

**MJERNA STANICA: Pofalići**  
**PERIOD: 18.03. - 23.03.2022.**

**Koncentracija polena:**

Tokom protekle sedmice na MS Pofalići konstatovano je 480 pol. zr/m<sup>3</sup>. Polen pripada skupini drveća. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: *Carpinus* (116 pol. zr/m<sup>3</sup> ili 24,17%), *Alnus* (101 pol. zr/m<sup>3</sup> ili 21,04%), *Tax/Jun* (98 pol. zr/m<sup>3</sup> ili 20,42%), *Populus* (65 pol. zr/m<sup>3</sup> ili 13,54%), *Betula* (51 pol. zr/m<sup>3</sup> ili 10,63%) i *Salix* (49 pol. zr/m<sup>3</sup> ili 10,21%).



**DRVEĆE**

**480 zr/m<sup>3</sup>**



**TRAVE**

**0 zr/m<sup>3</sup>**



**KOROVI**

**0 zr/m<sup>3</sup>**

**TREND POLENA**

Tokom protekle sedmice konstatovane su umjerene koncentracije polena drveća (480 pol. zr/m<sup>3</sup> zraka) i to: graba, johe, tise, čempresa, topole, breze i vrbe.

Polen drveća je jak alergen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo).

Visoke koncentracije polen utvrđene su 18.03. (petak), a najmanje koncentracije polena utvrđene su u četvrtak (24.03.2021).



**Pinaceae (borovi)**



**Betula (breza)**

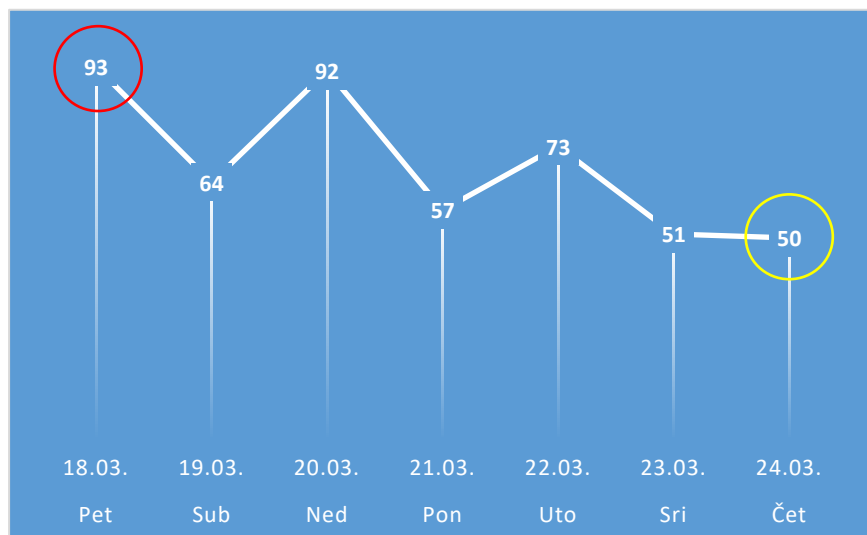


**Taxus (tise)**

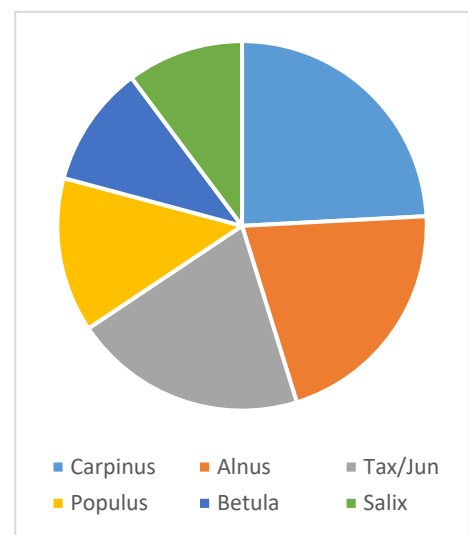


**Cupressus (čempresi)**

**Variranje koncentracije polena tokom (zr/m<sup>3</sup>) u toku sedmice**



**% udio polena alergeničkih biljaka**



**Prognoza, savjeti i preporuke:**

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Praćenjem fenologije biljaka u KS proteklih sedmica i uvidom u Polenski kalendar, tokom naredne sedmice može se očekivati blagi pad polena drveća.

Osobama koje su alergične na polen drveća preporučuje se da tokom proljeća (u vrijeme cvjetanja drveća), što više vremena provode u visokoplaninskom području, odnosno iznad granice šume.

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA									
	Dan	Pet	Sub	Ned	Pon	Uto	Sri	Čet	Ukupno
	Datum	18.03.	19.03.	20.03.	21.03.	22.03.	23.03.	24.03.	zr/m <sup>3</sup>
<b>DRVEĆE</b>									
Acer (javor)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Aesculus (divlji kesten)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Alnus (joha)	XX	XX	XX	X	X	X	X	X	101
Betula (breza)	X	X	X	X	X	X	X	X	51
Carpinus (grab)	XX	X	XX	X	XX	X	XX		116
Castanea (pitomi kesten)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Coryllus (lijeska)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Fagus (bukva)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Fraxinus (jasen)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Juglans (orah)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Pinaceae (borovi)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Platanus (platan)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Populus (topola)	X	.	X	X	X	X	X	X	65
Quercus (hrast)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Salix (vrba)	X	X	X	X	X	X	X	X	49
Sambucus (zova)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Tax/Jun (tisa/čempres)	XX	X	XX	X	XX	X	X	X	98
Tilia (lipa)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Ulmus (brijest)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
<b>Ukupno polena drveća</b>	<b>93</b>	<b>64</b>	<b>92</b>	<b>57</b>	<b>73</b>	<b>51</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>480</b>
<b>TRAVE</b>									
Poaceae (trave)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Cyperaceae (šiše)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
<b>Ukupno polena trava</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>KOROVI</b>									
Ambrosia (ambrozija)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Artemisia (pelin)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Rumex (kiselica)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Urticaceae (žare)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Asteraceae (glavočike)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Plantaginaceae (bokvice)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Chenopodiaceae (lobodnjače)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
<b>Ukupno polena korova</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Sedmično variranje polena</b>	<b>93</b>	<b>64</b>	<b>92</b>	<b>57</b>	<b>73</b>	<b>51</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>480</b>
<b>UKUPNO pol. zr/m<sup>3</sup></b>									<b>480</b>

POLENSKA SKALA		KONCENTRACIJA POLENA (zr/m <sup>3</sup> )					
		drveće	trave	korovi		Simptomi alergije se javljaju kod	
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	izuzetno osjetljivih osoba	
XX	umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	puno alergičnih osoba	
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	većine alergičnih osoba	
XXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500	svih alergičnih osoba	

Forsyth Cnty Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

#### NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetera i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suzenja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergeni biljaka.