

## MJERNA STANICA: Pofalići

PERIOD: 05.08. - 11.08.2022.

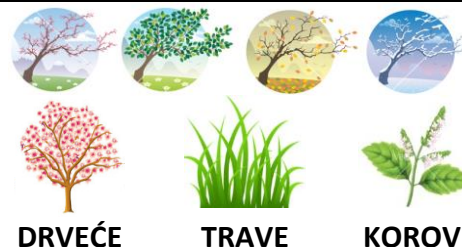
### Koncentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS Pofalići konstatovano je 525 pol. zr/m<sup>3</sup>. Polen pripada skupini trava i korova. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: *Poaceae* (206 pol. zr/m<sup>3</sup> ili 39,62%), *Urticaceae* (166 pol. zr/m<sup>3</sup> ili 31,62%), *Rumex* (46 pol. zr/m<sup>3</sup> ili 8,76%), *Plantaginaceae* (46 pol. zr/m<sup>3</sup> ili 8,76%), *Asteraceae* (33 pol. zr/m<sup>3</sup> ili 6,29%), *Chenopodiaceae* (17 pol. zr/m<sup>3</sup> ili 3,24%) i *Artemisia* (9 pol. zr/m<sup>3</sup> ili 1,71%).

### TREND POLENA!!!

Tokom protekle sedmice konstatovane su visoke koncentracije polena trava (208 pol. zr/m<sup>3</sup>) i niske do umjerene koncentracije polena korova (317 pol. zr/m<sup>3</sup>). Polen trava i korova je jak alergen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alerгене biljke Kantona Sarajevo).

Visoke koncentracije polena utvrđene su 08.08. (ponedjeljak), a najmanje koncentracije polena utvrđene su u subotu (06.08.2022).



DRVEĆE

TRAVE

KOROVI

0 zr/m<sup>3</sup>

208 zr/m<sup>3</sup>

317 zr/m<sup>3</sup>



Artemisia (pin)



Poaceae (trave)



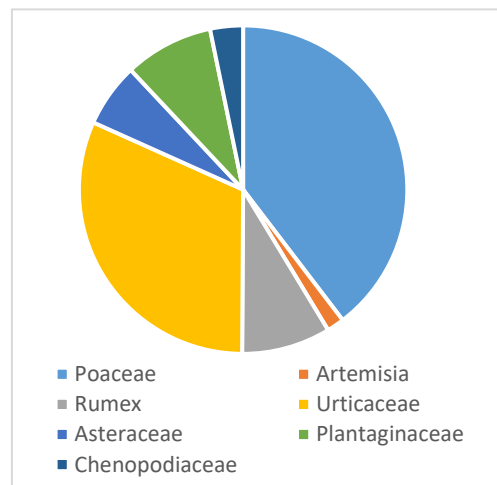
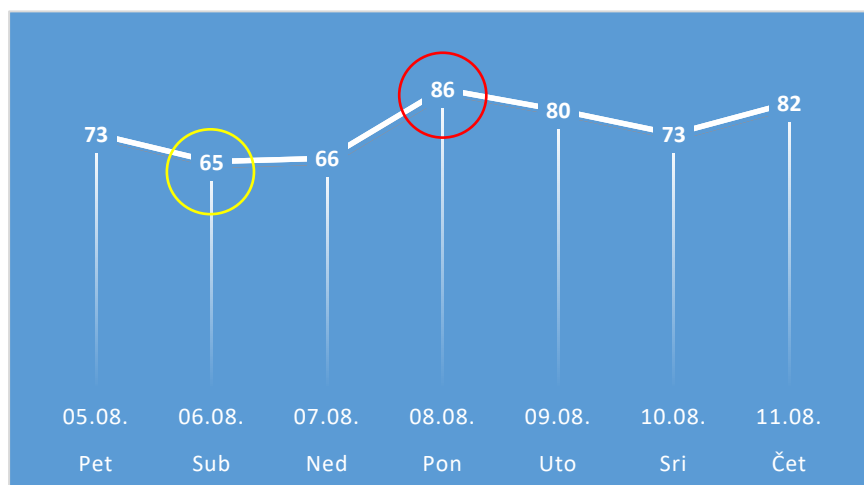
Poaceae (trave)



Poaceae (trave)

Variranje koncentracije polena tokom (zr/m<sup>3</sup>) u toku sedmice

% udio polena alergernih biljaka



### Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Praćenjem fenologije biljaka u KS proteklih sedmica i uvidom u Polenski kalendar, tokom naredne sedmice očekuje se povećanje polena trava i korova. Osobama koje su alergične na polen trava i korova preporučuje se šetnja u parkovima ili u šumskim i visokoplaninskim ekosistemima.

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA									
	Dan	Pet	Sub	Ned	Pon	Uto	Sri	Čet	Ukupno
	Datum	05.08.	06.08.	07.08.	08.08.	09.08.	10.08.	11.08.	zr/m <sup>3</sup>
<b>DRVEĆE</b>									
Acer (javor)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Aesculus (divlji kesten)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Alnus (joha)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Betula (breza)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Carpinus (grab)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Castanea (pitomi kesten)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Coryllus (lijeska)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Fagus (bukva)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Fraxinus (jasen)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Juglans (orah)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Pinaceae (borovi)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Platanus (platan)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Populus (topola)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Quercus (hrast)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Salix (vrba)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Sambucus (zova)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Tax/Jun (tisa/čempres)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Tilia (lipa)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Ulmus (brijest)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
<b>Ukupno polena drveća</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Poaceae (trave)	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	206
Cyperaceae (šiše)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
<b>Ukupno polena trava</b>	<b>28</b>	<b>26</b>	<b>21</b>	<b>37</b>	<b>35</b>	<b>29</b>	<b>32</b>	<b>206</b>	<b>206</b>
<b>KOROVI</b>									
Ambrosia (ambrozija)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Artemisia (pelin)	.	.	X	.	X	X	.	.	9
Rumex (kiselica)	X	X	X	X	X	X	X	X	46
Urticaceae (žare)	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	166
Asteraceae (glavočike)	X	.	X	X	X	X	X	X	33
Plantaginaceae (bokvice)	X	X	X	X	X	X	X	X	46
Chenopodiaceae (lobodnjače)	.	X	X	X	.	.	.	X	17
<b>Ukupno polena korova</b>	<b>45</b>	<b>39</b>	<b>45</b>	<b>49</b>	<b>45</b>	<b>44</b>	<b>50</b>	<b>317</b>	<b>317</b>
<b>Sedmično variranje polena</b>	<b>73</b>	<b>65</b>	<b>66</b>	<b>86</b>	<b>80</b>	<b>73</b>	<b>82</b>	<b>525</b>	<b>525</b>
<b>UKUPNO pol. zr/m<sup>3</sup></b>									

KONCENTRACIJA POLENA (zr/m <sup>3</sup> )						
POLENSKA SKALA		drveće	trave	korovi	Simptomi alergije se javljaju kod	
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	izuzetno osjetljivih osoba
XX	umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	puno alergičnih osoba
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	većine alergičnih osoba
XXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500	svih alergičnih osoba

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

#### NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetera i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suženja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergeničkih biljaka.