

MJERNA STANICA: Pofalići

PERIOD: 26.08. - 01.09.2022.

Koncentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS Pofalići konstatovano je 385 pol. zr/m³. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: *Ambrosia* (104 pol. zr/m³ ili 27,01%), *Urticaceae* (84 pol. zr/m³ ili 21,82%), *Poaceae* (64 pol. zr/m³ ili 16,62%), *Rumex* (48 pol. zr/m³ ili 12,47%), *Pinaceae* (22 pol. zr/m³ ili 5,71%), *Plantaginaceae* (20 pol. zr/m³ ili 5,19%), *Asteraceae* (16 pol. zr/m³ ili 4,16%), *Chenopodiaceae* (14 pol. zr/m³ ili 3,64%) i *Artemisia* (13 pol. zr/m³ ili 3,38%)

POLEN ALARM!!!

Tokom protekle sedmice konstatovane su umjerene koncentracije polena trava (64 pol. zr/m³) i niske do umjerene koncentracije polena korova (299 pol. zr/m³). Polen trava i korova je jak alergen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo). Visoke koncentracije polena utvrđene su 29.08. (ponedjeljak), a najmanje koncentracije polena utvrđene su u četvrtak (01.09.2022).



DRVEĆE

22 zr/m³



TRAVE

64 zr/m³



KOROVI

299 zr/m³



Artemisia (pin)



Poaceae (trave)



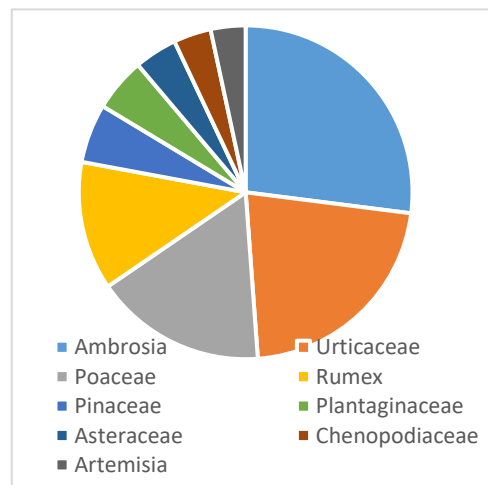
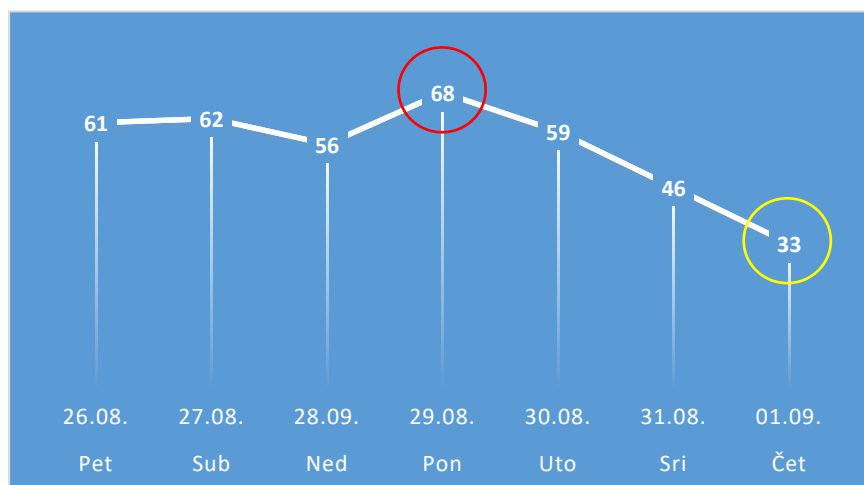
Poaceae (trave)



Poaceae (trave)

Variranje koncentracije polena tokom (zr/m³) u toku sedmice

% udio polena alergernih biljaka



Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Praćenjem fenologije biljaka u KS, tokom naredne sedmice očekuje se smanjenje polena trava i rapidno povećanja polena korova, posebno alergene biljke ambrozije. Osobama koje su alergične na polen korova preporučuje se šetnja u parkovima ili u šumskim i visokoplaninskim ekosistemima.

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA									
	Dan	Pet	Sub	Ned	Pon	Uto	Sri	Čet	Ukupno
	Datum	26.08.	27.08.	28.08.	29.08.	30.08.	31.08.	01.09.	zr/m ³
DRVEĆE									
Acer (javor)
Aesculus (divlji kesten)
Alnus (joha)
Betula (breza)
Carpinus (grab)
Castanea (pitomi kesten)
Coryllus (lijeska)
Fagus (bukva)
Fraxinus (jasen)
Juglans (orah)
Pinaceae (borovi)	X	X	.	X	X	X	X	.	22
Platanus (platan)
Populus (topola)
Quercus (hrast)
Salix (vrba)
Sambucus (zova)
Tax/Jun (tisa/čempres)
Tilia (lipa)
Ulmus (brijest)
Ukupno polena drveća	5	4	0	6	5	2	0	0	22
TRAVA									
Poaceae (trave)	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	64
Cyperaceae (šiševci)
Ukupno polena trava	9	10	11	7	12	10	5	5	64
KOROVI									
Ambrosia (ambrozija)	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	104
Artemisia (pelin)	.	X	.	X	X	.	.	.	13
Rumex (kiselica)	X	X	X	X	X	X	X	X	48
Urticaceae (žare)	XX	X	XX	XX	XX	XX	XX	X	84
Asteraceae (glavočike)	X	.	X	.	X	.	.	.	16
Plantaginaceae (bokvice)	X	X	.	X	20
Chenopodiaceae (lobodnjače)	.	X	.	X	X	X	X	.	14
Ukupno polena korova	47	48	45	55	42	34	28	28	299
Sedmično variranje polena	61	62	56	68	59	46	33	33	385
UKUPNO pol. zr/m³									

POLENSKA SKALA		KONCENTRACIJA POLENA (zr/m ³)					Simptomi alergije se javljaju kod
		drveće	trave	korovi			
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	izuzetno osjetljivih osoba	
XX	umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	puno alergičnih osoba	
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	većine alergičnih osoba	
XXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500	svih alergičnih osoba	

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetera i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suženja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergeničkih biljaka.