

MJERNA STANICA: Pofalići
PERIOD: 06.05. - 12.05.2022.

Koncentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS Pofalići konstatovano je 1046 pol. zr/m³. Polen pripada skupini drveća. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: *Betula* (307 pol. zr/m³ ili 29,35%), *Carpinus* (258 pol.zr/m³ ili 24,67%), *Pinaceae* (210 pol. zr/m³ ili 20,08%), *Fagus* (90 pol. zr/m³ ili 8,60%), *Tax/Jun* (68 pol. zr/m³ ili 6,50%) i *Salix* (26 pol. zr/m³ ili 2,49%).

DRVEĆE	TRAVE	KOROVI
1046 zr/m ³	0 zr/m ³	0 zr/m ³

TREND POLENA

Tokom protekle sedmice konstatovane su umjerene do visoke koncentracije polena drveća (1046 pol. zr/m³ zraka) i to: breze, graba borova, bukve, tise, čempresa i vrbe.

Polen drveća je jak alergen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo).

Visoke koncentracije polen utvrđene su 12.05. (četvrtak), a najmanje koncentracije polena utvrđene su u nedjelja (08.05) i ponedjeljak (09.05.2022).



Pinaceae (borovi)

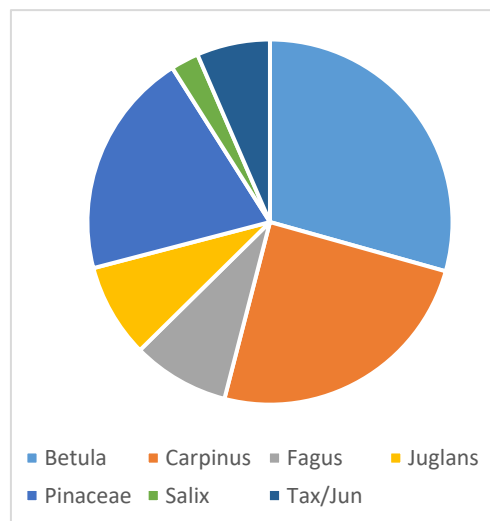
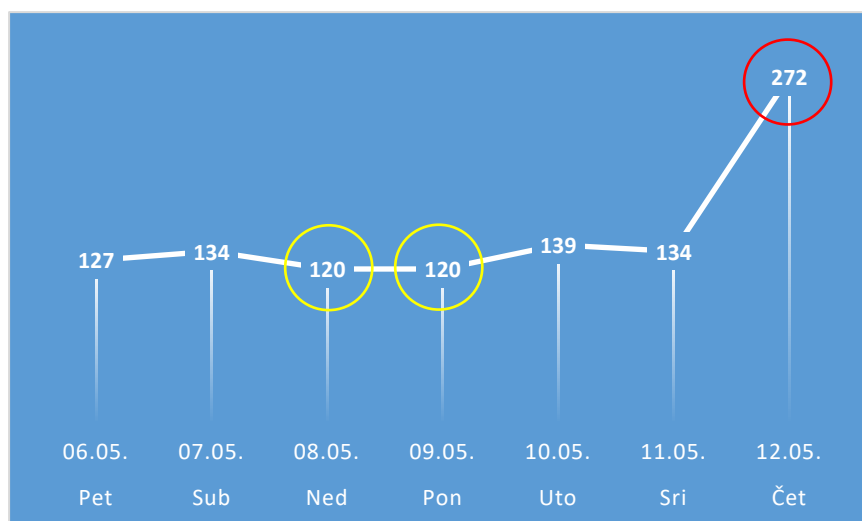
Betula (breza)

Taxus (tise)

Cupressus (čempresi)

Variranje koncentracije polena tokom (zr/m³) u toku sedmice

% udio polena alergernih biljaka



Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Praćenjem fenologije biljaka u KS proteklih sedmica i uvidom u Polenski kalendar, tokom naredne sedmice može se očekivati blagi pad polena drveća.

Osobama koje su alergične na polen drveća preporučuje se da tokom proljeća (u vrijeme cvjetanja drveća), što više vremena provode u visokoplaninskom području, odnosno iznad granice šume.

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA									
	Dan	Pet	Sub	Ned	Pon	Uto	Sri	Čet	Ukupno
	Datum	06.05.	07.05.	08.05.	09.05.	10.05.	11.05.	12.05.	zr/m ³
DRVEĆE									
Acer (javor)
Aesculus (divlji kesten)
Alnus (joha)
Betula (breza)	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	307
Carpinus (grab)	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	258
Castanea (pitomi kesten)
Coryllus (lijeska)
Fagus (bukva)	X	X	X	X	X	X	X	XX	90
Fraxinus (jasen)
Juglans (orah)	.	.	X	X	XX	XX	XX	XX	87
Pinaceae (borovi)	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	210
Platanus (platan)
Populus (topola)
Quercus (hrast)
Salix (vrba)	.	.	X	.	X	.	X	.	26
Sambucus (zova)
Tax/Jun (tisa/čempres)	X	X	X	X	X	X	X	X	68
Tilia (lipa)
Ulmus (brijest)
Ukupno polena drveća	127	134	120	120	139	134	272	1046	
TRAVE									
Poaceae (trave)
Cyperaceae (šiševci)
Ukupno polena trava	0	0	0	0	0	0	0	0	
KOROVI									
Ambrosia (ambrozija)
Artemisia (pelin)
Rumex (kiselica)
Urticaceae (žare)
Asteraceae (glavočike)
Plantaginaceae (bokvice)
Chenopodiaceae (lobodnjače)
Ukupno polena korova	0	0	0	0	0	0	0	0	
Sedmično variranje polena	127	134	120	120	139	134	272	1046	
UKUPNO pol. zr/m³								1046	

POLENSKA SKALA		KONCENTRACIJA POLENA (zr/m ³)				
		drveće	trave	korovi	Simptomi alergije se javljaju kod	
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	izuzetno osjetljivih osoba
XX	umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	puno alergičnih osoba
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	većine alergičnih osoba
XXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500	svih alergičnih osoba

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetera i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suzenja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergičnih biljaka.