

## MJERNA STANICA: Pofalići

PERIOD: 12.08. - 18.08.2022.

### Koncentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS Pofalići konstatovano je 464 pol. zr/m<sup>3</sup>. Polen pripada skupini trava i korova. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: *Poaceae* (147 pol. zr/m<sup>3</sup> ili 31,68%), *Urticaceae* (140 pol. zr/m<sup>3</sup> ili 30,17%), *Rumex* (38 pol. zr/m<sup>3</sup> ili 8,19%), *Artemisia* (30 pol. zr/m<sup>3</sup> ili 6,47%), *Pinaceae* (23 pol. zr/m<sup>3</sup> ili 4,96%), *Chenopodiaceae* (17 pol. zr/m<sup>3</sup> ili 3,66%), *Asteraceae* (16 pol. zr/m<sup>3</sup> ili 3,45%), *Ambrosia* (13 pol. zr/m<sup>3</sup> ili 2,80%) i *Plantaginaceae* (5 pol. zr/m<sup>3</sup> ili 1,08%).

### POLEN ALARM!!!

Tokom protekle sedmice konstatovane su visoke koncentracije polena trava (147 pol. zr/m<sup>3</sup>) i niske do umjerene koncentracije polena korova (294 pol. zr/m<sup>3</sup>). Polen trava i korova je jak alergjen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo).

Visoke koncentracije polena utvrđene su 13.08. (subota), a najmanje koncentracije polena utvrđene su u utorak (16.08.2022).



DRVEĆE

23 zr/m<sup>3</sup>



TRAVE

147 zr/m<sup>3</sup>



KOROVI

294 zr/m<sup>3</sup>



Artemisia (pinin)



Poaceae (trave)



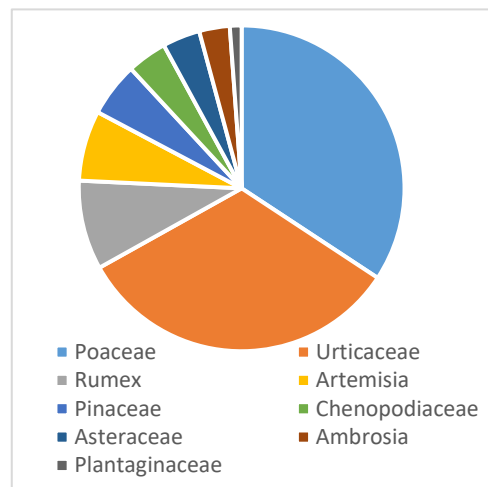
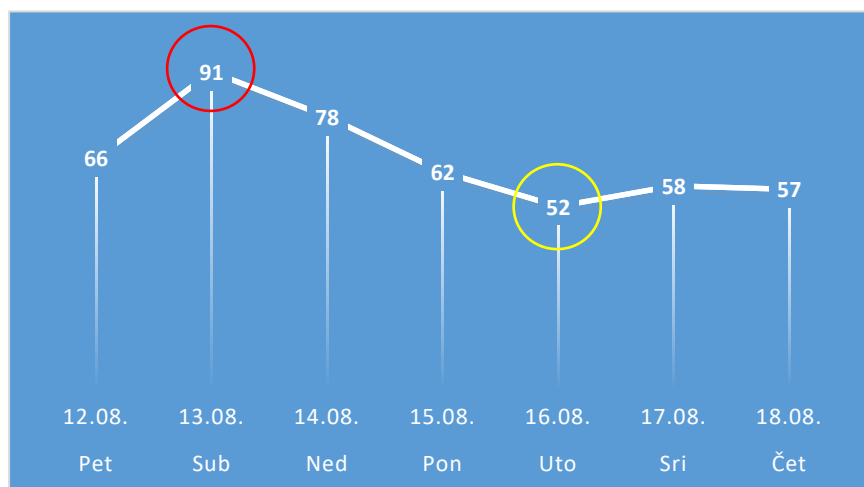
Poaceae (trave)



Poaceae (trave)

Variranje koncentracije polena tokom (zr/m<sup>3</sup>) u toku sedmice

% udio polena alergernih biljaka



### Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Praćenjem fenologije biljaka u KS, tokom naredne sedmice očekuje se smanjenje polena trava i rapidno povećanja polena korova, posebno alergene biljke ambrozije. Osobama koje su alergične na polen korova preporučuje se šetnja u parkovima ili u šumskim i visokoplaninskim ekosistemima.

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA									
	Dan	Pet	Sub	Ned	Pon	Uto	Sri	Čet	Ukupno
	Datum	12.08.	13.08.	14.08.	15.08.	16.08.	17.08.	18.08.	zr/m <sup>3</sup>
<b>DRVEĆE</b>									
Acer (javor)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Aesculus (divlji kesten)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Alnus (joha)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Betula (breza)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Carpinus (grab)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Castanea (pitomi kesten)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Coryllus (lijeska)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Fagus (bukva)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Fraxinus (jasen)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Juglans (orah)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Pinaceae (borovi)	.	X	X	.	X	X	.	.	23
Platanus (platan)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Populus (topola)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Quercus (hrast)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Salix (vrba)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Sambucus (zova)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Tax/Jun (tisa/čempres)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Tilia (lipa)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Ulmus (brijest)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
<b>Ukupno polena drveća</b>	<b>0</b>	<b>6</b>	<b>8</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>23</b>
<b>TRAVA</b>									
Poaceae (trave)	XXX	XXX	XXX	X	XXX	XX	XX	XX	147
Cyperaceae (šišavi)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
<b>Ukupno polena trava</b>	<b>24</b>	<b>31</b>	<b>25</b>	<b>18</b>	<b>14</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>147</b>
<b>KOROVI</b>									
Ambrosia (ambrozija)	.	.	.	.	.	.	X	X	13
Artemisia (pelin)	.	X	X	.	X	X	X	X	30
Rumex (kiselica)	X	X	X	X	X	X	X	X	38
Urticaceae (žare)	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	140
Asteraceae (glavočike)	X	X	.	X	.	.	.	.	16
Plantaginaceae (bokvice)	X	X	X	X	X	X	X	X	5
Chenopodiaceae (lobodnjače)	X	X	X	X	.	.	.	.	17
<b>Ukupno polena korova</b>	<b>42</b>	<b>54</b>	<b>45</b>	<b>44</b>	<b>34</b>	<b>36</b>	<b>39</b>	<b>39</b>	<b>294</b>
<b>Sedmično variranje polena</b>	<b>66</b>	<b>91</b>	<b>78</b>	<b>62</b>	<b>52</b>	<b>58</b>	<b>57</b>	<b>57</b>	<b>464</b>
<b>UKUPNO pol. zr/m<sup>3</sup></b>									<b>464</b>

POLENSKA SKALA		KONCENTRACIJA POLENA (zr/m <sup>3</sup> )					Simptomi alergije se javljaju kod
		drveće	trave	korovi			
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10		izuzetno osjetljivih osoba
XX	umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50		puno alergičnih osoba
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500		većine alergičnih osoba
XXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500		svih alergičnih osoba

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

#### NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetera i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suženja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergičnih biljaka.