

MJERNA STANICA: Pofalići

PERIOD: 20.08. – 26.08.2021.

Koncentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS Pofalići konstatovano je 377 pol. zr/m³. Polen pripada skupini trava i korova. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: Poaceae (43,50%), Urticaceae (19,63%), Plantaginaceae (11,67%), Ambrosia (10,34%), Artemisia (6,63%), Asteraceae (5,84%) i Chenopodiaceae (2,39%).



DRVEĆE

0 zr/m³



TRAVE

164 zr/m³



KOROVI

213 zr/m³

TREND POLENA !!! POLEN ALARM !!!

Tokom protekle sedmice konstatovane su srednje do visoke koncentracije polena trava (164 pol. zr/m³ zraka), te niske do srednje koncentracije polena koncentracije polena korova (213 pol. zr/m³ zraka). Polen trava i korova je jak alergen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo). Visoke koncentracije polena utvrđene su 26.08. (četvrtak), a najmanje koncentracije polena utvrđene su u ponedjeljak (23.08.2021).



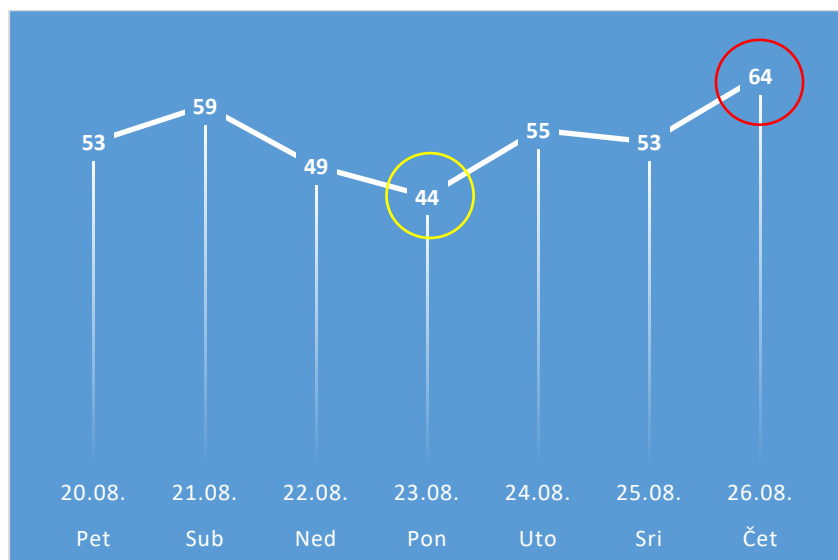
Ambrozija (korovi)



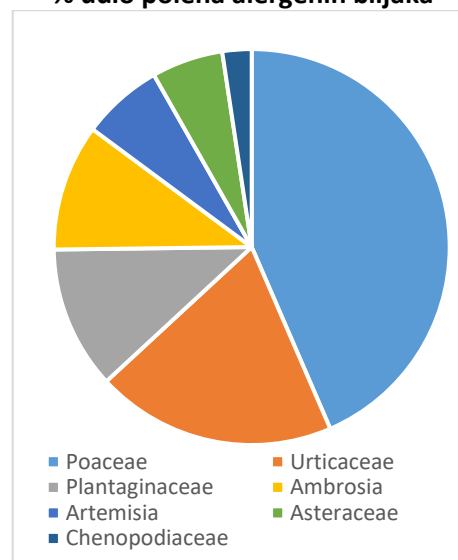
Urticaceae (korovi)



Poaceae (trave)



% udio polena alergernih biljaka



Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Praćenjem trenda proteklih sedmica i uvidom u Pol. kalendar tokom naredne sedmice očekuju se umjerene do srednje koncentracije polena trava, te povećane koncentracije polena alergene biljke *A.artemisiifolia* L. U tom pogledu osjetljivim grupama građana savjetujemo da izbjegavaju područja gdje se nalaze veće livadske površine koje nisu uređene. Osobama koje su alergične na polen trava i korova se preporučuje da što duže vremena borave u šumskim ekosistemima, posebno tokom ljetnog i ranojesenjeg perioda.

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA									
	Dan	Pet	Sub	Ned	Pon	Uto	Sri	Čet	Ukupno
	Datum	20.08.	21.08.	22.08.	23.08.	24.08.	25.08.	26.08.	zr/m ³
DRVEĆE									
Acer (javor)
Aesculus (divlji kesten)
Alnus (joha)
Betula (breza)
Carpinus (grab)
Castanea (pitomi kesten)
Coryllus (lijeska)
Fagus (bukva)
Fraxinus (jasen)
Juglans (orah)
Pinaceae (borovi)
Platanus (platan)
Populus (topola)
Quercus (hrast)
Salix (vrba)
Sambucus (zova)
Tax/Jun (tisa/čempres)
Tilia (lipa)
Ulmus (brijest)
Ukupno polena drveća	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Poaceae (trave)	XXX	XXX	XX	XX	XXX	XXX	XXX	XXX	164
Cyperaceae (šiše)
Ukupno polena trava	25	24	18	19	27	23	28	28	164
KOROVI									
Ambrosia (ambrozija)	X	X	X	X	X	X	X	X	39
Artemisia (pelin)	X	X	.	.	X	X	X	X	25
Rumex (kiselica)
Urticaceae (žare)	XX	XX	X	X	XX	XX	X	X	74
Asteraceae (glavočike)	.	X	X	X	.	.	X	X	22
Plantaginaceae (bokvice)	X	X	X	X	X	X	X	X	44
Chenopodiaceae (lobodnjače)	X	X	X	9
Ukupno polena korova	28	35	31	25	28	30	36	36	213
Sedmično variranje polena	53	59	49	44	55	53	64	64	377
UKUPNO pol. zr/m³									377

POLENSKA SKALA		KONCENTRACIJA POLENA (zr/m ³)					Simptomi alergije se javljaju kod
		drveće	trave	korovi			
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	izuzetno osjetljivih osoba	
XX	umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	puno alergičnih osoba	
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	većine alergičnih osoba	
XXXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500	svih alergičnih osoba	

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetera i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suženja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergeni biljaka.