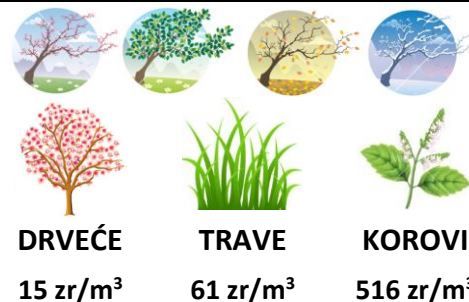


MJERNA STANICA: Pofalići
PERIOD: 10.09. – 16.09.2021.

Koncentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS Pofalići konstatovano je 592 pol. zr/m³. Polen pripada skupini trava i korova. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: Ambrosia (59,80%), Urticaceae (12,16%), Poaceae (10,30%), Asteraceae (5,57%), Chenopodiaceae (3,38%), Rumex (2,87%), Plantaginaceae (2,70%), Pinaceae (2,53%) i Artemisia (0,68%).



TREND POLENA !!! POLEN ALARM !!!

Tokom protekle sedmice konstatovane su srednje koncentracije polena trava (161 pol. zr/m³ zraka), te niske do jako visoke koncentracije polena korova (516 pol. zr/m³ zraka). Polen trava i korova je jak alergeni (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo). Visoke koncentracije polena utvrđene su 15.09. (srijeda), a najmanje koncentracije polena utvrđene su u petak (10.09.2021).



Ambrosija (korovi)



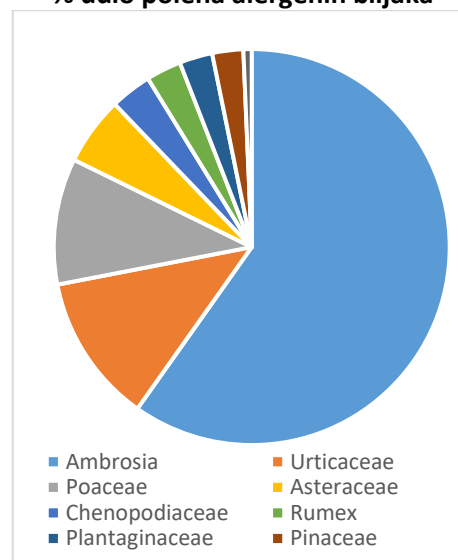
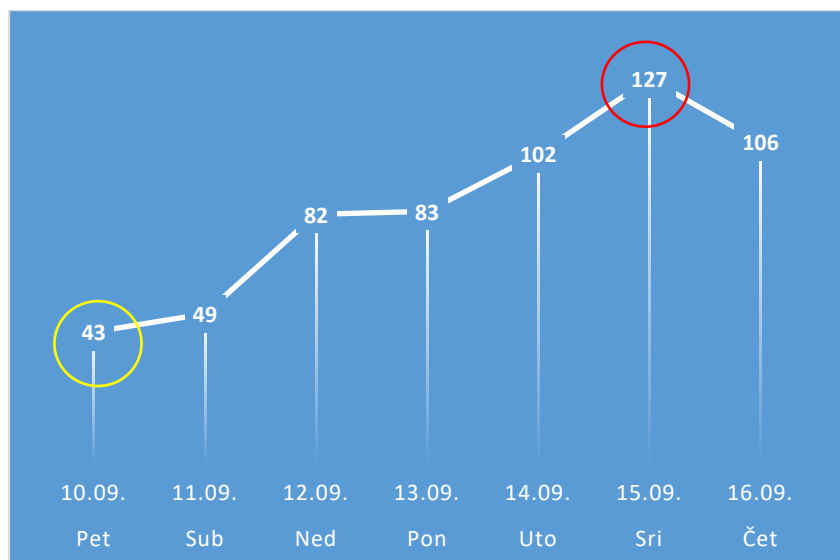
Urticaceae (korovi)



Poaceae (trave)



% udio polena alergernih biljaka



Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Praćenjem trenda proteklih sedmica i uvidom u Pol. kalendar tokom naredne sedmice očekuju se umjerene do srednje koncentracije polena trava, te povećane koncentracije polena alergene biljke *A.artemisiifolia* L. U tom pogledu osjetljivim grupama građana savjetujemo da izbjegavaju područja gdje se nalaze veće livadske površine koje nisu uređene. Osobama koje su alergične na polen trava i korova se preporučuje da što duže vremena borave u šumskim ekosistemima, posebno tokom ljetnog i ranojesenjeg perioda.

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA									
	Dan	Pet	Sub	Ned	Pon	Uto	Sri	Čet	Ukupno
	Datum	10.09.	11.09.	12.09.	13.09.	14.09.	15.09.	16.09.	zr/m ³
DRVEĆE									
Acer (javor)
Aesculus (divlji kesten)
Alnus (joha)
Betula (breza)
Carpinus (grab)
Castanea (pitomi kesten)
Coryllus (lijeska)
Fagus (bukva)
Fraxinus (jasen)
Juglans (orah)
Pinaceae (borovi)	X	.	X	.	X	X	.	.	15
Platanus (platan)
Populus (topola)
Quercus (hrast)
Salix (vrba)
Sambucus (zova)
Tax/Jun (tisa/čempres)
Tilia (lipa)
Ulmus (brijest)
Ukupno polena drveća	2	0	4	0	3	6	0	0	15
Poaceae (trave)	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	61
Cyperaceae (šiške)
Ukupno polena trava	7	11	13	7	9	10	4	0	61
KOROVI									
Ambrosia (ambrozija)	XX	XX	XX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	354
Artemisia (pelin)	.	X	4
Rumex (kiselica)	X	.	X	X	17
Urticaceae (žare)	X	XX	X	X	XX	XX	XX	XX	72
Asteraceae (glavočike)	X	X	.	X	.	X	X	X	33
Plantaginaceae (bokvice)	.	.	X	X	.	X	.	.	16
Chenopodiaceae (lobodnjače)	X	.	X	X	X	.	X	X	20
Ukupno polena korova	34	38	65	76	90	111	102	102	516
Sedmično variranje polena	43	49	82	83	102	127	106	0	592
UKUPNO pol. zr/m³									592

KONCENTRACIJA POLENA (zr/m ³)						
POLENSKA SKALA			drveće	trave	korovi	Simptomi alergije se javljaju kod
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	izuzetno osjetljivih osoba
XX	umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	puno alergičnih osoba
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	većine alergičnih osoba
XXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500	svih alergičnih osoba

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetera i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suženja oči i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergičnih biljaka.