

MJERNA STANICA: Pofalići

PERIOD: 24.06. - 30.06.2022.

Konzentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS Pofalići konstatovano je 457 pol. zr/m³. Polen pripada skupini drveća, trava i korova. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: *Poaceae* (187 pol. zr/m³ ili 40,91%), *Plantaginaceae* (73 pol. zr/m³ ili 15,97%), *Tilia* (69 pol. zr/m³ ili 15,09%), *Urticaceae* (43 pol. zr/m³ ili 9,40%), *Pinaceae* (41 pol. zr/m³ ili 8,97%), *Rumex* (23 pol. zr/m³ ili 5,03%) *Asteraceae* (21 pol. zr/m³ ili 4,59%)



DRVEĆE

110 zr/m³



TRAVE

187 zr/m³



KOROVI

160 zr/m³

TREND POLENA!!!

Tokom protekle sedmice konstatovane su niske koncentracije polena drveća (110 pol. zr/m³), visoke koncentracije polena trava (187 pol. zr/m³) i niske do umjerene koncentracije polena korova (160 pol. zr/m³). Polen drveća i polen trava je jak alergjen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo).

Visoke koncentracije polena utvrđene su 29.06. (srijeda), a najmanje koncentracije polena utvrđene su u četvrtak (30.06.2022).



Pinaceae (borovi)



Poaceae (trave)



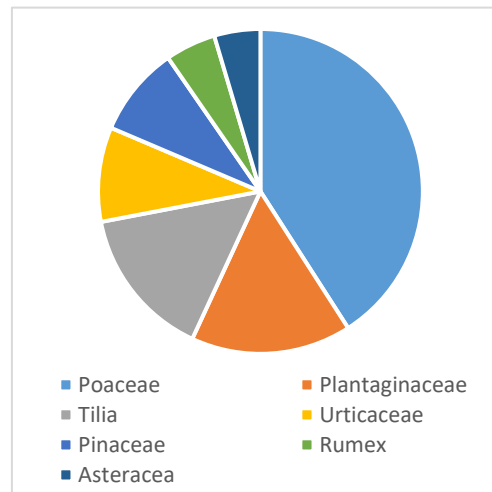
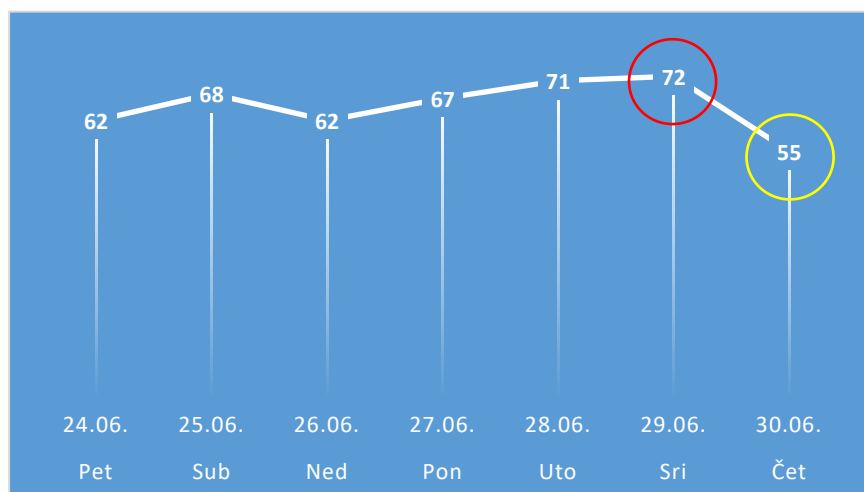
Poaceae (trave)



Poaceae (trave)

Variranje koncentracije polena tokom (zr/m³) u toku sedmice

% udio polena alergjenih biljaka



Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Praćenjem fenologije biljaka u KS proteklih sedmica i uvidom u Polenski kalendar, tokom naredne sedmice može se očekivati blagi pad polena drveća i povećanje polena trava i korova. Osobama koje su alergične na polen trava preporučuje se šetnja u parkovima ili u šumskim ekosistemima.

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA									
	Dan	Pet	Sub	Ned	Pon	Uto	Sri	Čet	Ukupno
	Datum	24.06.	25.06.	26.06	27.06.	28.06.	29.06.	30.06.	zr/m ³
DRVEĆE									
Acer (javor)
Aesculus (divlji kesten)
Alnus (joha)
Betula (breza)
Carpinus (grab)
Castanea (pitomi kesten)
Coryllus (lijeska)
Fagus (bukva)
Fraxinus (jasen)
Juglans (orah)
Pinaceae (borovi)	X	X	X	X	X	X	X	X	41
Platanus (platan)
Populus (topola)
Quercus (hrast)
Salix (vrba)
Sambucus (zova)
Tax/Jun (tisa/čempres)
Tilia (lipa)	X	X	X	X	X	X	X	X	69
Ulmus (brijest)
Ukupno polena drveća	16	14	14	13	20	19	14	14	110
TRAVA									
Poaceae (trave)	XXX	XXX	XXX	XXX	XX	XXX	XX		187
Cyperaceae (šiše)
Ukupno polena trava	28	27	23	24	29	35	21	21	187
KOROVI									
Ambrosia (ambrozija)
Artemisia (pelin)
Rumex (kiselica)	.	X	X	X	X	.	X	X	23
Urticaceae (žare)	X	X	X	X	X	X	X	X	43
Asteraceae (glavočike)	X	X	.	X	.	X	X	X	21
Plantaginaceae (bokvice)	X	XX	XX	XX	XX	X	X	X	73
Chenopodiaceae (lobodnjače)
Ukupno polena korova	18	27	25	30	22	18	20	20	160
Sedmično variranje polena	62	68	62	67	71	72	55	55	457
UKUPNO pol. zr/m³									

POLENSKA SKALA		KONCENTRACIJA POLENA (zr/m ³)					Simptomi alergije se javljaju kod
		drveće	trave	korovi			
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	izuzetno osjetljivih osoba	
XX	umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	puno alergičnih osoba	
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	većine alergičnih osoba	
XXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500	svih alergičnih osoba	

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetra i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suženja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergičnih biljaka.