

MJERNA STANICA: Pofalići

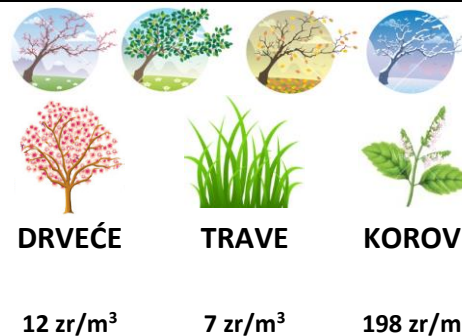
PERIOD: 23.09. - 29.09.2022.

Koncentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS Pofalići konstatovano je 217 pol. zr/m³. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: *Urticaceae* (52 pol. zr/m³ ili 23,96%), *Ambrosia* (50 pol. zr/m³ ili 23,04%), *Plantaginaceae* (24 pol. zr/m³ ili 11,06%), *Chenopodiaceae* (23 pol. zr/m³ ili 10,60%), *Rumex* (20 pol. zr/m³ ili 9,22%), *Artemisia* (15 pol. zr/m³ ili 6,91%), *Asteraceae* (14 pol. zr/m³ ili 6,45%), *Pinaceae* (12 pol. zr/m³ ili 5,53%) i *Poaceae* (7 pol. zr/m³ ili 3,23%).

POLEN ALARM!!!

Tokom protekle sedmice konstatovane su niske koncentracije polena trava (7 pol. zr/m³) i niske koncentracije polena korova (198 pol. zr/m³). U manjem procentu, javljao se polen drveća (12 pol. zr/m³). Polen trava i korova je jak alergjen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo). Visoke koncentracije polena utvrđene su 27.09. (utorak), a najmanje koncentracije polena utvrđene su u subotu (24.09.2022).



Artemisia (pin) Variranje koncentracije polena tokom (zr/m³) u toku sedmice



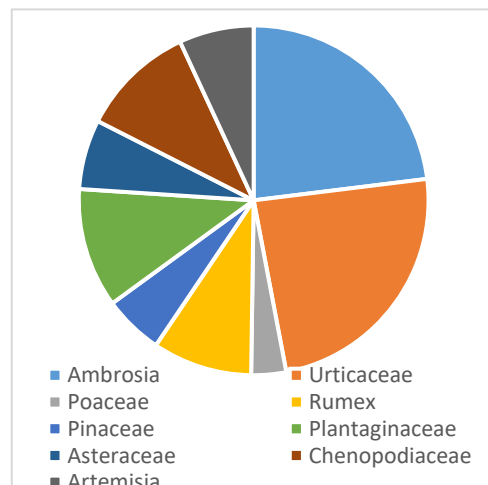
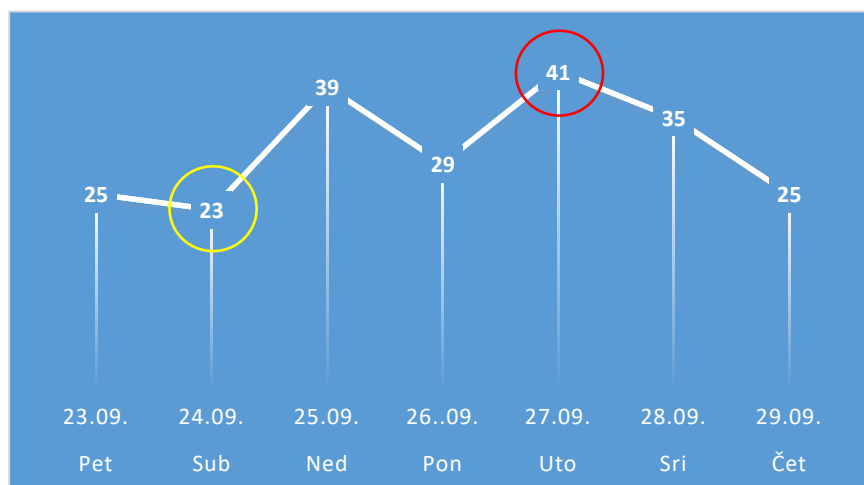
Poaceae (trave) % udio polena alergernih biljaka



Poaceae (trave)



Poaceae (trave)



Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Praćenjem fenologije biljaka u KS, tokom naredne sedmice očekuje se smanjenje polena trava i polena korova, ali ne i koncentracije polena alergene biljke ambrozije. Osobama koje su alergične na polen korova preporučuje se šetnja u parkovima, te u šumskim ili visokoplaninskim ekosistemima.

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA									
	Dan	Pet	Sub	Ned	Pon	Uto	Sri	Čet	Ukupno
	Datum	23.09.	24.09.	25.09.	26.09.	27.09.	28.09.	29.09.	zr/m ³
DRVEĆE									
Acer (javor)
Aesculus (divlji kesten)
Alnus (joha)
Betula (breza)
Carpinus (grab)
Castanea (pitomi kesten)
Coryllus (lijeska)
Fagus (bukva)
Fraxinus (jasen)
Juglans (orah)
Pinaceae (borovi)	.	.	X	X	.	X	.	.	12
Platanus (platan)
Populus (topola)
Quercus (hrast)
Salix (vrba)
Sambucus (zova)
Tax/Jun (tisa/čempres)
Tilia (lipa)
Ulmus (brijest)
Ukupno polena drveća	0	0	5	3	0	4	0	0	12
TRAVE									
Poaceae (trave)	.	X	.	.	.	X	X	.	7
Cyperaceae (šiševci)
Ukupno polena trava	0	2	0	0	3	2	0	0	7
KOROVI									
Ambrosia (ambrozija)	X	X	X	X	X	X	X	X	50
Artemisia (pelin)	X	.	X	X	X	.	X	X	15
Rumex (kiselica)	X	X	X	.	X	X	X	.	20
Urticaceae (žare)	X	X	X	X	X	X	X	X	52
Asteraceae (glavočike)	.	X	X	X	.	X	.	.	14
Plantaginaceae (bokvice)	X	.	X	X	X	.	X	X	24
Chenopodiaceae (lobodnjače)	.	.	X	X	X	X	X	.	23
Ukupno polena korova	25	21	34	26	38	29	25	25	198
Sedmično variranje polena	25	23	39	29	41	35	25	25	217
UKUPNO pol. zr/m³									217

POLENSKA SKALA		KONCENTRACIJA POLENA (zr/m ³)					Simptomi alergije se javljaju kod
		drveće	trave	korovi			
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	izuzetno osjetljivih osoba	
XX	umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	puno alergičnih osoba	
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	većine alergičnih osoba	
XXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500	svih alergičnih osoba	

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetera i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suženja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergeni biljaka.