

MJERNA STANICA: Pofalići

PERIOD: 16.07. – 22.07.2021.

Koncentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS Pofalići konstatovano je 565 pol. zr/m³. Polen pripada skupini drveća, trava i korova. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: Poaceae (36,99%), Urticaceae (28,14%), Tilia (13,45%), Asteraceae (10,97%), Pinaceae (7,08%) i Chenopodiaceae (3,36%).



DRVEĆE

116 zr/m³



TRAVE

209 zr/m³



KOROVI

240 zr/m³

TREND POLENA !!! POLEN ALARM !!!

Tokom protekle sedmice konstatovane su umjerene do visoke koncentracije polena korova (240 pol. zr/m³ zraka), te niske do srednje koncentracije polena drveća i trava. Polen drveća, trava i korova je jak alergen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo).

Visoke koncentracije polen utvrđene su 21.07. (srijeda), a najmanje koncentracije polena utvrđene su u subotu (17.07.2021).



Pinaceae (borovi)



Poaceae (trave)



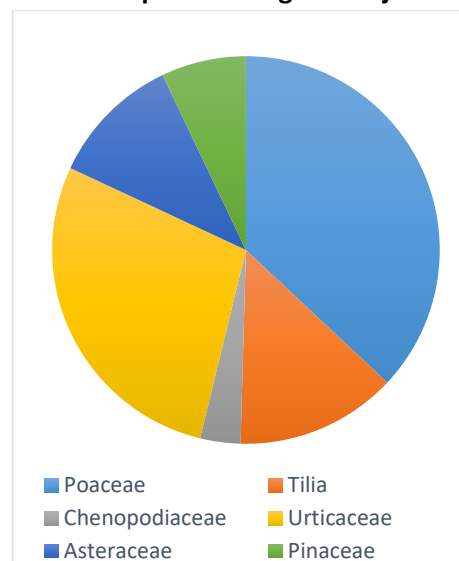
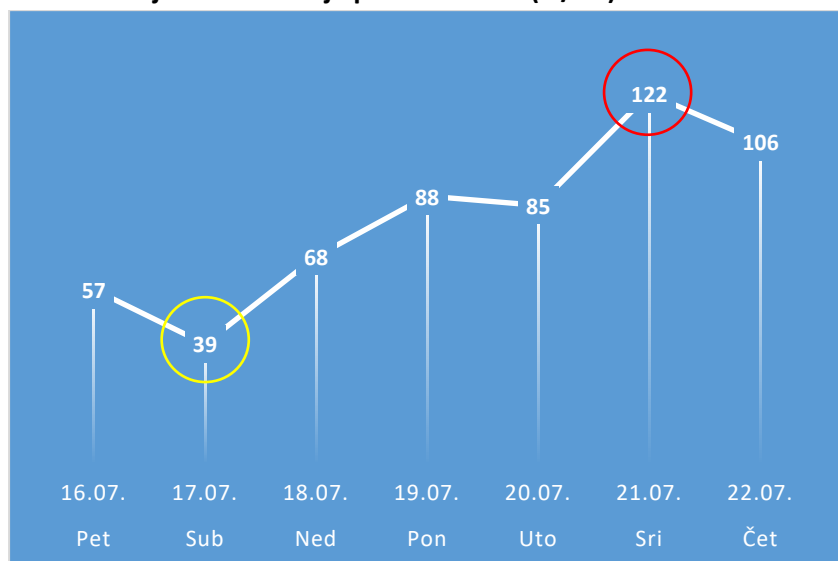
Poaceae (trave)



Poaceae (trave)

Variranje koncentracije polena tokom (zr/m³) u toku sedmice

% udio polena alergeni biljaka



Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Praćenjem trenda proteklih sedmica i uvidom u Polenski kalendar tokom naredne sedmice očekuju se umjerene do visoke koncentracije polena trava i visoke koncentracije polena korova. U tom pogledu osjetljivim grupama građana savjetujemo da izbjegavaju područja gdje se nalaze veće livadske površine koje nisu uređene. Osobama koje su alergične na polen trava i korova se preporučuje da što duže vremena borave u šumskim ekosistemima, posebno tokom ljetnog i ranojesenjeg perioda.

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA									
	Dan	Pet	Sub	Ned	Pon	Uto	Sri	Čet	Ukupno
	Datum	16.07.	17.07.	18.07.	19.07.	20.07.	21.07.	22.07.	zr/m ³
DRVEĆE									
Acer (javor)
Aesculus (divlji kesten)
Alnus (joha)
Betula (breza)
Carpinus (grab)
Castanea (pitomi kesten)
Coryllus (lijeska)
Fagus (bukva)
Fraxinus (jasen)
Juglans (orah)
Pinaceae (borovi)	X	X	X	X	X	X	X	X	40
Platanus (platan)
Populus (topola)
Quercus (hrast)
Salix (vrba)
Sambucus (zova)
Tax/Jun (tisa/čempres)
Tilia (lipa)	X	X	X	X	X	X	XX	X	76
Ulmus (brijest)
Ukupno polena drveća	12	10	15	19	9	25	26	116	
POACEAE (trave)									
Poaceae (trave)	XXX	XX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	209
Cyperaceae (šiše)
Ukupno polena trava	22	16	23	31	38	43	36	209	
KOROVI									
Ambrosia (ambrozija)
Artemisia (pelin)
Rumex (kiselica)
Urticaceae (žare)	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	159
Asteraceae (glavočike)	X	X	X	XX	XX	XX	XX	X	62
Plantaginaceae (bokvice)
Chenopodiaceae (lobodnjače)	X	X	X	.	19
Ukupno polena korova	23	13	30	38	38	54	44	240	
Sedmično variranje polena	57	39	68	88	85	122	106	565	
UKUPNO pol. zr/m³									

KONCENTRACIJA POLENA (zr/m ³)						
POLENSKA SKALA	drveće	trave	korovi	Simptomi alergije se javljaju kod		
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	izuzetno osjetljivih osoba
XX	umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	puno alergičnih osoba
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	većine alergičnih osoba
XXXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500	svih alergičnih osoba

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetra i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suženja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergeni biljaka.