

## MJERNA STANICA: Stari Grad

PERIOD: 05.08. - 11.08.2022.

### Koncentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS Stari Grad konstatovano je 544 pol. zr/m<sup>3</sup>. Polen pripada skupini trava i korova. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: *Poaceae* (179 pol. zr/m<sup>3</sup> ili 32,90%), *Urticaceae* (177 pol. zr/m<sup>3</sup> ili 32,54%), *Plantaginaceae* (44 pol. zr/m<sup>3</sup> ili 8,09%), *Asteraceae* (43 pol. zr/m<sup>3</sup> ili 7,90%), *Rumex* (43 pol. zr/m<sup>3</sup> ili 7,90%), *Artemisia* (20 pol.zr/m<sup>3</sup> ili 3,68%) i *Chenopodiaceae* (38 pol.zr/m<sup>3</sup> ili 6,99%).

### TREND POLENA!!!

Tokom protekle sedmice konstatovane su visoke koncentracije polena trava (179 pol. zr/m<sup>3</sup>) i niske do umjerene koncentracije polena korova (365 pol. zr/m<sup>3</sup>). Polen trava i korova je jak alergeni (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo). Visoke koncentracije polena utvrđene su 09.08. (utoraka), a najmanje koncentracije polena utvrđene su u ponedjeljak (08.08.2022).



DRVEĆE

0 zr/m<sup>3</sup>



TRAVE

179 zr/m<sup>3</sup>



KOROVI

365 zr/m<sup>3</sup>



Artemisia (pin)



Poaceae (trave)



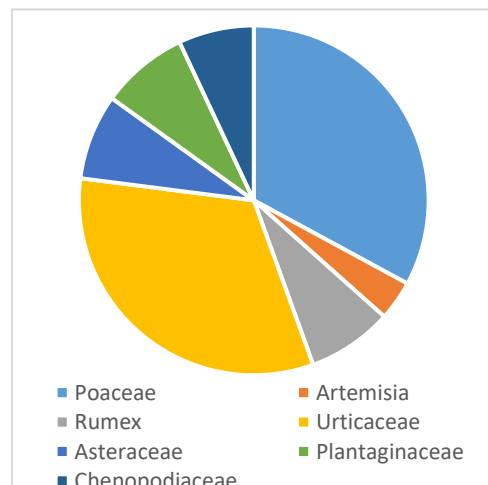
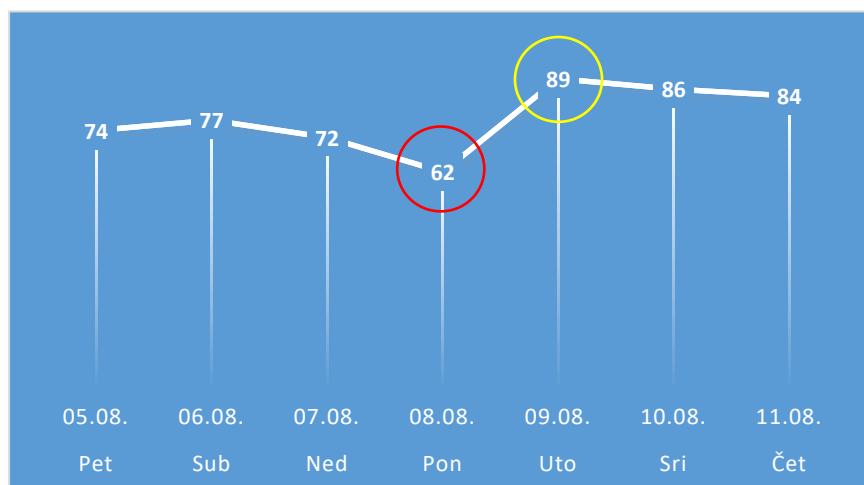
Poaceae (trave)



Poaceae (trave)

Variranje koncentracije polena tokom (zr/m<sup>3</sup>) u toku sedmice

% udio polena alergernih biljaka



### Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Praćenjem fenologije biljaka u KS proteklih sedmica i uvidom u Polenski kalendar, tokom naredne sedmice očekuje se povećanje polena trava i korova. Osobama koje su alergične na polen trava preporučuje se šetnja u parkovima ili u šumskim i visokoplaninskim ekosistemima.

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA									
	Dan	Pet	Sub	Ned	Pon	Uto	Sri	Čet	Ukupno
	Datum	05.08.	06.08.	07.08.	08.08.	09.08.	10.08.	11.08.	zr/m <sup>3</sup>
<b>DRVEĆE</b>									
Acer (javor)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Aesculus (divlji kesten)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Alnus (joha)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Betula (breza)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Carpinus (grab)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Castanea (pitomi kesten)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Coryllus (lijeska)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Fagus (bukva)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Fraxinus (jasen)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Juglans (orah)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Pinaceae (borovi)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Platanus (platan)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Populus (topola)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Quercus (hrast)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Salix (vrba)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Sambucus (zova)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Tax/Jun (tisa/čempres)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Tilia (lipa)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Ulmus (brijest)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
<b>Ukupno polena drveća</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Poaceae (trave)	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	179
Cyperaceae (šiše)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
<b>Ukupno polena trava</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>25</b>	<b>28</b>	<b>31</b>	<b>24</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>179</b>
<b>KOROVI</b>									
Ambrosia (ambrozija)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Artemisia (pelin)	X	X	.	X	.	X	X	X	20
Rumex (kiselica)	X	X	X	.	X	X	X	X	43
Urticaceae (žare)	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	177
Asteraceae (glavočike)	X	X	X	.	X	X	X	X	43
Plantaginaceae (bokvice)	.	X	X	.	XX	X	X	X	44
Chenopodiaceae (lobodnjače)	X	X	X	X	X	X	X	X	38
<b>Ukupno polena korova</b>	<b>52</b>	<b>54</b>	<b>47</b>	<b>34</b>	<b>58</b>	<b>62</b>	<b>58</b>	<b>58</b>	<b>365</b>
<b>Sedmično variranje polena</b>	<b>74</b>	<b>77</b>	<b>72</b>	<b>62</b>	<b>89</b>	<b>86</b>	<b>84</b>	<b>84</b>	<b>544</b>
<b>UKUPNO pol. zr/m<sup>3</sup></b>									<b>544</b>

POLENSKA SKALA		KONCENTRACIJA POLENA (zr/m <sup>3</sup> )					Simptomi alergije se javljaju kod
		drveće	trave	korovi			
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	izuzetno osjetljivih osoba	
XX	umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	puno alergičnih osoba	
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	većine alergičnih osoba	
XXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500	svih alergičnih osoba	

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

#### NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetera i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suženja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergeni biljaka.