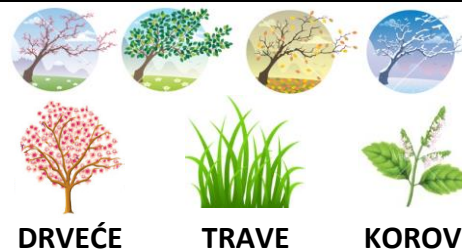


MJERNA STANICA: Stari Grad

PERIOD: 09.09. - 15.09.2022.

Koncentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS Stari Grad konstatovano je 285 pol. zr/m³. Polen pripada skupini trava, korova i drveća. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: *Urticaceae* (92 pol. zr/m³ ili 32,28%), *Ambrosia* (68 pol. zr/m³ ili 23,86%), *Rumex* (30 pol. zr/m³ ili 10,53%), *Artemisia* (25 pol. zr/m³ ili 8,77%), *Asteraceae* (20 pol. zr/m³ ili 7,02%), *Plantaginaceae* (20 pol. zr/m³ ili 7,02%), *Poaceae* (19 pol. zr/m³ ili 6,67%) i *Chenopodiaceae* (11 pol. zr/m³ ili 3,86%).



DRVEĆE

TRAVE

KOROVI

0 zr/m³

19 zr/m³

266 zr/m³

POLEN ALARM!!!

Tokom protekle sedmice konstatovane niske do umjerene koncentracije polena trava (19 pol. zr/m³) i niske do umjerene koncentracije polena korova (266 pol. zr/m³). Polen trava i korova je jak alergjen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo). Visoke koncentracije polena utvrđene su 11.09. (nedjelja), a najmanje koncentracije polena utvrđene su u četvrtak (15.09.2022).



Artemisia (pelin)



Poaceae (trave)



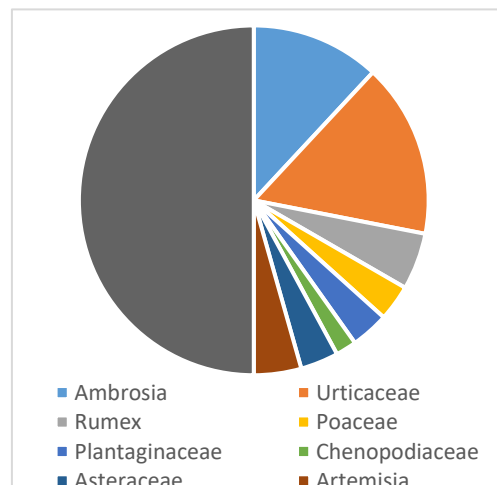
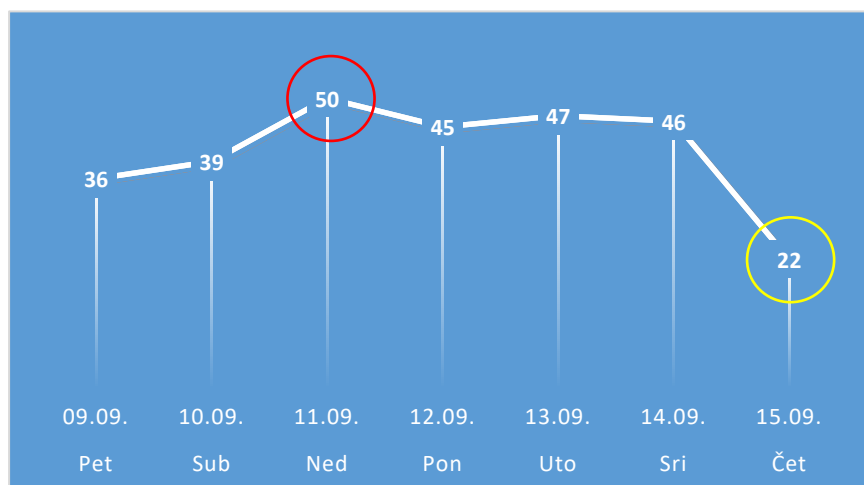
Poaceae (trave)



Poaceae (trave)

Variranje koncentracije polena tokom (zr/m³) u toku sedmice

% udio polena alergernih biljaka



Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Praćenjem fenologije biljaka u KS, tokom naredne sedmice očekuje se smanjenje polena trava i polena korova, ali ne i koncentracije polena alergene biljke ambrozije. Osobama koje su alergične na polen korova preporučuje se šetnja u parkovima ili u šumskim i visokoplaninskim ekosistemima.

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA									
	Dan	Pet	Sub	Ned	Pon	Uto	Sri	Čet	Ukupno
	Datum	09.09.	10.09.	11.09.	12.09.	13.09.	14.09.	15.09.	zr/m ³
DRVEĆE									
Acer (javor)
Aesculus (divlji kesten)
Alnus (joha)
Betula (breza)
Carpinus (grab)
Castanea (pitomi kesten)
Coryllus (lijeska)
Fagus (bukva)
Fraxinus (jasen)
Juglans (orah)
Pinaceae (borovi)
Platanus (platan)
Populus (topola)
Quercus (hrast)
Salix (vrba)
Sambucus (zova)
Tax/Jun (tisa/čempres)
Tilia (lipa)
Ulmus (brijest)
Ukupno polena drveća	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Poaceae (trave)	X	.	X	X	X	.	.	.	19
Cyperaceae (šiške)	0
Ukupno polena trava	3	0	4	5	7	0	0	0	19
KOROVI									
Ambrosia (ambrozija)	XX	XX	X	X	X	XX	X	.	68
Artemisia (pelin)	.	X	X	X	X	X	.	.	25
Rumex (kiselica)	X	.	X	X	X	.	X	.	30
Urticaceae (žare)	XX	XX	XX	XX	XX	XX	X	.	92
Asteraceae (glavočike)	.	X	X	X	.	X	.	.	20
Plantaginaceae (bokvice)	.	X	.	X	X	X	X	.	20
Chenopodiaceae (lobodnjače)	.	.	X	.	X	.	.	.	11
Ukupno polena korova	33	39	46	40	40	46	22	22	266
Sedmično variranje polena	36	39	50	45	47	46	22	22	285
UKUPNO pol. zr/m³									285

POLENSKA SKALA		KONCENTRACIJA POLENA (zr/m ³)					Simptomi alergije se javljaju kod
		drveće	trave	korovi			
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	izuzetno osjetljivih osoba	
XX	umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	puno alergičnih osoba	
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	većine alergičnih osoba	
XXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500	svih alergičnih osoba	

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetera i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suženja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergeni biljaka.