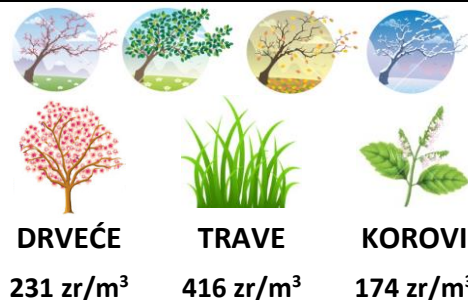


MJERNA STANICA: Stari Grad

PERIOD: 25.06. – 01.07.2021.

Koncentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS Stari Grad konstatovano je 821 pol. zr/m³. Polen pripada skupini drveća, trava i korova. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: Poaceae (50,67%), Pinaceae (16,69%), Tilia (11,45%), Urticaceae (10,60%), Plantaginaceae (5,97%) i Asteraceae (4,63%).



TREND POLENA !!! POLEN ALARM !!!

Tokom protekle sedmice konstatovane su visoke koncentracije polena trava (416 pol. zr/m³ zraka), niske do srednje koncentracije polena drveća (231 pol. zr/m³ zraka) i niske do srednje koncentracije polena korova (174 pol. zr/m³ zraka). Polen drveća, trava i korova je jak alergeni (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo).

Visoke koncentracije polen utvrđene su 29.06. (utorak), a najmanje koncentracije polena utvrđene su u petak (25.06.2021).



Pinaceae (borovi)



Poaceae (trave)

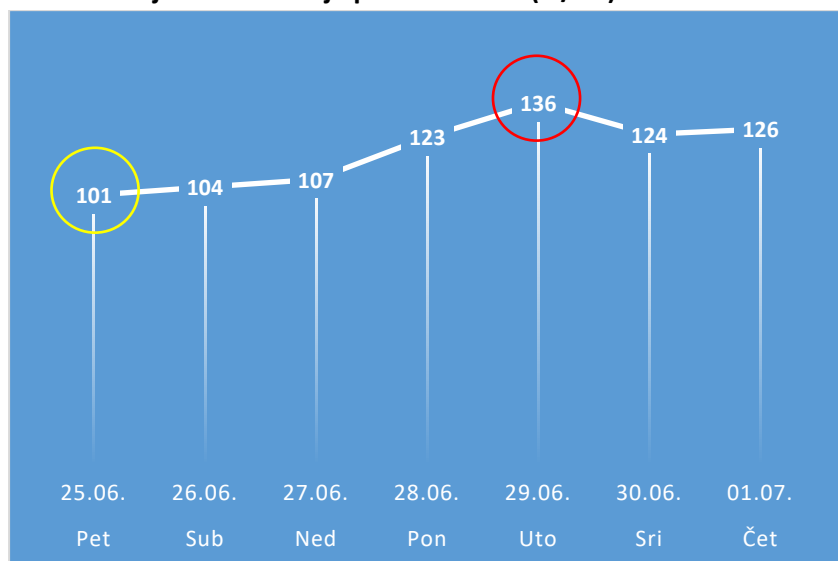


Poaceae (trave)

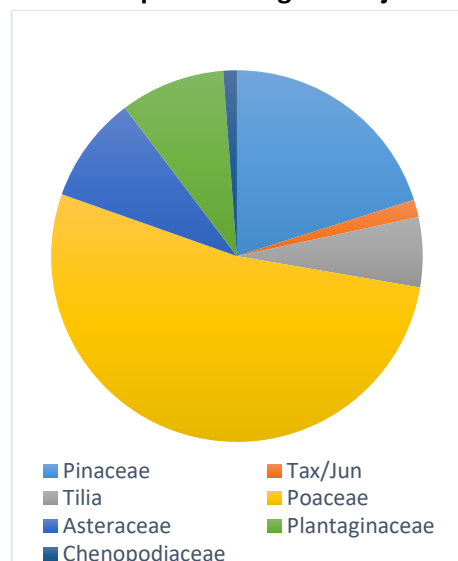


Poaceae (trave)

Variranje koncentracije polena tokom (zr/m³) u toku sedmice



% udio polena alergeni biljaka



Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Praćenjem fenologije biljaka u KS proteklih sedmica i uvidom u Polenski kalendar, tokom naredne sedmice može se očekivati blagi pad polena drveća i povećanje polena trava. Osobama koje su alergične na polen drveća preporučuje se da tokom proljeća (u vrijeme cvjetanja drveća), što više vremena provode u visokoplaninskom području, odnosno iznad granice šume.

	Dan Datum	Pet 25.06.	Sub 26.06.	Ned 27.06.	Pon 28.06.	Uto 29.06.	Sri 30.06.	Čet 01.07.	Ukupno zr/m ³
DRVEĆE									
Acer (javor)
Aesculus (divlji kesten)
Alnus (joha)
Betula (breza)
Carpinus (grab)
Castanea (pitomi kesten)
Coryllus (lijeska)
Fagus (bukva)
Fraxinus (jasen)
Juglans (orah)
Pinaceae (borovi)	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	137
Platanus (platan)
Populus (topola)
Quercus (hrast)
Salix (vrba)
Sambucus (zova)
Tax/Jun (tisa/čempres)
Tilia (lipa)	X	X	X	X	XX	XX	X		94
Ulmus (brijest)
Ukupno polena drveća	30	27	27	36	36	36	39		231
TRAVA									
Poaceae (trave)	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	416
Cyperaceae (šiševci)
Ukupno polena trava	45	48	59	62	67	72	63		416
KOROVI									
Ambrosia (ambrozija)
Artemisia (pelin)
Rumex (kiselica)
Urticaceae (žare)	XX	XX	XX	XX	XX	X	X		87
Asteraceae (glavočike)	X	X	X	X	X	X	X		38
Plantaginaceae (bokvice)	X	X	X	X	X	X	X		49
Chenopodiaceae (lobodnjače)
Ukupno polena korova	26	29	21	25	33	16	24		174
Sedmično variranje polena	101	104	107	123	136	124	126		821
UKUPNO pol. zr/m³									

POLENSKA SKALA			drveće	trave	korovi	Simptomi alergije se javljaju kod
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	izuzetno osjetljivih osoba
XX	umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	puno alergičnih osoba
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	većine alergičnih osoba
XXXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500	svih alergičnih osoba

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetera i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suženja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergeni biljaka.