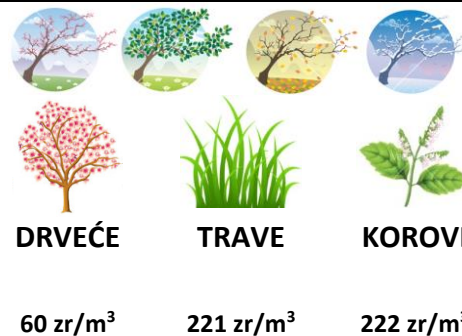


MJERNA STANICA: Pofalići

PERIOD: 22.07. - 28.07.2022.

Koncentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS Pofalići konstatovano je 501 pol. zr/m³. Polen pripada skupini drveća, trava i korova. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: *Poaceae* (221 pol. zr/m³ ili 44,11%), *Urticaceae* (122 pol. zr/m³ ili 24,35%), *Plantaginaceae* (63 pol. zr/m³ ili 12,57%), *Tilia* (60 pol. zr/m³ ili 11,98%), *Asteraceae* (31 pol. zr/m³ ili 6,19%) i *Chenopodiaceae* (4 pol. zr/m³ ili 0,80%).



TREND POLENA!!!

Tokom protekle sedmice konstatovane su niske koncentracije polena drveća (60 pol. zr/m³), visoke koncentracije polena trava (221 pol. zr/m³) i niske do umjerene koncentracije polena korova (222 pol. zr/m³). Polen trava i korova je jak alergen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo).

Visoke koncentracije polena utvrđene su 26.07. (utorak), a najmanje koncentracije polena utvrđene su petak (22.07.2022).



Pinaceae (borovi)



Poaceae (trave)



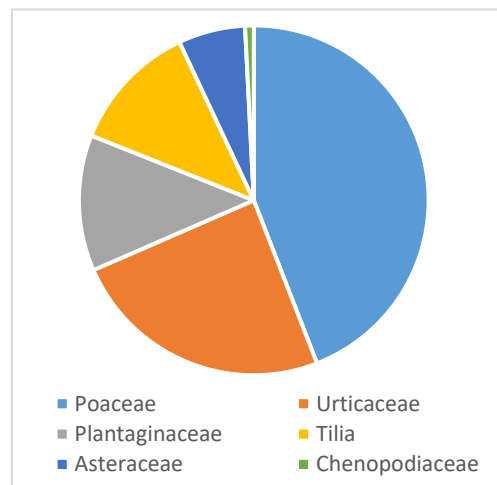
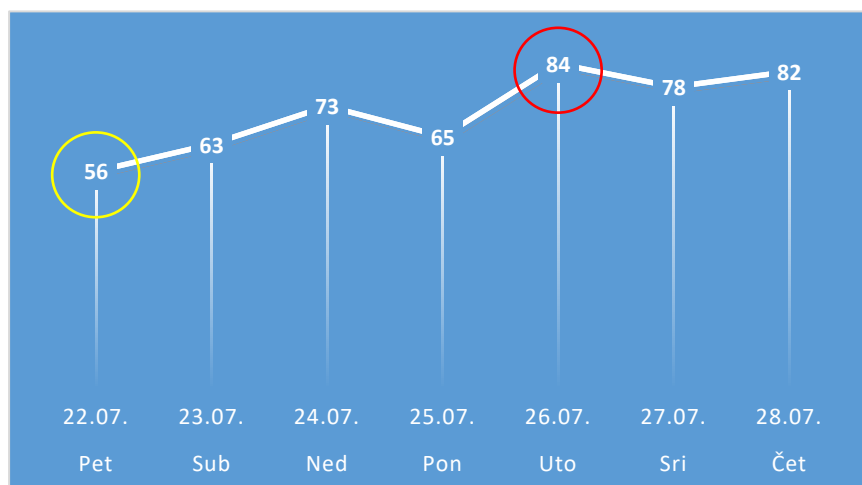
Poaceae (trave)



Poaceae (trave)

Variranje koncentracije polena tokom (zr/m³) u toku sedmice

% udio polena alergernih biljaka



Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Praćenjem fenologije biljaka u KS proteklih sedmica i uvidom u Polenski kalendar, tokom naredne sedmice može se očekivati blagi pad polena drveća i povećanje polena trava i korova. Osobama koje su alergične na polen trava preporučuje se šetnja u parkovima ili u šumskim ekosistemima.

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA								
Dan	Pet	Sub	Ned	Pon	Uto	Sri	Čet	Ukupno
Datum	22.07.	23.07.	24.07.	25.07.	26.07.	27.07.	28.07.	zr/m ³
DRVEĆE								
Acer (javor)
Aesculus (divlji kesten)
Alnus (joha)
Betula (breza)
Carpinus (grab)
Castanea (pitomi kesten)
Coryllus (lijeska)
Fagus (bukva)
Fraxinus (jasen)
Juglans (orah)
Pinaceae (borovi)
Platanus (platan)
Populus (topola)
Quercus (hrast)
Salix (vrba)
Sambucus (zova)
Tax/Jun (tisa/čempres)
Tilia (lipa)	X	X	X	X	X	X	X	60
Ulmus (brijest)
Ukupno polena drveća	3	5	9	11	14	12	6	60
Poaceae (trave)								
Poaceae (trave)	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	221
Cyperaceae (šiše)								
Cyperaceae (šiše)
Ukupno polena trava	32	28	29	31	34	29	28	221
KOROVI								
Ambrosia (ambrozija)
Artemisia (pelin)
Rumex (kiselica)
Urticaceae (žare)	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	122
Asteraceae (glavočike)	.	X	X	.	X	X	X	31
Plantaginaceae (bokvice)	X	X	X	X	XX	XX	XX	63
Chenopodiaceae (lobodnjače)	.	.	X	4
Ukupno polena korova	21	30	35	23	36	37	38	220
Sedmično variranje polena	56	63	73	65	84	78	82	501
UKUPNO pol. zr/m³								

KONCENTRACIJA POLENA (zr/m ³)						
POLENSKA SKALA		drveće	trave	korovi	Simptomi alergije se javljaju kod	
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	izuzetno osjetljivih osoba
XX	umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	puno alergičnih osoba
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	većine alergičnih osoba
XXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500	svih alergičnih osoba

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetera i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suženja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergeni biljaka.