans* (7 pol. zr/m<sup>3</sup> ili 2,40%), *Tilia* (2 pol. zr/m<sup>3</sup> ili 0,68%) i *Poaceae* (65 pol. zr/m<sup>3</sup> ili 22,26%).



**DRVEĆE**

**227 zr/m<sup>3</sup>**



**TRAVE**

**65 zr/m<sup>3</sup>**



**KOROVI**

**0 zr/m<sup>3</sup>**

### TREND POLENA

Tokom protekle sedmice konstatovane su niske do umjerene koncentracije polena drveća (227 pol. zr/m<sup>3</sup> zraka), te umjerene koncentracije polena trava (65 pol. zr/m<sup>3</sup> zraka)

Polen drveća i trava je jak alergjen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo).

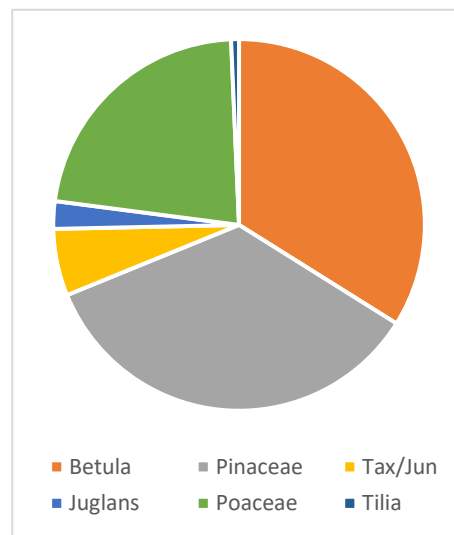
Visoke koncentracije polena utvrđene su 05.06. (Ponedjeljak), a najmanje koncentracije polena utvrđene su u subotu (03.06.2023).



Variranje koncentracije polena tokom (zr/m<sup>3</sup>) u toku sedmice



% udio polena alergernih biljaka



### Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Praćenjem fenologije biljaka u KS proteklih sedmica i uvidom u Polenski kalendar, tokom naredne sedmice može se očekivati blagi rast polena drveća (vrijeme cvjetanja lipe) i blagi rast polena trava. Osobama koje su alergične na polen drveća preporučuje se da tokom proljeća (u vrijeme cvjetanja drveća), što više vremena provode u visokoplaninskom području, odnosno iznad granice šume.

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA									
	Dan	Pet	Sub	Ned	Pon	Uto	Sri	Čet	Ukupno
	Datum	02.06.	03.06.	04.06.	05.06.	06.06.	07.06.	08.06.	zr/m <sup>3</sup>
<b>DRVEĆE</b>									
Acer (javor)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Aesculus (divlji kesten)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Alnus (joha)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Betula (breza)	X	X	X	XX	XX	X	X		99
Carpinus (grab)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Castanea (pitomi kesten)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Coryllus (lijeska)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Fagus (bukva)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Fraxinus (jasen)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Juglans (orah)	.	.	.	.	X	.	.	X	7
Pinaceae (borovi)	X	X	X	XX	XX	XX	X		102
Platanus (platan)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Populus (topola)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Quercus (hrast)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Salix (vrba)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Sambucus (zova)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Tax/Jun (tisa/čempres)	.	X	X	X	X	.	X		17
Tilia (lipa)	.	.	.	.	X	.	.	.	2
Ulmus (brijest)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
<b>Ukupno polena drveća</b>	<b>17</b>	<b>15</b>	<b>21</b>	<b>61</b>	<b>43</b>	<b>35</b>	<b>35</b>		<b>227</b>
<b>TRAVA</b>									
Poaceae (trave)	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	65
Cyperaceae (šiševci)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
<b>Ukupno polena trava</b>	<b>9</b>	<b>7</b>	<b>6</b>	<b>15</b>	<b>12</b>	<b>7</b>	<b>9</b>		<b>65</b>
<b>KOROVI</b>									
Ambrosia (ambrozija)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Artemisia (pelin)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Rumex (kiselica)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Urticaceae (žare)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Asteraceae (glavočike)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Plantaginaceae (bokvice)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Chenopodiaceae (lobodnjače)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
<b>Ukupno polena korova</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Sedmično variranje polena</b>	<b>26</b>	<b>22</b>	<b>27</b>	<b>76</b>	<b>55</b>	<b>42</b>	<b>44</b>		<b>292</b>
<b>UKUPNO pol. zr/m<sup>3</sup></b>									<b>292</b>

KONCENTRACIJA POLENA (zr/m <sup>3</sup> )						
POLENSKA SKALA			drveće	trave	korovi	Simptomi alergije se javljaju kod
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	izuzetno osjetljivih osoba
XX	umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	puno alergičnih osoba
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	većine alergičnih osoba
XXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500	svih alergičnih osoba

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

#### NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetera i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suženja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergičnih biljaka.