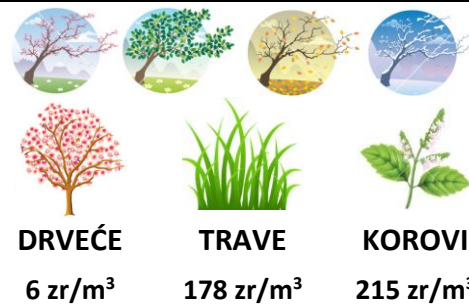


## MJERNA STANICA: Stari Grad

PERIOD: 06.08. – 12.08.2021.

### Koncentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS Stari Grad konstatovano je 399 pol. zr/m<sup>3</sup>. Polen pripada skupini trava i korova. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: Poaceae (44,61%), Urticaceae (22,81%), Plantaginaceae (11,03%), Rumex (9,52%), Asteraceae (5,76%), Chenopodiaceae (2,51%), Artemisia (2,26%) i Pinaceae (1,50).



### TREND POLENA !!! POLEN ALARM !!!

Tokom protekle sedmice konstatovane su visoke koncentracije polena trava (178pol. zr/m<sup>3</sup> zraka), te niske do visoke koncentracije polena koncentracije polena korova (215 pol. zr/m<sup>3</sup> zraka). Polen trava i korova je jak alergen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo). Visoke koncentracije polena utvrđene su 06.08. (petak), a najmanje koncentracije polena utvrđene su u utorak (10.08.2021).



Ambrosija (korovi)



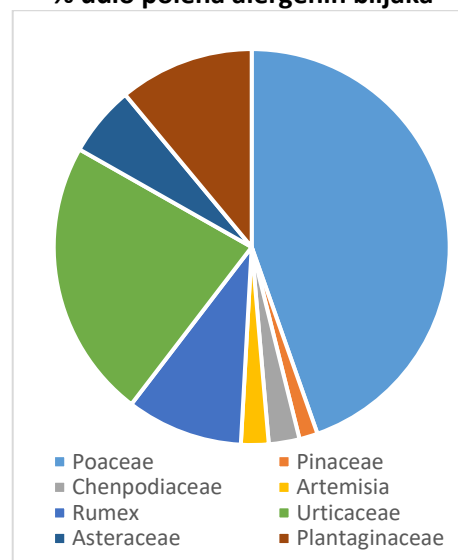
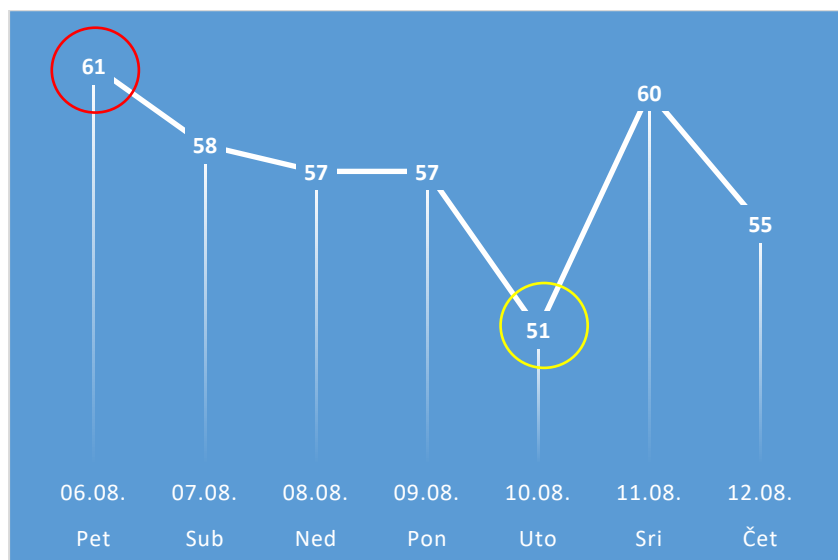
Urticaceae (korovi)



Poaceae (trave)



### % udio polena alergernih biljaka



### Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Praćenjem trenda proteklih sedmica i uvidom u Pol. kalendar tokom naredne sedmice očekuju se umjerene do srednje koncentracije polena trava, te povećane koncentracije polena alergene biljke *A.artemisiifolia* L. U tom pogledu osjetljivim grupama građana savjetujemo da izbjegavaju područja gdje se nalaze veće livadske površine koje nisu uređene. Osobama koje su alergične na polen trava i korova se preporučuje da što duže vremena borave u šumskim ekosistemima, posebno tokom ljetnog i ranije jesenjeg perioda.

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA									
	Dan	Pet	Sub	Ned	Pon	Uto	Sri	Čet	Ukupno
	Datum	06.08.	07.08.	08.08.	09.08.	10.08.	11.08.	12.08.	zr/m <sup>3</sup>
<b>DRVEĆE</b>									
Acer (javor)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Aesculus (divlji kesten)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Alnus (joha)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Betula (breza)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Carpinus (grab)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Castanea (pitomi kesten)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Coryllus (lijeska)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Fagus (bukva)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Fraxinus (jasen)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Juglans (orah)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Pinaceae (borovi)	.	.	.	.	X	.	X	.	6
Platanus (platan)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Populus (topola)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Quercus (hrast)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Salix (vrba)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Sambucus (zova)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Tax/Jun (tisa/čempres)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Tilia (lipa)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Ulmus (brijest)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
<b>Ukupno polena drveća</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>6</b>
<b>TRAVA</b>									
Poaceae (trave)	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	178
Cyperaceae (šišaševi)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
<b>Ukupno polena trava</b>	<b>28</b>	<b>22</b>	<b>24</b>	<b>26</b>	<b>21</b>	<b>25</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>178</b>
<b>KOROVI</b>									
Ambrosia (ambrozija)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Artemisia (pelin)	.	X	.	X	X	X	.	.	9
Rumex (kiselica)	X	X	X	X	X	X	X	X	38
Urticaceae (žare)	XX	XX	XX	XX	XX	X	XX	XX	91
Asteraceae (glavočike)	X	X	X	.	.	X	X	.	23
Plantaginaceae (bokvice)	X	X	X	X	X	X	X	X	44
Chenopodiaceae (lobodnjače)	.	X	X	X	.	.	.	.	10
<b>Ukupno polena korova</b>	<b>33</b>	<b>36</b>	<b>33</b>	<b>27</b>	<b>30</b>	<b>33</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>215</b>
<b>Sedmično variranje polena</b>	<b>61</b>	<b>58</b>	<b>57</b>	<b>57</b>	<b>51</b>	<b>60</b>	<b>55</b>	<b>55</b>	<b>399</b>
<b>UKUPNO pol. zr/m<sup>3</sup></b>									<b>399</b>

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

#### NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetera i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suženja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergeni biljaka.