

MJERNA STANICA: Stari Grad

PERIOD: 26.08. - 01.09.2022.

Koncentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS Stari Grad konstatovano je 343 pol. zr/m³. Polen pripada skupini trava, korova i drveća. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: *Ambrosia* (88 pol. zr/m³ ili 25,66%), *Urticaceae* (64 pol. zr/m³ ili 18,66%), *Rumex* (64 pol. zr/m³ ili 18,66%), *Poaceae* (52 pol. zr/m³ ili 15,16%), *Plantaginaceae* (28 pol. zr/m³ ili 8,16%), *Chenopodiaceae* (20 pol. zr/m³ ili 5,83%), *Asteraceae* *Artemisia* (15 pol. zr/m³ ili 25,66%) i *Pinaceae* (88 pol. zr/m³ ili 25,66%).



DRVEĆE

13 zr/m³



TRAVE

52 zr/m³



KOROVI

278 zr/m³

POLEN ALARM!!!

Tokom protekle sedmice konstatovane niske koncentracije polena drveća (13 pol. zr./m³), niske do umjerene koncentracije polena trava (52 pol. zr./m³) i niske do umjerene koncentracije polena korova (278 pol. zr./m³). Polen trava i korova je jak alergen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo). Visoke koncentracije polena utvrđene su 28.08. (nedjelja), a najmanje koncentracije polena utvrđene su u srijedu (31.08.2022).



Artemisia (pin)



Poaceae (trave)



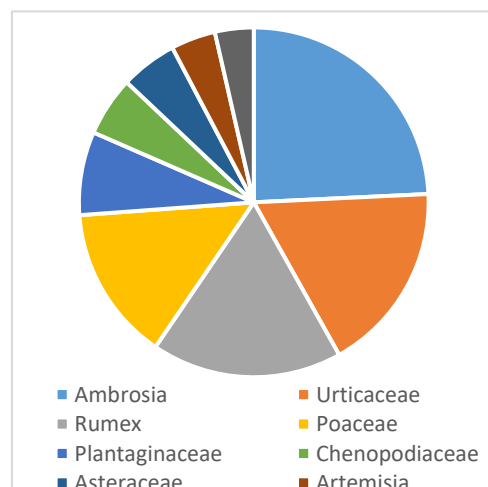
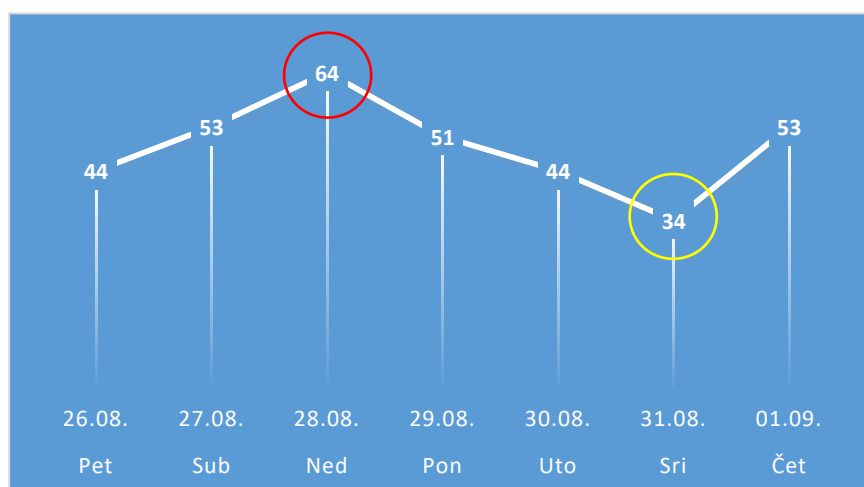
Poaceae (trave)



Poaceae (trave)

Variranje koncentracije polena tokom (zr/m³) u toku sedmice

% udio polena alergernih biljaka



Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Praćenjem fenologije biljaka u KS, tokom naredne sedmice očekuje se smanjenje polena trava i rapidno povećanja polena korova, posebno aleggene biljke ambrozije. Osobama koje su alergične na polen korova preporučuje se šetnja u parkovima ili u šumskim i visokoplaninskim ekosistemima.

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA								
Dan	Pet	Sub	Ned	Pon	Uto	Sri	Čet	Ukupno
Datum	26.08.	27.08.	28.08.	29.08.	30.08.	31.08.	01.09.	zr/m ³
DRVEĆE								
Acer (javor)
Aesculus (divlji kesten)
Alnus (joha)
Betula (breza)
Carpinus (grab)
Castanea (pitomi kesten)
Coryllus (lijeska)
Fagus (bukva)
Fraxinus (jasen)
Juglans (orah)
Pinaceae (borovi)	.	.	X	X	.	.	X	13
Platanus (platan)
Populus (topola)
Quercus (hrast)
Salix (vrba)
Sambucus (zova)
Tax/Jun (tisa/čempres)
Tilia (lipa)
Ulmus (brijest)
Ukupno polena drveća	0	0	4	3	0	0	6	13
TRAVE								
Poaceae (trave)	XX	XX	X	XX	XX	XX	XX	52
Cyperaceae (šiše)	0
Ukupno polena trava	6	7	5	9	11	8	6	52
KOROVI								
Ambrosia (ambrozija)	XX	XX	XX	XX	X	X	XX	88
Artemisia (pelin)	.	X	.	X	.	.	X	15
Rumex (kiselica)	X	X	X	X	X	X	X	44
Urticaceae (žare)	X	X	XX	X	X	X	X	64
Asteraceae (glavočike)	.	X	X	.	X	X	.	19
Plantaginaceae (bokvice)	X	.	X	.	.	.	XX	28
Chenopodiaceae (lobodnjače)	.	X	X	X	.	.	.	20
Ukupno polena korova	38	46	55	39	33	26	41	278
Sedmično variranje polena	44	53	64	51	44	34	53	343
UKUPNO pol. zr/m³								

POLENSKA SKALA		KONCENTRACIJA POLENA (zr/m ³)				
		drveće	trave	korovi	Simptomi alergije se javljaju kod	
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	izuzetno osjetljivih osoba
XX	umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	puno alergičnih osoba
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	većine alergičnih osoba
XXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500	svih alergičnih osoba

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetera i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suženja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergeničkih biljaka.