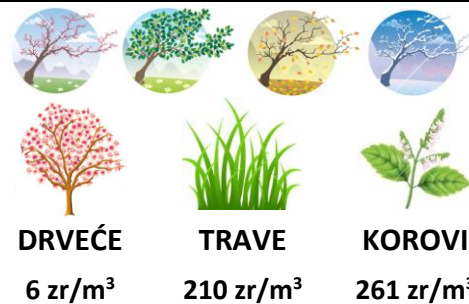


## MJERNA STANICA: Stari Grad

PERIOD: 13.08. – 19.08.2021.

### Koncentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS Stari Grad konstatovano je 477 pol. zr/m<sup>3</sup>. Polen pripada skupini trava i korova. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: Poaceae (44,03%), Urticaceae (20,55%), Rumex (9,85%), Plantaginaceae (7,97%), Artemisia (5,24%), Asteraceae (3,98%), Ambrosia (3,56%), Chenopodiaceae (3,56%) i Pinaceae (1,26%).



### TREND POLENA !!! POLEN ALARM !!!

Tokom protekle sedmice konstatovane su visoke koncentracije polena trava (210 pol. zr/m<sup>3</sup> zraka), te niske do umjereno visoke koncentracije polena korova (261 pol. zr/m<sup>3</sup> zraka). Polen trava i korova je jak alergen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo). Visoke koncentracije polena utvrđene su 15.08. (nedjelja), a najmanje koncentracije polena utvrđene su u četvrtak (19.08.2021).



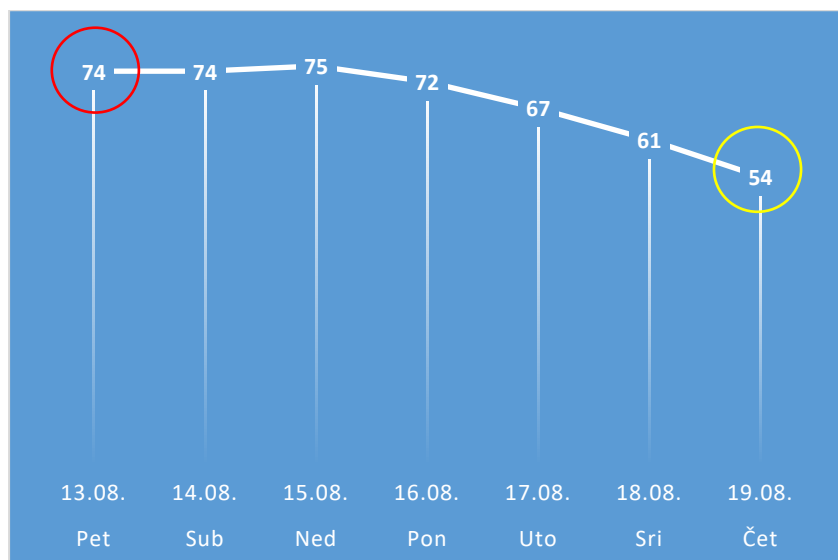
Ambrozija (korovi)



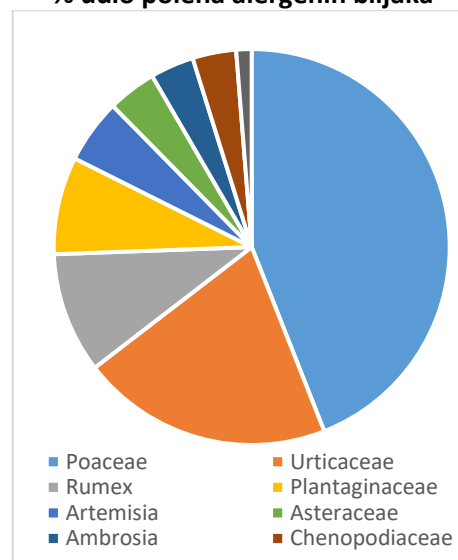
Urticaceae (korovi)



Poaceae (trave)



% udio polena alergernih biljaka



### Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Praćenjem trenda proteklih sedmica i uvidom u Pol. kalendar tokom naredne sedmice očekuju se umjerene do srednje koncentracije polena trava, te povećane koncentracije polena alergene biljke *A.artemisiifolia* L. U tom pogledu osjetljivim grupama građana savjetujemo da izbjegavaju područja gdje se nalaze veće livadske površine koje nisu uređene. Osobama koje su alergične na polen trava i korova se preporučuje da što duže vremena borave u šumskim ekosistemima, posebno tokom ljetnog i ranojesenjeg perioda.

| EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA     |           |           |           |           |           |           |           |           |                   |
|-------------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-------------------|
|                                     | Dan       | Pet       | Sub       | Ned       | Pon       | Uto       | Sri       | Čet       | Ukupno            |
|                                     | Datum     | 13.08.    | 14.08.    | 15.08.    | 16.08.    | 17.08.    | 18.08.    | 19.08.    | zr/m <sup>3</sup> |
| <b>DRVEĆE</b>                       |           |           |           |           |           |           |           |           |                   |
| Acer (javor)                        | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .                 |
| Aesculus (divlji kesten)            | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .                 |
| Alnus (joha)                        | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .                 |
| Betula (breza)                      | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .                 |
| Carpinus (grab)                     | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .                 |
| Castanea (pitomi kesten)            | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .                 |
| Coryllus (lijeska)                  | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .                 |
| Fagus (bukva)                       | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .                 |
| Fraxinus (jasen)                    | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .                 |
| Juglans (orah)                      | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .                 |
| Pinaceae (borovi)                   | .         | X         | .         | .         | .         | .         | .         | .         | 6                 |
| Platanus (platan)                   | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .                 |
| Populus (topola)                    | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .                 |
| Quercus (hrast)                     | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .                 |
| Salix (vrba)                        | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .                 |
| Sambucus (zova)                     | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .                 |
| Tax/Jun (tisa/čempres)              | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .                 |
| Tilia (lipa)                        | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .                 |
| Ulmus (brijest)                     | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .                 |
| <b>Ukupno polena drveća</b>         | <b>0</b>  | <b>6</b>  | <b>0</b>  | <b>0</b>  | <b>0</b>  | <b>0</b>  | <b>0</b>  | <b>0</b>  | <b>6</b>          |
| <b>POACEAE (TRAVE)</b>              |           |           |           |           |           |           |           |           |                   |
| Poaceae (trave)                     | XXX       | XXX       | XXX       | XXX       | XXX       | XXX       | XXX       | XXX       | 210               |
| Cyperaceae (šiše)                   | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .                 |
| <b>Ukupno polena trava</b>          | <b>32</b> | <b>28</b> | <b>34</b> | <b>29</b> | <b>26</b> | <b>31</b> | <b>30</b> | <b>30</b> | <b>210</b>        |
| <b>KOROVI</b>                       |           |           |           |           |           |           |           |           |                   |
| Ambrosia (ambrozija)                | X         | X         | .         | X         | X         | .         | .         | .         | 17                |
| Artemisia (pelin)                   | X         | X         | X         | X         | .         | .         | X         | .         | 25                |
| Rumex (kiselica)                    | X         | X         | X         | X         | X         | X         | X         | X         | 47                |
| Urticaceae (žare)                   | XX        | XX        | XX        | XX        | XX        | XX        | XX        | XX        | 98                |
| Asteraceae (glavočike)              | .         | X         | X         | .         | X         | X         | .         | .         | 19                |
| Plantaginaceae (bokvice)            | X         | X         | X         | X         | X         | X         | X         | X         | 38                |
| Chenopodiaceae (lobodnjače)         | X         | .         | X         | X         | X         | .         | .         | .         | 17                |
| <b>Ukupno polena korova</b>         | <b>42</b> | <b>40</b> | <b>41</b> | <b>43</b> | <b>41</b> | <b>30</b> | <b>24</b> | <b>24</b> | <b>261</b>        |
| <b>Sedmično variranje polena</b>    | <b>74</b> | <b>74</b> | <b>75</b> | <b>72</b> | <b>67</b> | <b>61</b> | <b>54</b> | <b>54</b> | <b>477</b>        |
| <b>UKUPNO pol. zr/m<sup>3</sup></b> |           |           |           |           |           |           |           |           | <b>477</b>        |

#### KONCENTRACIJA POLENA (zr/m<sup>3</sup>)

| POLENSKA SKALA |                           | drveće     | trave        | korovi      | Simptomi alergije se javljaju kod |                            |
|----------------|---------------------------|------------|--------------|-------------|-----------------------------------|----------------------------|
| X              | niska koncentracija       | 1-25       | 1-15         | 1-5         | 1-10                              | izuzetno osjetljivih osoba |
| XX             | umjeren koncentracija     | 26-50      | 16-90        | 6-20        | 11-50                             | puno alergičnih osoba      |
| XXX            | visoka koncentracija      | 51-75      | 91-1500      | 21-200      | 51-500                            | većine alergičnih osoba    |
| XXXX           | jako visoka koncentracija | više od 75 | više od 1500 | više od 200 | više od 500                       | svih alergičnih osoba      |

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

#### NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetra i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suzenja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergeni biljaka.