

MJERNA STANICA: Pofalići

PERIOD: 25.03. - 31.03.2022.

Koncentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS Pofalići konstatovano je 1526 pol. zr/m³. Polen pripada skupini drveća. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: *Populus* (368 pol. zr/m³ ili 30,92%), *Tax/Jun* (252 pol. zr/m³ ili 21,18%), *Salix* (198 pol. zr/m³ ili 16,64%), *Alnus* (134 pol. zr/m³ ili 11,26%), *Betula* (122 pol. zr/m³ ili 10,25%) i *Carpinus* (116 pol. zr/m³ ili 9,75%).

TREND POLENA

Tokom protekle sedmice konstatovane su umjerene koncentracije polena drveća (1526 pol. zr/m³ zraka) i to: topola, tisa, čempresi, vrba, joha, breza i grab.

Polen drveća je jak alergen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo).

Visoke koncentracije polen utvrđene su 29.03. (utorak), a najmanje koncentracije polena utvrđene su u petak (25.03.2022).



DRVEĆE

1526 zr/m³



TRAVE

0 zr/m³



KOROVI

0 zr/m³



Pinaceae (borovi)



Betula (breza)



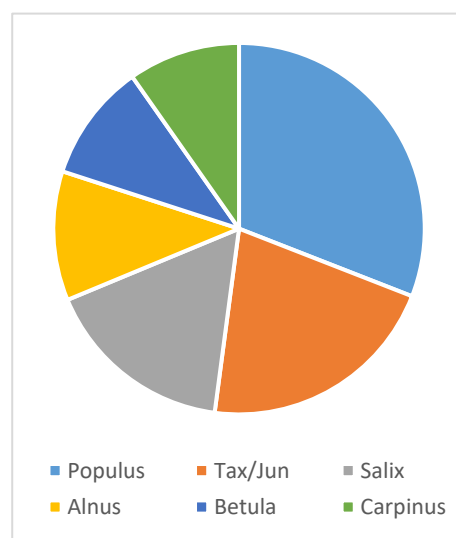
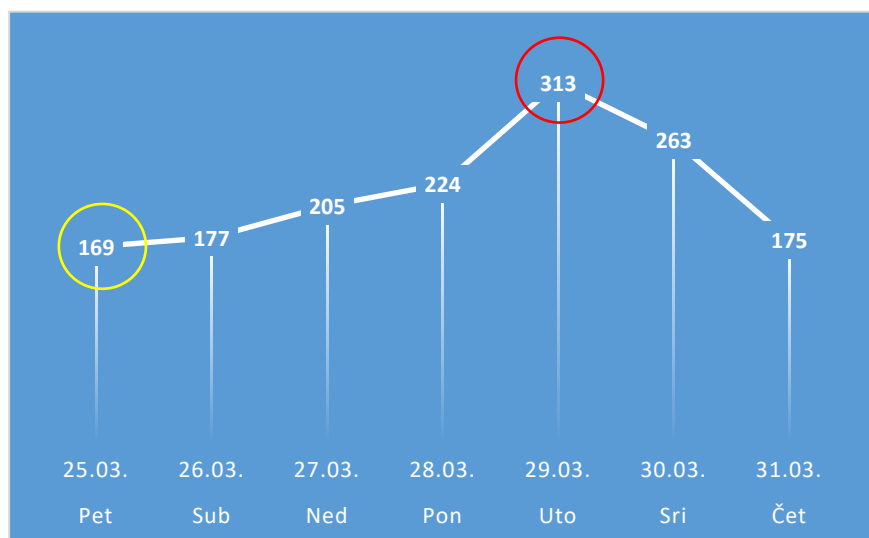
Taxus (tise)



Cupressus (čempresi)

Variranje koncentracije polena tokom (zr/m³) u toku sedmice

% udio polena alergernih biljaka



Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Praćenjem fenologije biljaka u KS proteklih sedmica i uvidom u Polenski kalendar, tokom naredne sedmice može se očekivati blagi pad polena drveća.

Osobama koje su alergične na polen drveća preporučuje se da tokom proljeća (u vrijeme cvjetanja drveća), što više vremena provode u visokoplaninskom području, odnosno iznad granice šume.

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA									
	Dan	Pet	Sub	Ned	Pon	Uto	Sri	Čet	Ukupno
	Datum	25.03.	26.03.	27.03.	28.03.	29.03.	30.03.	31.03.	zr/m ³
DRVEĆE									
Acer (javor)									0
Aesculus (divlji kesten)									0
Alnus (joha)		X	XX	XX	XX	XX	XX	X	134
Betula (breza)		XX	XX	XX	XX	XX	X	X	122
Carpinus (grab)		XX	XX	XX	XX	XXX	XX	XX	452
Castanea (pitomi kesten)									0
Coryllus (lijeska)									0
Fagus (bukva)									0
Fraxinus (jasen)									0
Juglans (orah)									0
Pinaceae (borovi)									0
Platanus (platan)									0
Populus (topola)		XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	368
Quercus (hrast)									0
Salix (vrba)		XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	198
Sambucus (zova)									0
Tax/Jun (tisa/čempres)		XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	252
Tilia (lipa)									0
Ulmus (brijest)									0
Ukupno polena drveća		169	177	205	224	313	263	175	1526
POACEAE (trave)									
Poaceae (trave)									0
Cyperaceae (šišavi)									0
Ukupno polena trava		0	0	0	0	0	0	0	0
KOROVI									
Ambrosia (ambrozija)									0
Artemisia (pelin)									0
Rumex (kiselica)									0
Urticaceae (žare)									0
Asteraceae (glavočike)									0
Plantaginaceae (bokvice)									0
Chenopodiaceae (lobodnjače)									0
Ukupno polena korova		0	0	0	0	0	0	0	0
Sedmično variranje polena		169	177	205	224	313	263	175	1526
UKUPNO pol. zr/m³									1526

KONCENTRACIJA POLENA (zr/m ³)						
POLENSKA SKALA		drveće	trave	korovi	Simptomi alergije se javljaju kod	
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	izuzetno osjetljivih osoba
XX	umjereni koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	puno alergičnih osoba
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	većine alergičnih osoba
XXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500	svih alergičnih osoba

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetra i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suženja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergeni biljaka.