

## MJERNA STANICA: Pofalići

PERIOD: 10.06. - 16.06.2022.

### Konzentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS Pofalići konstatovano je 487 pol. zr/m<sup>3</sup>. Polen pripada skupini drveća, trava i korova. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: *Poaceae* (219 pol. zr/m<sup>3</sup> ili 44,97%), *Pinaceae* (186 pol. zr/m<sup>3</sup> ili 38,19%), *Plantaginaceae* (34 pol. zr/m<sup>3</sup> ili 3,53%), *Tilia* (28 pol. zr/m<sup>3</sup> ili 5,75%), *Tax/Jun* (12 pol. zr/m<sup>3</sup> ili 2,46%), *Juglans* (8 pol. zr/m<sup>3</sup> ili 1,64%),



DRVEĆE

234 zr/m<sup>3</sup>



TRAVE

219 zr/m<sup>3</sup>



KOROVI

34 zr/m<sup>3</sup>

### TREND POLENA!!!

Tokom protekle sedmice konstatovane su niske do umjereno visoke koncentracije polena drveća (234 pol. zr/m<sup>3</sup>), visoke koncentracije polena trava (219 pol. zr/m<sup>3</sup>) i niske koncentracije polena korova (34 pol. zr/m<sup>3</sup>). Polen drveća i polen trava je jak alergjen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo).

Visoke koncentracije polena utvrđene su 14.06. (utorak), a najmanje koncentracije polena utvrđene su u petak (10.06.2022).



Pinaceae (borovi)



Poaceae (trave)



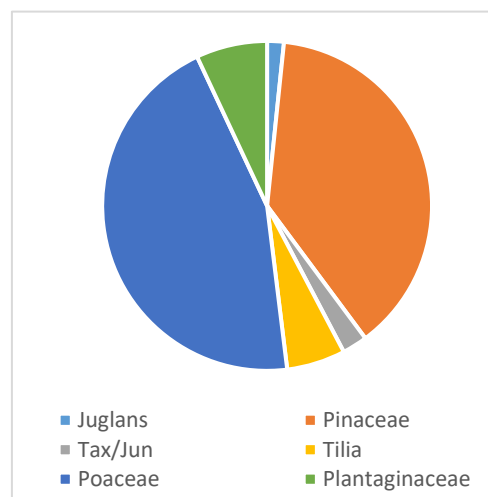
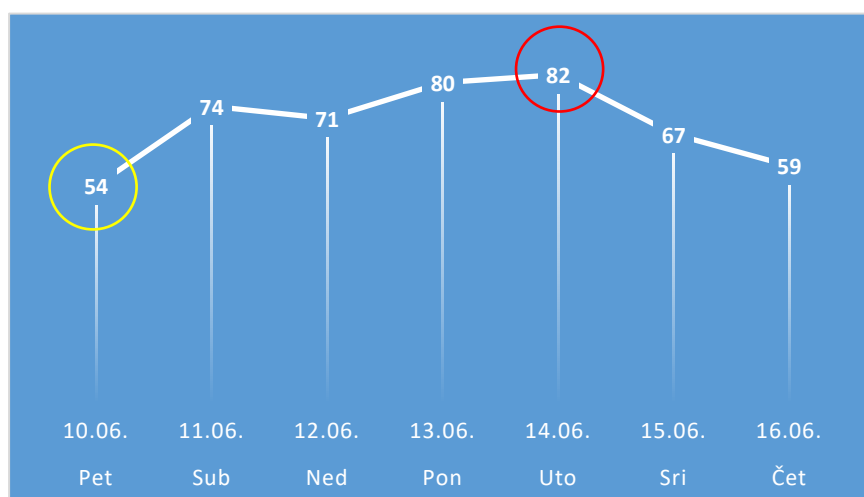
Poaceae (trave)



Poaceae (trave)

Variranje koncentracije polena tokom (zr/m<sup>3</sup>) u toku sedmice

% udio polena alergernih biljaka



### Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Praćenjem fenologije biljaka u KS proteklih sedmica i uvidom u Polenski kalendar, tokom naredne sedmice može se očekivati blagi pad polena drveća i povećanje polena trava i korova. Osobama koje su alergične na polen trava preporučuje se šetnja u parkovima ili u šumskim ekosistemima.

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA								
Dan	Pet	Sub	Ned	Pon	Uto	Sri	Čet	Ukupno
Datum	10.06.	11.06.	12.06.	13.06.	14.06.	15.06.	16.06.	zr/m <sup>3</sup>
<b>DRVEĆE</b>								
Acer (javor)	.	.	.	.	.	.	.	.
Aesculus (divlji kesten)	.	.	.	.	.	.	.	.
Alnus (joha)	.	.	.	.	.	.	.	.
Betula (breza)	.	.	.	.	.	.	.	.
Carpinus (grab)	.	.	.	.	.	.	.	.
Castanea (pitomi kesten)	.	.	.	.	.	.	.	.
Coryllus (lijeska)	.	.	.	.	.	.	.	.
Fagus (bukva)	.	.	.	.	.	.	.	.
Fraxinus (jasen)	.	.	.	.	.	.	.	.
Juglans (orah)	.	.	.	X	.	X	.	8
Pinaceae (borovi)	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	186
Platanus (platan)	.	.	.	.	.	.	.	.
Populus (topola)	.	.	.	.	.	.	.	.
Quercus (hrast)	.	.	.	.	.	.	.	.
Salix (vrba)	.	.	.	.	.	.	.	.
Sambucus (zova)	.	.	.	.	.	.	.	.
Tax/Jun (tisa/čempres)	X	.	X	.	X	.	.	12
Tilia (lipa)	.	.	X	X	X	X	X	28
Ulmus (brijest)	.	.	.	.	.	.	.	.
<b>Ukupno polena drveća</b>	<b>23</b>	<b>32</b>	<b>27</b>	<b>36</b>	<b>48</b>	<b>35</b>	<b>33</b>	<b>234</b>
<b>TRAVA</b>								
Poaceae (trave)	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	219
Cyperaceae (šišak)	.	.	.	.	.	.	.	.
<b>Ukupno polena trava</b>	<b>27</b>	<b>35</b>	<b>39</b>	<b>41</b>	<b>28</b>	<b>27</b>	<b>22</b>	<b>219</b>
<b>KOROVI</b>								
Ambrosia (ambrozija)	.	.	.	.	.	.	.	.
Artemisia (pelin)	.	.	.	.	.	.	.	.
Rumex (kiselica)	.	.	.	.	.	.	.	.
Urticaceae (žare)	.	.	.	.	.	.	.	.
Asteraceae (glavočike)	.	.	.	.	.	.	.	.
Plantaginaceae (bokvice)	X	X	X	X	X	X	X	34
Chenopodiaceae (lobodnjače)	.	.	.	.	.	.	.	.
<b>Ukupno polena korova</b>	<b>4</b>	<b>7</b>	<b>5</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>34</b>
<b>Sedmično variranje polena</b>	<b>54</b>	<b>74</b>	<b>71</b>	<b>80</b>	<b>82</b>	<b>67</b>	<b>59</b>	<b>487</b>
<b>UKUPNO pol. zr/m<sup>3</sup></b>								<b>487</b>

POLENSKA SKALA		KONCENTRACIJA POLENA (zr/m <sup>3</sup> )				
		drveće	trave	korovi	Simptomi alergije se javljaju kod	
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	izuzetno osjetljivih osoba
XX	umjeren koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	puno alergičnih osoba
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	većine alergičnih osoba
XXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500	svih alergičnih osoba

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

#### NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetra i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suženja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergeni biljaka.