

MJERNA STANICA: Pofalići

PERIOD: 01.07. - 07.07.2022.

Koncentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS Pofalići konstatovano je 505 pol. zr/m³. Polen pripada skupini drveća, trava i korova. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: *Poaceae* (228 pol. zr/m³ ili 45,15%), *Pinaceae* (80 pol. zr/m³ ili 15,84%), *Urticaceae* (71 pol. zr/m³ ili 14,06%), *Tilia* (46 pol. zr/m³ ili 9,11%), *Plantaginaceae* (36 pol. zr/m³ ili 7,13%), *Rumex* (28 pol. zr/m³ ili 5,54%) i *Asteraceae* (16 pol. zr/m³ ili 3,17%)



DRVEĆE

126 zr/m³



TRAVE

228zr/m³



KOROVI

151 zr/m³

TREND POLENA!!!

Tokom protekle sedmice konstatovane su niske koncentracije polena drveća (126 pol. zr/m³), visoke koncentracije polena trava (228 pol. zr/m³) i niske do umjerene koncentracije polena korova (151 pol. zr/m³). Polen drveća i polen trava je jak alergjen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alerгене biljke Kantona Sarajevo).

Visoke koncentracije polena utvrđene su 02.07. (subota), a najmanje koncentracije polena utvrđene su u srijedu (06.07.2022).



Pinaceae (borovi)



Poaceae (trave)



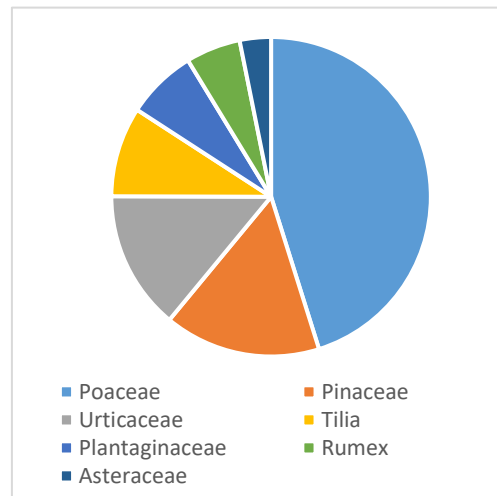
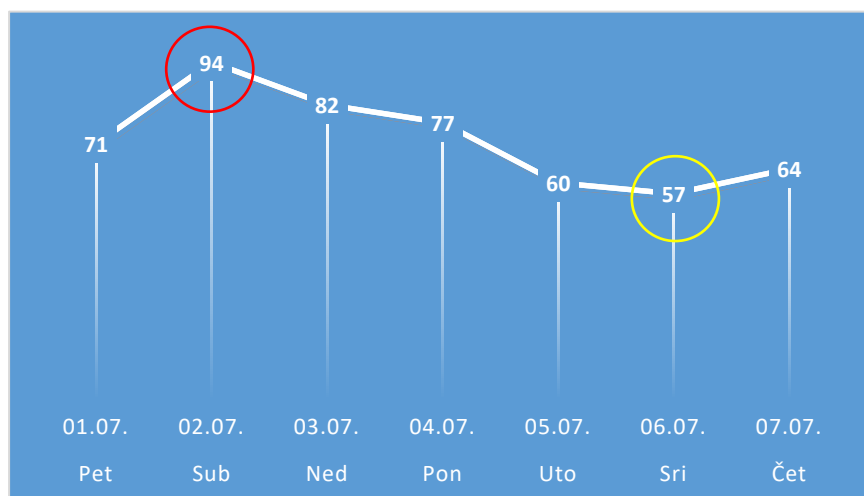
Poaceae (trave)



Poaceae (trave)

Variranje koncentracije polena tokom (zr/m³) u toku sedmice

% udio polena alergjenih biljaka



Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Praćenjem fenologije biljaka u KS proteklih sedmica i uvidom u Polenski kalendar, tokom naredne sedmice može se očekivati blagi pad polena drveća i povećanje polena trava i korova. Osobama koje su alergične na polen trava preporučuje se šetnja u parkovima ili u šumskim ekosistemima.

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA									
	Dan	Pet	Sub	Ned	Pon	Uto	Sri	Čet	Ukupno
	Datum	01.07.	02.07.	03.07.	04.07.	05.07.	06.07.	07.07.	zr/m ³
DRVEĆE									
Acer (javor)
Aesculus (divlji kesten)
Alnus (joha)
Betula (breza)
Carpinus (grab)
Castanea (pitomi kesten)
Coryllus (lijeska)
Fagus (bukva)
Fraxinus (jasen)
Juglans (orah)
Pinaceae (borovi)	X	X	X	X	X	X	X	X	80
Platanus (platan)
Populus (topola)
Quercus (hrast)
Salix (vrba)
Sambucus (zova)
Tax/Jun (tisa/čempres)
Tilia (lipa)	X	X	X	X	X	X	X	X	46
Ulmus (brijest)
Ukupno polena drveća	19	23	22	13	14	14	21	126	
Poaceae (trave)									228
Cyperaceae (šiše)									.
Ukupno polena trava	35	42	38	34	30	23	26	228	
KOROVI									
Ambrosia (ambrozija)
Artemisia (pelin)
Rumex (kiselica)	X	X	X	X	X	X	X	X	28
Urticaceae (žare)	X	XX	X	XX	X	X	XX		71
Asteraceae (glavočike)	.	X	.	X	X	X	.		16
Plantaginaceae (bokvice)	X	X	X	X	X	X	X		36
Chenopodiaceae (lobodnjače)
Ukupno polena korova	17	29	22	30	16	20	17	151	
Sedmično variranje polena	71	94	82	77	60	57	64	505	
UKUPNO pol. zr/m³									

KONCENTRACIJA POLENA (zr/m ³)						
POLENSKA SKALA		drveće	trave	korovi	Simptomi alergije se javljaju kod	
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	izuzetno osjetljivih osoba
XX	umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	puno alergičnih osoba
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	većine alergičnih osoba
XXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500	svih alergičnih osoba

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetera i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suženja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergeni biljaka.