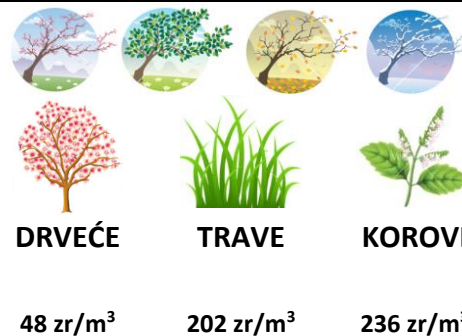


MJERNA STANICA: Stari Grad

PERIOD: 22.07. - 28.07.2022.

Koncentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS Stari Grad konstatovano je 486 pol. zr/m³. Polen pripada skupini drveća, trava i korova. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: *Poaceae* (202 pol. zr/m³ ili 41,56%), *Urticaceae* (135 pol. zr/m³ ili 27,78%), *Plantaginaceae* (53 pol. zr/m³ ili 10,91%), *Tilia* (48 pol. zr/m³ ili 9,88%), *Asteraceae* (34 pol. zr/m³ ili 7,00%) i *Rumex* (14 pol. zr/m³ ili 2,88%).



TREND POLENA!!!

Tokom protekle sedmice konstatovane su niske koncentracije polena drveća (48 pol. zr/m³), visoke koncentracije polena trava (202 pol. zr/m³) i niske do umjerene koncentracije polena korova (236 pol. zr/m³). Polen trava i korova je jak alergen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo).

Visoke koncentracije polena utvrđene su 25.07. (ponedjeljak), a najmanje koncentracije polena utvrđene su utorak (26.07.2022).



Pinaceae (borovi)



Poaceae (trave)



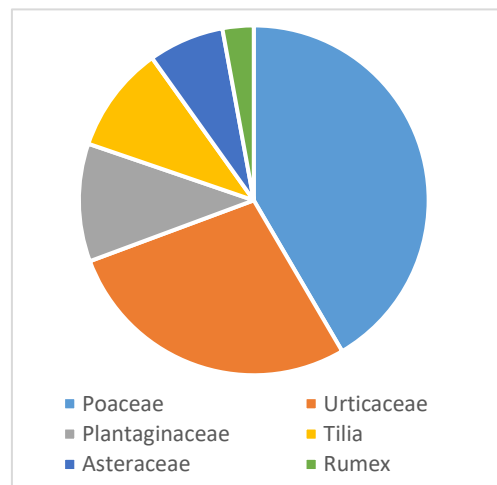
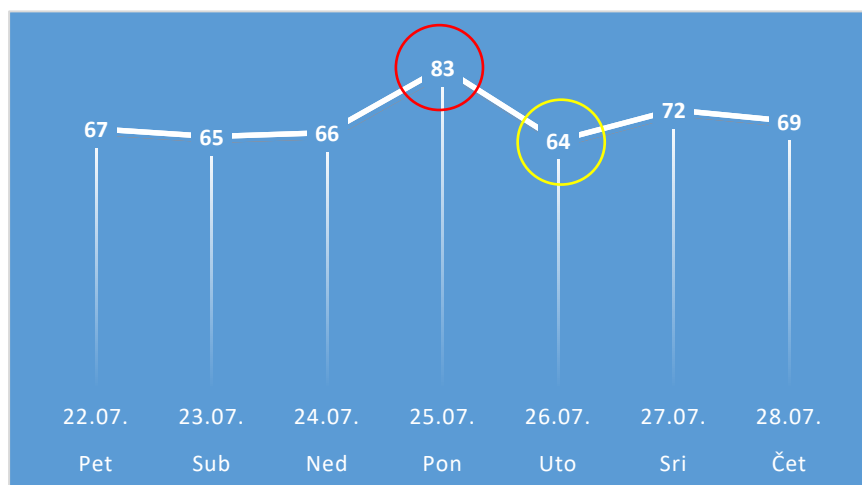
Poaceae (trave)



Poaceae (trave)

Variranje koncentracije polena tokom (zr/m³) u toku sedmice

% udio polena alergernih biljaka



Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Praćenjem fenologije biljaka u KS proteklih sedmica i uvidom u Polenski kalendar, tokom naredne sedmice može se očekivati blagi pad polena drveća i povećanje polena trava i korova. Osobama koje su alergične na polen trava preporučuje se šetnja u parkovima ili u šumskim ekosistemima.

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA								
Dan	Pet	Sub	Ned	Pon	Uto	Sri	Čet	Ukupno
Datum	22.07.	23.07.	24.07.	25.07.	26.07.	27.07.	28.07.	zr/m ³
DRVEĆE								
Acer (javor)
Aesculus (divlji kesten)
Alnus (joha)
Betula (breza)
Carpinus (grab)
Castanea (pitomi kesten)
Coryllus (lijeska)
Fagus (bukva)
Fraxinus (jasen)
Juglans (orah)
Pinaceae (borovi)
Platanus (platan)
Populus (topola)
Quercus (hrast)
Salix (vrba)
Sambucus (zova)
Tax/Jun (tisa/čempres)
Tilia (lipa)	X	X	X	X	X	X	X	48
Ulmus (brijest)
Ukupno polena drveća	9	5	7	8	6	5	8	48
TRAVA								
Poaceae (trave)	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	202
Cyperaceae (šišavi)
Ukupno polena trava	25	28	29	31	30	32	27	202
KOROVI								
Ambrosia (ambrozija)
Artemisia (pelin)
Rumex (kiselica)	.	.	X	X	.	X	.	14
Urticaceae (žare)	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	135
Asteraceae (glavočike)	X	X	.	X	X	X	X	34
Plantaginaceae (bokvice)	X	X	X	X	X	XX	X	53
Chenopodiaceae (lobodnjače)
Ukupno polena korova	33	32	30	44	28	35	34	236
Sedmično variranje polena	67	65	66	83	64	72	69	486
UKUPNO pol. zr/m³								

KONCENTRACIJA POLENA (zr/m ³)						
POLENSKA SKALA		drveće	trave	korovi	Simptomi alergije se javljaju kod	
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	izuzetno osjetljivih osoba
XX	umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	puno alergičnih osoba
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	većine alergičnih osoba
XXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500	svih alergičnih osoba

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetera i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suženja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergeni biljaka.