

MJERNA STANICA: Stari Grad

PERIOD: 16.07. – 22.07.2021.

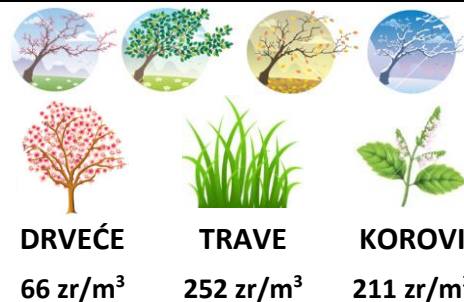
Koncentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS Stari Grad konstatovano je 529 pol. zr/m³. Polen pripada skupini drveća, trava i korova. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: Poaceae (47,64%), Urticaceae (23,44%), Tilia (8,88%), Plantaginaceae (7,94%), Rumex (4,16%), Pinaceae (3,59%), Asteraceae (3,21%) i Chenopodiaceae (1,13%).

TREND POLENA !!! POLEN ALARM !!!

Tokom protekle sedmice konstatovane su jako visoke koncentracije polena trava (252 pol. zr/m³ zraka), te srednje visoke koncentracije polena korova (211 pol. zr/m³ zraka) i niske koncentracije polena drveća (66 pol. zr/m³ zraka). Polen drveća, trava i korova je jak alergen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo).

Visoke koncentracije polen utvrđene su 20.07. (utorak), a najmanje koncentracije polena utvrđene su u nedjelju (18.07.2021).



Pinaceae (borovi)



Poaceae (trave)



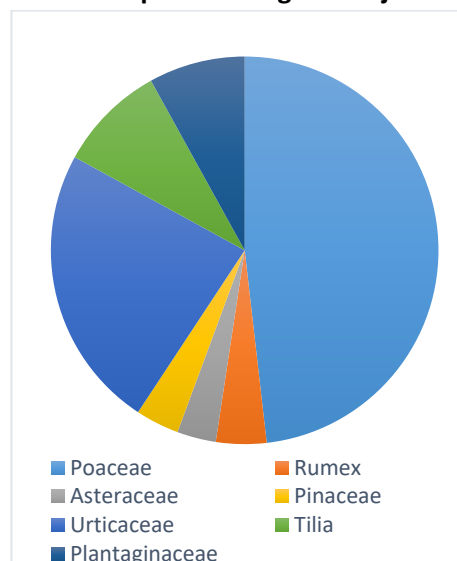
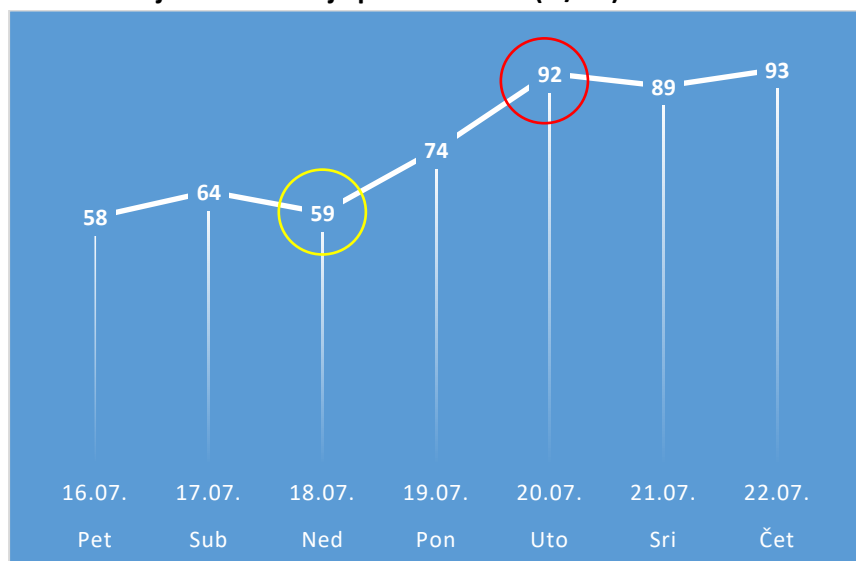
Poaceae (trave)



Poaceae (trave)

Variranje koncentracije polena tokom (zr/m³) u toku sedmice

% udio polena alergeni biljaka



Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Praćenjem trenda proteklih sedmica i uvidom u Polenski kalendar tokom naredne sedmice očekuju se umjerene do visoke koncentracije polena trava. U tom pogledu osjetljivim grupama građana savjetujemo da izbjegavaju područja gdje se nalaze veće livadske površine koje nisu uređene. Osobama koje su alergične na polen trava se preporučuje da što duže vremena borave u šumskim ekosistemima, posebno tokom ljetnog i ranojesenjeg perioda.

	Dan Datum	Pet 16.07.	Sub 17.07.	Ned 18.07.	Pon 19.07.	Uto 20.07.	Sri 21.07.	Čet 22.07.	Ukupno zr/m ³
DRVEĆE									
Acer (javor)
Aesculus (divlji kesten)
Alnus (joha)
Betula (breza)
Carpinus (grab)
Castanea (pitomi kesten)
Coryllus (lijeska)
Fagus (bukva)
Fraxinus (jasen)
Juglans (orah)
Pinaceae (borovi)	.	X	X	X	.	.	.	X	19
Platanus (platan)
Populus (topola)
Quercus (hrast)
Salix (vrba)
Sambucus (zova)
Tax/Jun (tisa/čempres)
Tilia (lipa)	X	X	X	X	X	X	X	X	47
Ulmus (brijest)
Ukupno polena drveća	7	9	6	8	12	9	15	66	
TRAVA									
Poaceae (trave)	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	252
Cyperaceae (šiške)
Ukupno polena trava	32	28	24	38	47	42	41	252	
KOROVI									
Ambrosia (ambrozija)
Artemisia (pelin)
Rumex (kiselica)	.	.	.	X	X	X	X	X	22
Urticaceae (žare)	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	124
Asteraceae (glavočike)	.	X	X	.	X	.	.	.	17
Plantaginaceae (bokvice)	X	X	X	X	X	X	X	X	42
Chenopodiaceae (lobodnjače)	X	.	.	6
Ukupno polena korova	19	27	29	28	33	38	37	211	
Sedmično variranje polena	58	64	59	74	92	89	93	529	
UKUPNO pol. zr/m³									

KONCENTRACIJA POLENA (zr/m³)

POLENSKA SKALA		drveće	trave	korovi	Simptomi alergije se javljaju kod	
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	izuzetno osjetljivih osoba
XX	umjeren koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	puno alergičnih osoba
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	većine alergičnih osoba
XXXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500	svih alergičnih osoba

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetera i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suženja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergeni biljaka.