

MJERNA STANICA: Pofalići

PERIOD: 27.03. - 02.04.2023.

Koncentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS Pofalići konstatovano je 794 pol. zr/m³. Polen pripada skupini drveća. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: *Populus* (174 pol. zr/m³ ili 21,91%), *Salix* (149 pol. zr/m³ ili 18,77%), *Tax/Jun* (133 pol. zr/m³ ili 16,75%), *Corylus* (101 pol. zr/m³ ili 12,72%), *Carpinus* (94 pol. zr/m³ ili 11,84%), *Betula* (86 pol. zr/m³ ili 10,83%) i *Pinaceae* (57 pol. zr/m³ ili 7,18%).

TREND POLENA

Tokom protekle sedmice konstatovane su umjerene koncentracije polena drveća (794 pol. zr/m³ zraka) i to: topole, vrbe, tise, čempresa, lijeske, graba, breze i borova.

Polen drveća je jak alergen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo).

Visoke koncentracije polen utvrđene su 31.03. (utorak), a najmanje koncentracije polena utvrđene su u četvrtak (04.04.2023).



DRVEĆE

794 zr/m³



TRAVE

0 zr/m³



KOROVI

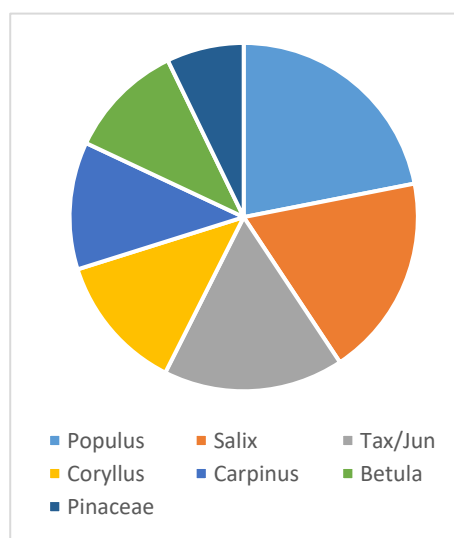
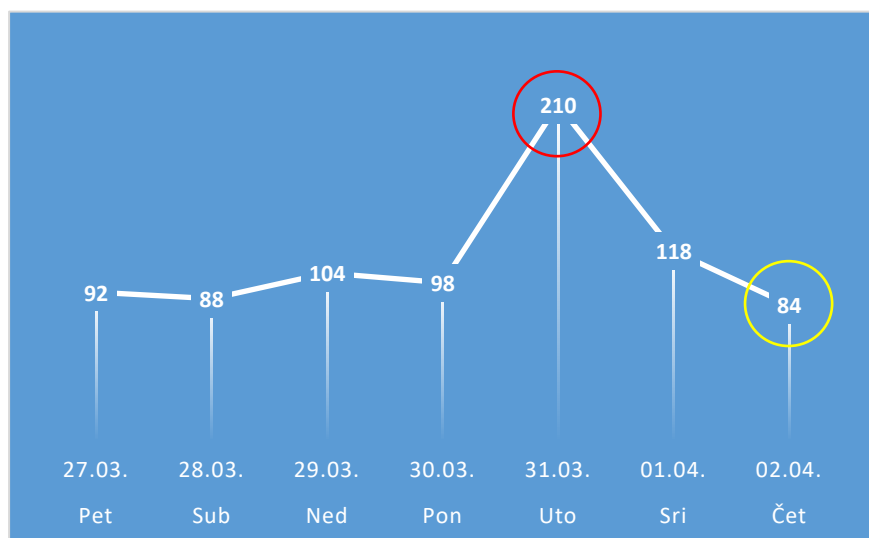
0 zr/m³



Trenutno u KS cvjetaju sljedeće drvenaste vrste: topola, vrba, tisa, čempres, lijeska, grab, breza i borovi.

Variranje koncentracije polena (zr/m³) tokom mjeseca marta

% udio polena alergernih biljaka



Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Uvidom u Polenski kalendar, tokom naredne sedmice očekuje se blagi porast polena drvenastih biljaka, a posebno polena breze (*Betula pendula* L.)

Osobama koje su alergične na polen drveća preporučuje se da tokom proljeća (u vrijeme cvjetanja drveća) što više vremena provode u visokoplaninskom području, odnosno iznad gornje granice šume.

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA									
	Dan	Pet	Sub	Ned	Pon	Uto	Sri	Čet	Ukupno
	Datum	27.03.	28.03.	29.03.	30.03.	31.03.	01.04.	02.04.	zr/m ³
DRVEĆE									
Acer (javor)
Aesculus (divlji kesten)
Alnus (joha)
Betula (breza)	.	.	X	X	XX	XX	XX	XX	86
Carpinus (grab)	X	X	XX	XX	XX	X	X	X	94
Castanea (pitomi kesten)
Coryllus (lijeska)	XX	X	XX	XX	X	X	X	X	101
Fagus (bukva)
Fraxinus (jasen)
Juglans (orah)
Pinaceae (borovi)	X	X	X	X	X	X	X	X	57
Platanus (platan)
Populus (topola)	X	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	174
Quercus (hrast)
Salix (vrba)	XX	XX	XX	XX	XX	X	X	X	149
Sambucus (zova)
Tax/Jun (tisa/čempres)	X	X	X	X	XX	XX	X	X	133
Tilia (lipa)
Ulmus (brijest)
Ukupno polena drveća	92	88	104	98	210	118	84	84	794
TRAVE									
Poaceae (trave)
Cyperaceae (šiševci)
Ukupno polena trava	0	0	0	0	0	0	0	0	0
KOROVI									
Ambrosia (ambrozija)
Artemisia (pelin)
Rumex (kiselica)
Urticaceae (žare)
Asteraceae (glavočike)
Plantaginaceae (bokvice)
Chenopodiaceae (lobodnjače)
Ukupno polena korova	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Sedmično variranje polena	92	88	104	98	210	118	84	84	794
UKUPNO pol. zr/m³									794

KONCENTRACIJA POLENA (zr/m ³)						
POLENSKA SKALA			drveće	trave	korovi	Simptomi alergije se javljaju kod
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	izuzetno osjetljivih osoba
XX	umjerenjena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	puno alergičnih osoba
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	većine alergičnih osoba
XXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500	svih alergičnih osoba

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetra i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suženja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergeni biljaka.