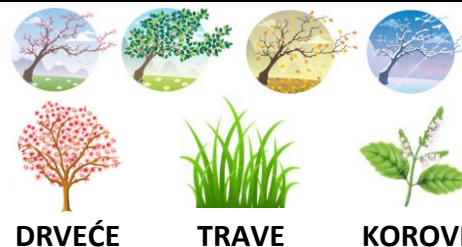


MJERNA STANICA: Pofalići

PERIOD: 17.06. - 23.06.2022.

Koncentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS Pofalići konstatovano je 402 pol. zr/m³. Polen pripada skupini drveća, trava i korova. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: *Poaceae* (160 pol. zr/m³ ili 41,88%), *Tilia* (67 pol. zr/m³ ili 17,54%), *Pinaceae* (61 pol. zr/m³ ili 15,97%), *Plantaginaceae* (56 pol. zr/m³ ili 14,66%), *Asteraceae* (24 pol. zr/m³ ili 6,28%), *Urticaceae* (7 pol. zr/m³ ili 1,83%) i *Chenopodiaceae* (7 pol. zr/m³ ili 1,83%)



DRVEĆE

TRAVE

KOROVI

128 zr/m³

160 zr/m³

114 zr/m³

TREND POLENA!!!

Tokom protekle sedmice konstatovane su niske koncentracije polena drveća (128 pol. zr/m³), visoke koncentracije polena trava (160 pol. zr/m³) i niske do umjerene koncentracije polena korova (114 pol. zr/m³). Polen drveća i polen trava je jak alergen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo).

Visoke koncentracije polena utvrđene su 22.06. (srijeda), a najmanje koncentracije polena utvrđene su u petak (17.06.2022).



Pinaceae (borovi)



Poaceae (trave)



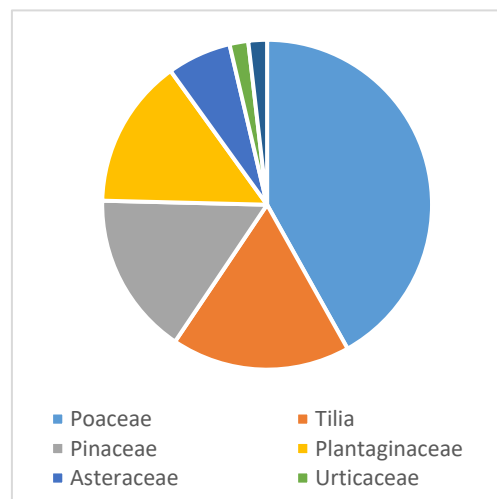
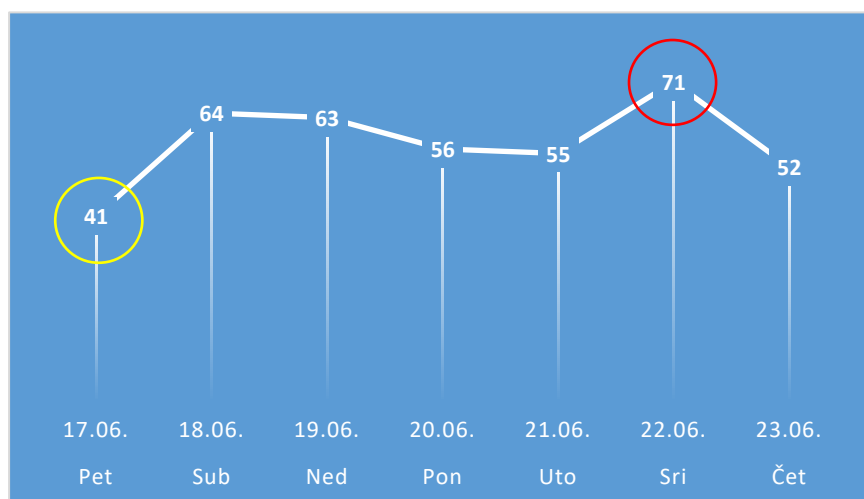
Poaceae (trave)



Poaceae (trave)

Variranje koncentracije polena tokom (zr/m³) u toku sedmice

% udio polena alergernih biljaka



Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Praćenjem fenologije biljaka u KS proteklih sedmica i uvidom u Polenski kalendar, tokom naredne sedmice može se očekivati blagi pad polena drveća i povećanje polena trava i korova. Osobama koje su alergične na polen trava preporučuje se šetnja u parkovima ili u šumskim ekosistemima.

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA									
	Dan	Pet	Sub	Ned	Pon	Uto	Sri	Čet	Ukupno
	Datum	17.06.	18.06.	19.06.	20.06.	21.06.	22.06.	23.06.	zr/m ³
DRVEĆE									
Acer (javor)
Aesculus (divlji kesten)
Alnus (joha)
Betula (breza)
Carpinus (grab)
Castanea (pitomi kesten)
Coryllus (lijeska)
Fagus (bukva)
Fraxinus (jasen)
Juglans (orah)
Pinaceae (borovi)	X	X	X	X	X	X	X	X	61
Platanus (platan)
Populus (topola)
Quercus (hrast)
Salix (vrba)
Sambucus (zova)
Tax/Jun (tisa/čempres)
Tilia (lipa)	X	X	X	X	X	X	X	X	67
Ulmus (brijest)
Ukupno polena drveća	13	26	15	23	17	17	17	17	128
TRAVE									
Poaceae (trave)	XXX	XXX	XXX	XXX	XX	XXX	XX		160
Cyperaceae (šiševci)
Ukupno polena trava	21	27	26	22	19	27	18		160
KOROVI									
Ambrosia (ambrozija)
Artemisia (pelin)
Rumex (kiselica)
Urticaceae (žare)	.	.	X	.	X	X	X		27
Asteraceae (glavočike)	.	X	X	.	X	X	X		24
Plantaginaceae (bokvice)	X	X	X	XX	X	X	X		56
Chenopodiaceae (lobodnjače)	.	.	X	.	.	X	.		7
Ukupno polena korova	7	11	22	11	19	27	17		114
Sedmično variranje polena	41	64	63	56	55	71	52		402
UKUPNO pol. zr/m³									402

KONCENTRACIJA POLENA (zr/m ³)						
POLENSKA SKALA		drveće	trave	korovi	Simptomi alergije se javljaju kod	
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	izuzetno osjetljivih osoba
XX	umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	puno alergičnih osoba
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	većine alergičnih osoba
XXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500	svih alergičnih osoba

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetra i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suzenja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergeni biljaka.