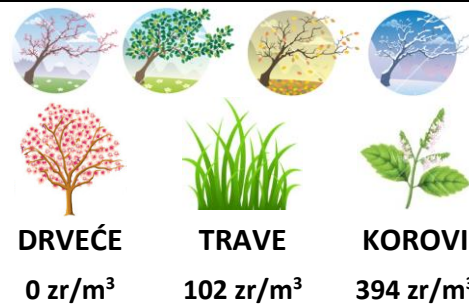


MJERNA STANICA: Stari Grad

PERIOD: 10.09. – 16.09.2021.

Koncentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS Stari Grad konstatovano je 496 pol. zr/m³. Polen pripada skupini trava i korova. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: Ambrosia (47,58%), Poaceae (20,56%), Urticaceae 10,08%), Rumex (5,85%), Asteraceae (5,65%), Plantaginaceae (5,65%) i Chenopodiaceae (4,64%).



TREND POLENA !!! POLEN ALARM !!!

Tokom protekle sedmice konstatovane su srednje do visoke koncentracije polena trava (102 pol. zr/m³ zraka), te niske do umjerene koncentracije polena korova (394 pol. zr/m³ zraka). Polen trava i korova je jak alergen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo). Visoke koncentracije polena utvrđene su 15.09. (srijeda), a najmanje koncentracije polena utvrđene su u četvrtak (16.09.2021).



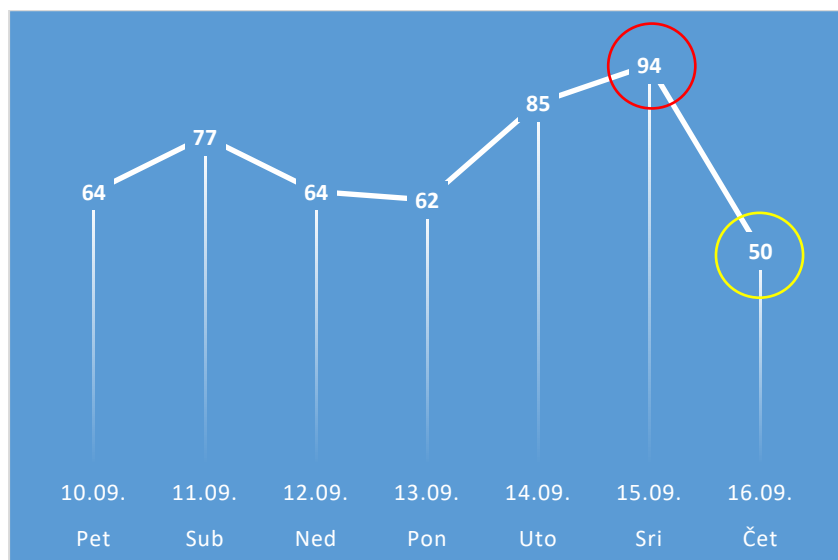
Ambrozija (korovi)



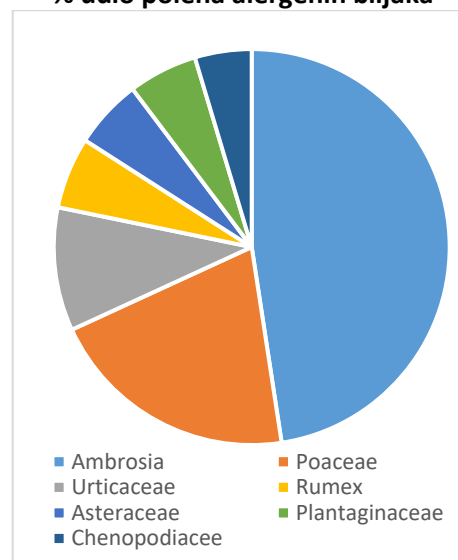
Urticaceae (korovi)



Poaceae (trave)



% udio polena alergernih biljaka



Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Praćenjem trenda proteklih sedmica i uvidom u Pol. kalendar tokom naredne sedmice očekuju se umjerene do srednje koncentracije polena trava, te povećane koncentracije polena alergene biljke *A.artemisiifolia* L. U tom pogledu osjetljivim grupama građana savjetujemo da izbjegavaju područja gdje se nalaze veće livadske površine koje nisu uređene. Osobama koje su alergične na polen trava i korova se preporučuje da što duže vremena borave u šumskim ekosistemima, posebno tokom ljetnog i ranojesenjeg perioda.

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA									
	Dan	Pet	Sub	Ned	Pon	Uto	Sri	Čet	Ukupno
	Datum	10.09.	11.09.	12.09.	13.09.	14.09.	15.09.	16.09.	zr/m ³
DRVEĆE									
Acer (javor)
Aesculus (divlji kesten)
Alnus (joha)
Betula (breza)
Carpinus (grab)
Castanea (pitomi kesten)
Coryllus (lijeska)
Fagus (bukva)
Fraxinus (jasen)
Juglans (orah)
Pinaceae (borovi)
Platanus (platan)
Populus (topola)
Quercus (hrast)
Salix (vrba)
Sambucus (zova)
Tax/Jun (tisa/čempres)
Tilia (lipa)
Ulmus (brijest)
Ukupno polena drveća
Poaceae (trave)	XX	XX	XX	XX	XX	XXX	XX	XX	102
Cyperaceae (šiške)
Ukupno polena trava	13	9	12	15	21	18	14	14	102
KOROVI									
Ambrosia (ambrozija)	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	236
Artemisia (pelin)
Rumex (kiselica)	X	X	X	.	X	X	X	.	29
Urticaceae (žare)	X	X	.	X	XX	XX	X	.	50
Asteraceae (glavočike)	.	X	X	.	X	X	.	.	28
Plantaginaceae (bokvice)	X	.	X	X	.	X	X	.	28
Chenopodiaceae (lobodnjače)	X	X	X	.	X	.	X	.	23
Ukupno polena korova	51	68	52	47	64	76	36	36	394
Sedmično variranje polena	64	77	64	62	85	94	50	50	496
UKUPNO pol. zr/m³									496

KONCENTRACIJA POLENA (zr/m ³)						
POLENSKA SKALA			drveće	trave	korovi	Simptomi alergije se javljaju kod
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	izuzetno osjetljivih osoba
XX	umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	puno alergičnih osoba
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	većine alergičnih osoba
XXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500	svih alergičnih osoba

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetra i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suzenja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergeničkih biljaka.