

MJERNA STANICA: Pofalići

PERIOD: 03.06. - 09.06.2022.

Koncentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS Pofalići konstatovano je 481 pol. zr/m³. Polen pripada skupini drveća, trava i korova. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: *Poaceae* (238 pol. zr/m³ ili 49,48%), *Pinaceae* (192 pol. zr/m³ ili 39,92%), *Juglans* (20 pol. zr/m³ ili 4,16%), *Plantaginaceae* (17 pol. zr/m³ ili 3,53%) i *Chenopodiaceae* (14 pol. zr/m³ ili 2,91%).



DRVEĆE

212 zr/m³



TRAVE

238 zr/m³



KOROVI

31 zr/m³

TREND POLENA!!!

Tokom protekle sedmice konstatovane su niske do umjereno visoke koncentracije polena drveća (212 pol. zr/m³), visoke koncentracije polena trava (238 pol. zr/m³) i niske koncentracije polena korova (31 pol. zr/m³). Polen drveća i polen trava je jak alergjen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo).

Visoke koncentracije polena utvrđene su 04.06. (subota), a najmanje koncentracije polena utvrđene su u utorak (07.06.2022).



Pinaceae (borovi)



Poaceae (trave)



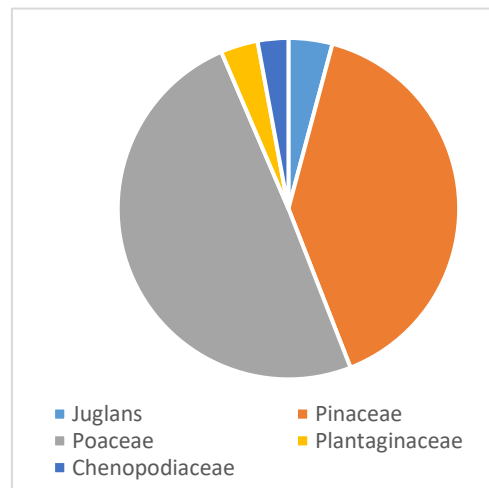
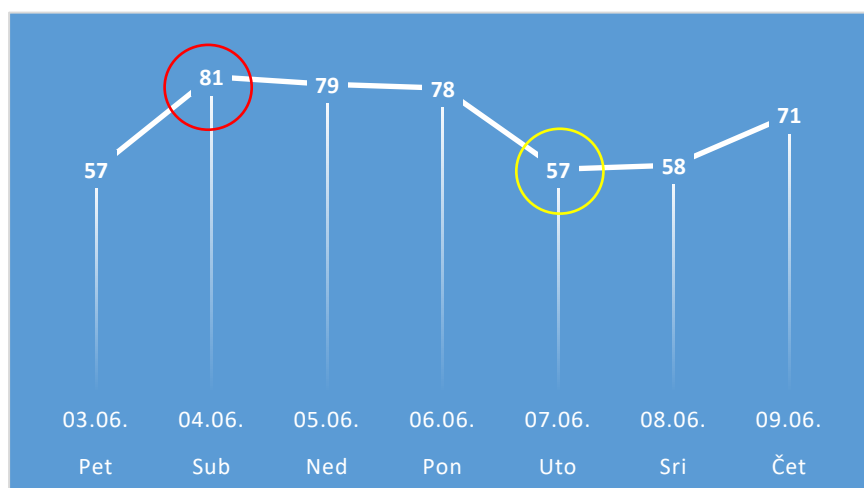
Poaceae (trave)



Poaceae (trave)

Variranje koncentracije polena tokom (zr/m³) u toku sedmice

% udio polena alergernih biljaka



Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Praćenjem fenologije biljaka u KS proteklih sedmica i uvidom u Polenski kalendar, tokom naredne sedmice može se očekivati blagi pad polena drveća i povećanje polena trava. Osobama koje su alergične na polen trava preporučuje se šetnja u parkovima ili u šumskim ekosistemima.

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA									
	Dan	Pet	Sub	Ned	Pon	Uto	Sri	Čet	Ukupno
	Datum	03.06.	04.06.	05.06.	06.06.	07.06.	08.06.	09.06.	zr/m ³
DRVEĆE									
Acer (javor)
Aesculus (divlji kesten)
Alnus (joha)
Betula (breza)
Carpinus (grab)
Castanea (pitomi kesten)
Coryllus (lijeska)
Fagus (bukva)
Fraxinus (jasen)
Juglans (orah)	X	.	X	X	X	X	X	X	20
Pinaceae (borovi)	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	192
Platanus (platan)
Populus (topola)
Quercus (hrast)
Salix (vrba)
Sambucus (zova)
Tax/Jun (tisa/čempres)
Tilia (lipa)
Ulmus (brijest)
Ukupno polena drveća	24	42	30	38	23	25	30	212	
Poaceae (trave)	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	238
Cyperaceae (šiške)
Ukupno polena trava	33	37	42	35	28	27	36	238	
KOROVI									
Ambrosia (ambrozija)
Artemisia (pelin)
Rumex (kiselica)
Urticaceae (žare)
Asteraceae (glavočike)
Plantaginaceae (bokvice)		X	X		X		X		17
Chenopodiaceae (lobodnjače)			X	X		X			14
Ukupno polena korova	0	2	7	5	6	6	5	31	
Sedmično variranje polena	57	81	79	78	57	58	71	481	
UKUPNO pol. zr/m³									481

KONCENTRACIJA POLENA (zr/m³)

POLENSKA SKALA		drveće	trave	korovi	Simptomi alergije se javljaju kod	
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	izuzetno osjetljivih osoba
XX	umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	puno alergičnih osoba
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	većine alergičnih osoba
XXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500	svih alergičnih osoba

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetera i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suženja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergičnih biljaka.