

MJERNA STANICA: Stari Grad

PERIOD: 12.08. - 18.08.2022.

Koncentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS Stari Grad konstatovano je 457 pol. zr/m³. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: *Urticaceae* (156 pol. zr/m³ ili 34,14%), *Poaceae* (155 pol. zr/m³ ili 33,92%), *Plantaginaceae* (42 pol. zr/m³ ili 9,19%), *Rumex* (42 pol. zr/m³ ili 9,19%), *Asteraceae* (20 pol. zr/m³ ili 4,38%), *Artemisia* (17 pol. zr/m³ ili 3,72%), *Chenopodiaceae* (11 pol. zr/m³ ili 2,41%), *Ambrosia* (8 pol. zr/m³ ili 1,75%) i *Pinaceae* (6 pol. zr/m³ ili 1,31%).



DRVEĆE

6 zr/m³



TRAVE

155 zr/m³



KOROVI

296 zr/m³

POLEN ALARM!!!

Tokom protekle sedmice konstatovane su umjerene do visoke koncentracije polena trava (132 pol. zr/m³) i niske do umjerene koncentracije polena korova (335 pol. zr/m³). Polen trava i korova je jak alergen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo). Visoke koncentracije polena utvrđene su 20.08. (subota), a najmanje koncentracije polena utvrđene su u četvrtak (25.08.2022).



Artemisia (pelin)



Poaceae (trave)



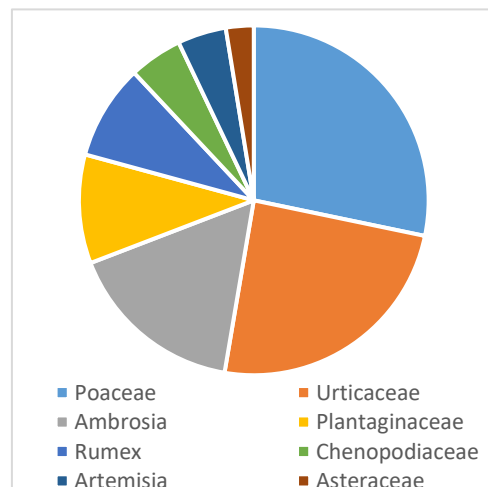
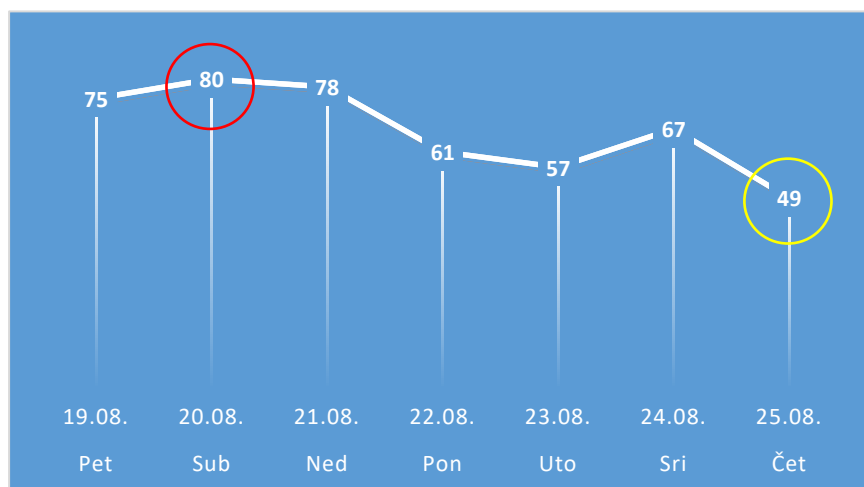
Poaceae (trave)



Poaceae (trave)

Variranje koncentracije polena tokom (zr/m³) u toku sedmice

% udio polena alergernih biljaka



Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Praćenjem fenologije biljaka u KS, tokom naredne sedmice očekuje se smanjenje polena trava i rapidno povećanja polena korova, posebno alergene biljke ambrozije. Osobama koje su alergične na polen korova preporučuje se šetnja u parkovima ili u šumskim i visokoplaninskim ekosistemima.

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA									
	Dan	Pet	Sub	Ned	Pon	Uto	Sri	Čet	Ukupno
	Datum	12.08.	13.08.	14.08.	15.08.	16.08.	17.08.	18.08.	zr/m ³
DRVEĆE									
Acer (javor)
Aesculus (divlji kesten)
Alnus (joha)
Betula (breza)
Carpinus (grab)
Castanea (pitomi kesten)
Coryllus (lijeska)
Fagus (bukva)
Fraxinus (jasen)
Juglans (orah)
Pinaceae (borovi)	.	X	X	.	6
Platanus (platan)
Populus (topola)
Quercus (hrast)
Salix (vrba)
Sambucus (zova)
Tax/Jun (tisa/čempres)
Tilia (lipa)
Ulmus (brijest)
Ukupno polena drveća	0	4	0	0	0	0	2	0	0
TRAVA									
Poaceae (trave)	XX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XX	XX	155
Cyperaceae (šišavi)
Ukupno polena trava	17	22	29	24	26	18	19	155	
KOROVI									
Ambrosia (ambrozija)	X	.	X	8
Artemisia (pelin)	X	X	X	.	.	X	.	.	17
Rumex (kiselica)	X	X	X	X	X	X	X	X	42
Urticaceae (žare)	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	156
Asteraceae (glavočike)	.	X	X	X	20
Plantaginaceae (bokvice)	XX	X	X	X	X	X	X	X	42
Chenopodiaceae (lobodnjače)	.	X	.	X	.	.	X	.	11
Ukupno polena korova	41	55	50	41	44	34	31	296	
Sedmično variranje polena	58	81	79	65	70	54	50		457
UKUPNO pol. zr/m³									

POLENSKA SKALA		KONCENTRACIJA POLENA (zr/m ³)					Simptomi alergije se javljaju kod
		drveće	trave	korovi			
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	izuzetno osjetljivih osoba	
XX	umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	puno alergičnih osoba	
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	većine alergičnih osoba	
XXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500	svih alergičnih osoba	

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetera i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suženja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergeni biljaka.