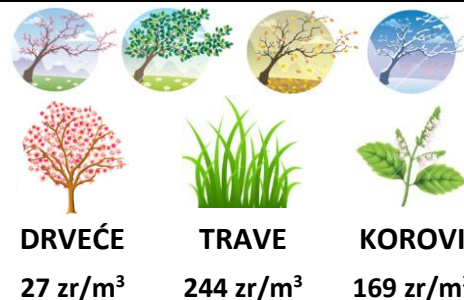


MJERNA STANICA: Stari Grad

PERIOD: 23.07. – 29.07.2021.

Koncentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS Stari Grad konstatovano je 440 pol. zr/m³. Polen pripada skupini drveća, trava i korova. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: Poaceae (55,45%), Urticaceae (14,09%), Plantaginaceae (10,23%), Rumex (5,91%), Asteraceae (5,68%), Tilia (4,09%), Chenopodiaceae (2,50%) i Pinaceae (2,05%).



TREND POLENA !!! POLEN ALARM !!!

Tokom protekle sedmice konstatovane su jako visoke koncentracije polena trava (244 pol. zr/m³ zraka), te srednje visoke koncentracije polena korova (169 pol. zr/m³ zraka) i niske koncentracije polena drveća (27 pol. zr/m³ zraka). Polen drveća, trava i korova je jak alergen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo).

Visoke koncentracije polen utvrđene su 26.07. (ponedjeljak), a najmanje koncentracije polena utvrđene su u petak (23.07.2021).



Pinaceae (borovi)



Poaceae (trave)



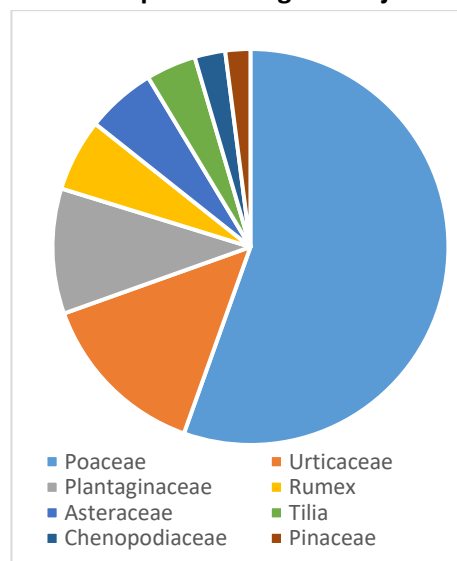
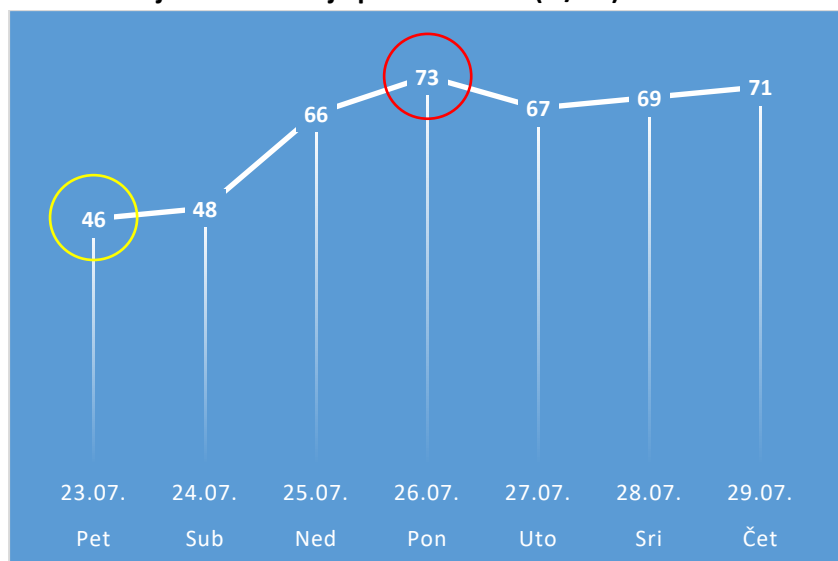
Poaceae (trave)



Poaceae (trave)

Variranje koncentracije polena tokom (zr/m³) u toku sedmice

% udio polena alergeni biljaka



Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Praćenjem trenda proteklih sedmica i uvidom u Pol. kalendar tokom naredne sedmice očekuju se umjerene do srednje koncentracije polena trava, te povećane koncentracije polena korova. U tom pogledu osjetljivim grupama građana savjetujemo da izbjegavaju područja gdje se nalaze veće livadske površine koje nisu uređene. Osobama koje su alergične na polen trava i korova se preporučuje da što duže vremena borave u šumskim ekosistemima, posebno tokom ljetnog i ranojesenjeg perioda.

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA									
	Dan	Pet	Sub	Ned	Pon	Uto	Sri	Čet	Ukupno
	Datum	23.07.	24.07.	25.07.	26.07.	27.07.	28.07.	29.07.	zr/m ³
DRVEĆE									
Acer (javor)
Aesculus (divlji kesten)
Alnus (joha)
Betula (breza)
Carpinus (grab)
Castanea (pitomi kesten)
Coryllus (lijeska)
Fagus (bukva)
Fraxinus (jasen)
Juglans (orah)
Pinaceae (borovi)	X	X	X	.	9
Platanus (platan)
Populus (topola)
Quercus (hrast)
Salix (vrba)
Sambucus (zova)
Tax/Jun (tisa/čempres)
Tilia (lipa)	.	.	X	X	X	.	X	.	18
Ulmus (brijest)
Ukupno polena drveća	0	0	5	11	6	3	2	27	
TRAVA									
Poaceae (trave)	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	244
Cyperaceae (šišavi)
Ukupno polena trava	24	26	27	31	35	52	49	244	
KOROVI									
Ambrosia (ambrozija)
Artemisia (pelin)
Rumex (kiselica)	.	X	X	X	X	.	X	.	26
Urticaceae (žare)	X	X	X	X	X	X	X	X	62
Asteraceae (glavočike)	X	.	X	X	X	.	X	.	25
Plantaginaceae (bokvice)	X	X	X	X	X	X	X	X	45
Chenopodiaceae (lobodnjače)	.	X	X	.	X	.	.	.	11
Ukupno polena korova	22	22	34	31	26	14	20	169	
Sedmično variranje polena	46	48	66	73	67	69	71	440	
UKUPNO pol. zr/m³									440

KONCENTRACIJA POLENA (zr/m ³)						
POLENSKA SKALA	drveće	trave	korovi	Simptomi alergije se javljaju kod		
X niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	izuzetno osjetljivih osoba	
XX umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	puno alergičnih osoba	
XXX visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	većine alergičnih osoba	
XXXX jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500	svih alergičnih osoba	

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetera i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suženja oči i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergičnih biljaka.