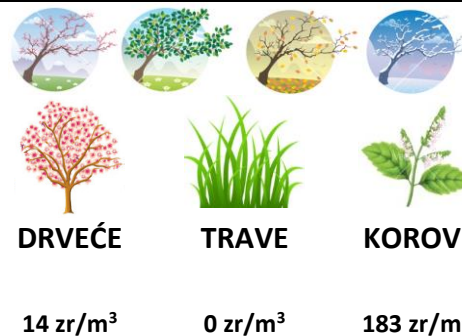


MJERNA STANICA: Pofalići

PERIOD: 30.09. – 06.10.2022.

Koncentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS Pofalići konstatovano je 197 pol. zr/m³. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: *Ambrosia* (55 pol. zr/m³ ili 27,92%), *Urticaceae* (45 pol. zr/m³ ili 22,84%), *Rumex* (24 pol. zr/m³ ili 12,18%), *Chenopodiaceae* (21 pol. zr/m³ ili 10,66%), *Artemisia* (19 pol. zr/m³ ili 9,64%), *Pinaceae* (14 pol. zr/m³ ili 7,11%), *Asteraceae* (11 pol. zr/m³ ili 5,58%) i *Plantaginaceae* (8 pol. zr/m³ ili 4,06%).



POLEN ALARM!!!

Tokom protekle sedmice konstatovane su niske koncentracije polena drveća (14 pol. zr/m³) i niske do umjerene koncentracije polena korova (1183 pol. zr/m³). Polen trava nije konstatovan tokom mjerenog perioda. Polen trava i korova je jak alergjen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo). Visoke koncentracije polena utvrđene su 05.10. (srijeda), a najmanje koncentracije polena utvrđene su u četvrtak (06.10.2022).



Artemisia (pinj) Variranje koncentracije polena tokom (zr/m³) u toku sedmice



Poaceae (trave)



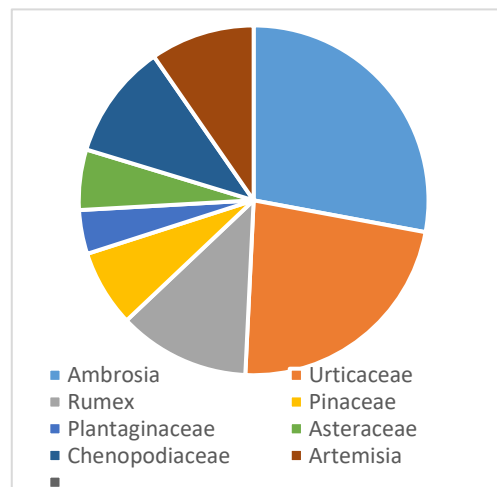
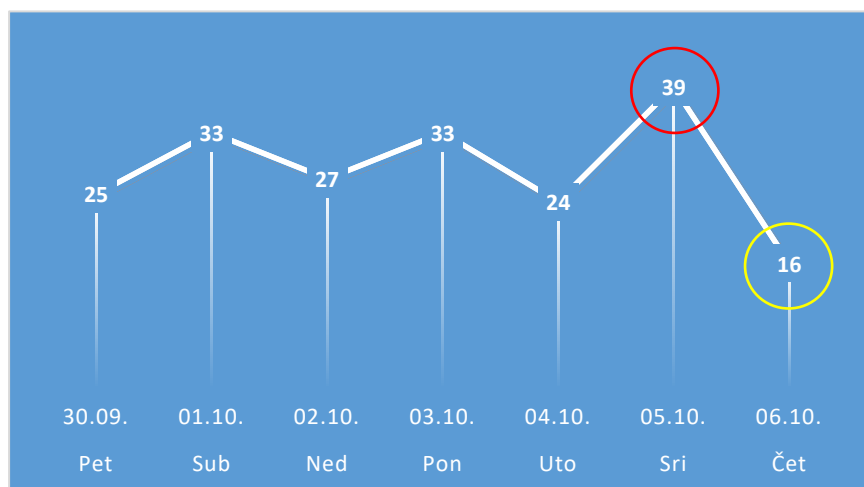
Poaceae (trave)



Poaceae (trave)

Variranje koncentracije polena tokom (zr/m³) u toku sedmice

% udio polena alergernih biljaka



Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Praćenjem fenologije biljaka u KS, tokom naredne sedmice očekuje se smanjenje polena trava i polena korova, ali ne i koncentracije polena alergene biljke ambrozije. Osobama koje su alergične na polen korova preporučuje se šetnja u parkovima, te u šumskim ili visokoplaninskim ekosistemima.

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA									
	Dan	Pet	Sub	Ned	Pon	Uto	Sri	Čet	Ukupno
	Datum	30.09.	01.10.	02.10.	03.10.	04.10.	05.10.	06.10.	zr/m ³
DRVEĆE									
Acer (javor)
Aesculus (divlji kesten)
Alnus (joha)
Betula (breza)
Carpinus (grab)
Castanea (pitomi kesten)
Coryllus (lijeska)
Fagus (bukva)
Fraxinus (jasen)
Juglans (orah)
Pinaceae (borovi)	X	.	.	X	X	X	.	.	14
Platanus (platan)
Populus (topola)
Quercus (hrast)
Salix (vrba)
Sambucus (zova)
Tax/Jun (tisa/čempres)
Tilia (lipa)
Ulmus (brijest)
Ukupno polena drveća	3	0	0	5	2	4	0	14	
POACEAE (trave)									
Poaceae (trave)
Cyperaceae (šiševci)
Ukupno polena trava	0	0	0	0	0	0	0	0	0
KOROVI									
Ambrosia (ambrozija)	X	X	X	X	XX	X	X	X	55
Artemisia (pelin)	X	X	X	.	.	X	X	X	19
Rumex (kiselica)	.	X	X	X	X	X	X	X	24
Urticaceae (žare)	X	X	X	X	X	X	X	X	45
Asteraceae (glavočike)	.	X	.	X	11
Plantaginaceae (bokvice)	X	.	X	.	.	X	.	.	8
Chenopodiaceae (lobodnjače)	.	X	X	X	.	X	.	.	21
Ukupno polena korova	22	33	27	28	22	35	16	183	
Sedmično variranje polena	25	33	27	33	24	39	16	197	
UKUPNO pol. zr/m³									197

POLENSKA SKALA		KONCENTRACIJA POLENA (zr/m ³)					Simptomi alergije se javljaju kod
		drveće	trave	korovi			
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	izuzetno osjetljivih osoba	
XX	umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	puno alergičnih osoba	
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	većine alergičnih osoba	
XXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500	svih alergičnih osoba	

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetera i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suženja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergeničkih biljaka.