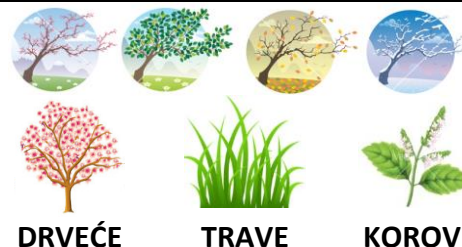


MJERNA STANICA: Pofalići

PERIOD: 19.08. - 25.08.2022.

Koncentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS Pofalići konstatovano je 456 pol. zr/m³. Polen pripada skupini trava i korova. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: *Poaceae* (108 pol. zr/m³ ili 23,68%), *Urticaceae* (104 pol. zr/m³ ili 22,81%), *Ambrosia* (82 pol. zr/m³ ili 17,98%), *Plantaginaceae* (44 pol. zr/m³ ili 9,65%), *Chenopodiaceae* (34 pol. zr/m³ ili 7,46%), *Rumex* (32 pol. zr/m³ ili 7,02%), *Artemisia* (30 pol. zr/m³ ili 6,58%) i *Asteraceae* (22 pol. zr/m³ ili 4,82%).



DRVEĆE

TRAVE

KOROVI

0 zr/m³

108 zr/m³

348 zr/m³

POLEN ALARM!!!

Tokom protekle sedmice konstatovane su umjerene koncentracije polena trava (108 pol. zr/m³) i niske do umjerene koncentracije polena korova (348 pol. zr/m³). Polen trava i korova je jak alergjen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alerгене biljke Kantona Sarajevo).

Visoke koncentracije polena utvrđene su 20.08. (subota) i 24.08. (srijeda), a najmanje koncentracije polena utvrđene su u petak (19.08.2022).



Artemisia (pelin)



Poaceae (trave)



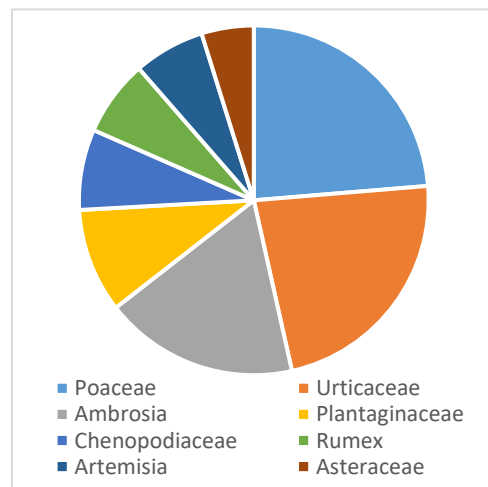
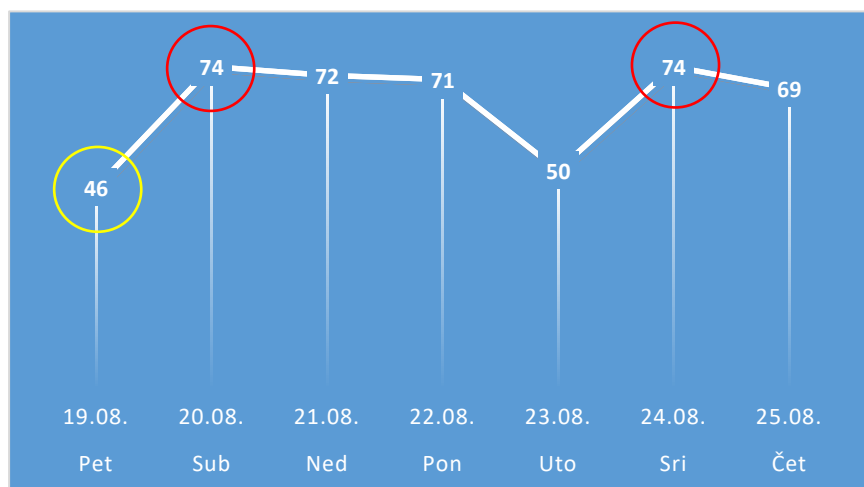
Poaceae (trave)



Poaceae (trave)

Variranje koncentracije polena tokom (zr/m³) u toku sedmice

% udio polena alergernih biljaka



Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Praćenjem fenologije biljaka u KS, tokom naredne sedmice očekuje se smanjenje polena trava i rapidno povećanja polena korova, posebno alergene biljke ambrozije. Osobama koje su alergične na polen korova preporučuje se šetnja u parkovima ili u šumskim i visokoplaninskim ekosistemima.

| EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA | | | | | | | | | |
|-------------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|----------|-------------------|
| | Dan | Pet | Sub | Ned | Pon | Uto | Sri | Čet | Ukupno |
| | Datum | 19.08. | 20.08. | 21.08. | 22.08. | 23.08. | 24.08. | 25.08. | zr/m ³ |
| DRVEĆE | | | | | | | | | |
| Acer (javor) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Aesculus (divlji kesten) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Alnus (joha) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Betula (breza) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Carpinus (grab) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Castanea (pitomi kesten) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Coryllus (lijeska) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Fagus (bukva) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Fraxinus (jasen) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Juglans (orah) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Pinaceae (borovi) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Platanus (platan) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Populus (topola) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Quercus (hrast) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Salix (vrba) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Sambucus (zova) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Tax/Jun (tisa/čempres) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Tilia (lipa) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Ulmus (brijest) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Ukupno polena drveća | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| TRAVA | | | | | | | | | |
| Poaceae (trave) | XX | XX | XX | X | XXX | XX | XX | | 108 |
| Cyperaceae (šišavi) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Ukupno polena trava | 15 | 18 | 17 | 14 | 12 | 19 | 13 | | 108 |
| KOROVI | | | | | | | | | |
| Ambrosia (ambrozija) | X | X | XX | XX | XX | X | XX | | 82 |
| Artemisia (pelin) | . | X | . | X | X | X | X | | 30 |
| Rumex (kiselica) | X | . | X | X | . | X | X | | 32 |
| Urticaceae (žare) | XX | XX | XX | XX | XX | XX | XX | | 104 |
| Asteraceae (glavočike) | . | X | X | . | . | X | X | | 22 |
| Plantaginaceae (bokvice) | X | X | X | X | X | X | X | | 44 |
| Chenopodiaceae (lobodnjače) | . | X | X | X | X | X | X | | 34 |
| Ukupno polena korova | 31 | 56 | 55 | 57 | 38 | 55 | 56 | | 348 |
| Sedmično variranje polena | 46 | 74 | 72 | 71 | 50 | 74 | 69 | | 456 |
| UKUPNO pol. zr/m³ | | | | | | | | | 456 |

| POLENSKA SKALA | | KONCENTRACIJA POLENA (zr/m ³) | | | | | Simptomi alergije se javljaju kod |
|----------------|---------------------------|---|--------------|-------------|-------------|--|-----------------------------------|
| | | drveće | trave | korovi | | | |
| X | niska koncentracija | 1-25 | 1-15 | 1-5 | 1-10 | | izuzetno osjetljivih osoba |
| XX | umjerena koncentracija | 26-50 | 16-90 | 6-20 | 11-50 | | puno alergičnih osoba |
| XXX | visoka koncentracija | 51-75 | 91-1500 | 21-200 | 51-500 | | većine alergičnih osoba |
| XXX | jako visoka koncentracija | više od 75 | više od 1500 | više od 200 | više od 500 | | svih alergičnih osoba |

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetera i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suženja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergeni biljaka.