

MJERNA STANICA: Pofalići

PERIOD: 03.04. - 09.04.2023.

Koncentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS Pofalići konstatovano je 244 pol. zr/m³. Polen pripada skupini drveća. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: *Betula* (80 pol. zr/m³ ili 32,79%), *Carpinus* (59 pol. zr/m³ ili 24,18%), *Salix* (50 pol. zr/m³ ili 20,49%), *Tax/Jun* (38 pol. zr/m³ ili 15,57%) i *Pinaceae* (17 pol. zr/m³ ili 6,97%).

TREND POLENA

Tokom protekle sedmice konstatovane su niske do umjerene koncentracije polena drveća (244 pol. zr/m³ zraka) i to: breze, graba, vrbe, tise, čempresa i borova.

Polen drveća je jak alergen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo).

Visoke koncentracije polen utvrđene su 08.04. (subota), a najmanje koncentracije polena utvrđene su u utorak (04.04.2022).



DRVEĆE

244 zr/m³



TRAVE

0 zr/m³



KOROVI

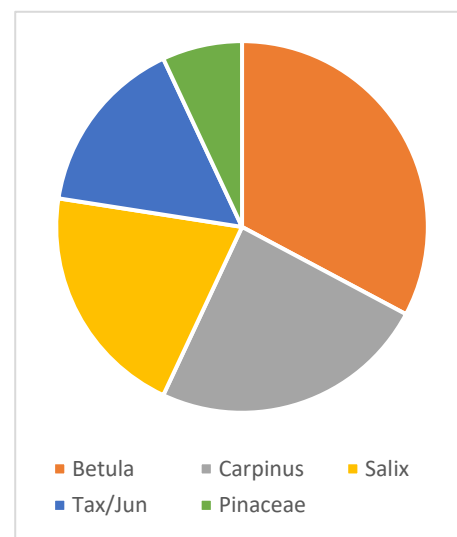
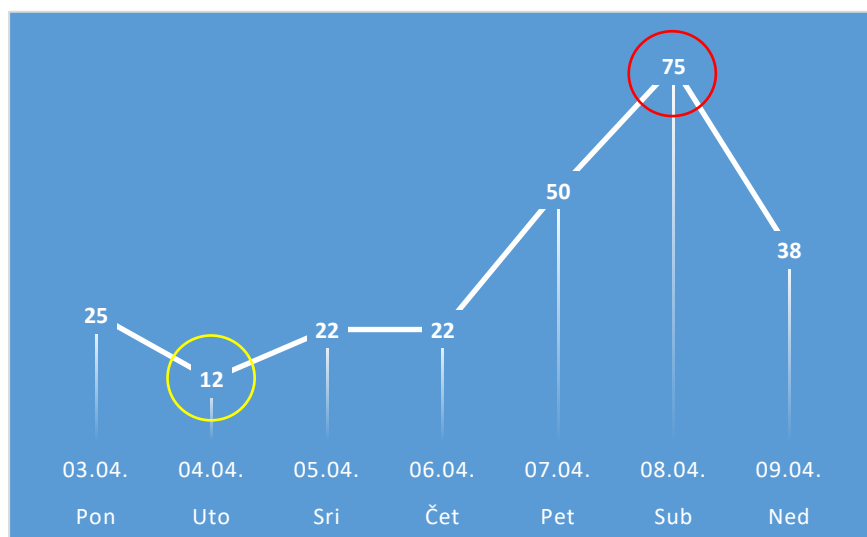
0 zr/m³



Pregled alergeni biljaka u KS tokom mjeseca aprila (breza, borovi, tisa i čempresi).

Variranje koncentracije polena tokom (zr/m³) u toku sedmice

% udio polena alergeni biljaka



Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Praćenjem fenologije biljaka u KS proteklih sedmica i uvidom u Polenski kalendar, tokom naredne sedmice može se očekivati blagi rast polena drveća.

Osobama koje su alergične na polen drveća preporučuje se da tokom proljeća (u vrijeme cvjetanja drveća), što više vremena provode u visokoplaninskom području, odnosno iznad granice šume.

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA									
	Dan	Pon	Uto	Sri	Čet	Pet	Sub	Ned	Ukupno
	Datum	03.04.	04.04.	05.04.	06.04.	07.04.	08.04.	09.04.	zr/m ³
DRVEĆE									
Acer (javor)
Aesculus (divlji kesten)
Alnus (joha)
Betula (breza)	X	X	X	X	X	XX	XX		80
Carpinus (grab)	X	X	X	X	X	X	X		59
Castanea (pitomi kesten)
Coryllus (lijeska)
Fagus (bukva)
Fraxinus (jasen)
Juglans (orah)
Pinaceae (borovi)	X	X	X	17
Platanus (platan)
Populus (topola)
Quercus (hrast)
Salix (vrba)	X	X	X	X	X	X	X	X	50
Sambucus (zova)
Tax/Jun (tisa/čempres)	X	X	X	X	X	X	X	X	38
Tilia (lipa)
Ulmus (brijest)
Ukupno polena drveća		25	12	22	22	50	75	38	25
TRAVA									
Poaceae (trave)
Cyperaceae (šiševci)
Ukupno polena trava		0	0	0	0	0	0	0	0
KOROVI									
Ambrosia (ambrozija)
Artemisia (pelin)
Rumex (kiselica)
Urticaceae (žare)
Asteraceae (glavočike)
Plantaginaceae (bokvice)
Chenopodiaceae (lobodnjače)
Ukupno polena korova		0	0	0	0	0	0	0	0
Sedmično variranje polena		25	12	22	22	50	75	38	244
UKUPNO pol. zr/m³									

KONCENTRACIJA POLENA (zr/m ³)						
POLENSKA SKALA			drveće	trave	korovi	Simptomi alergije se javljaju kod
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	izuzetno osjetljivih osoba
XX	umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	puno alergičnih osoba
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	većine alergičnih osoba
XXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500	svih alergičnih osoba

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetera i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suzenja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergičnih biljaka.