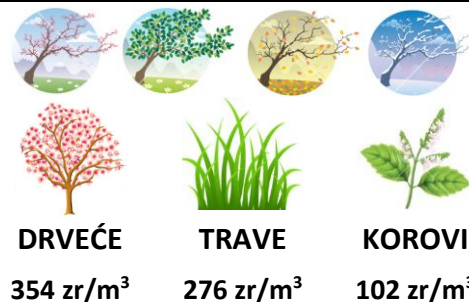


**MJERNA STANICA: Stari Grad**

**PERIOD: 02.07. – 08.07.2021.**

### Koncentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS Stari Grad konstatovano je 732 pol. zr/m<sup>3</sup>. Polen pripada skupini drveća, trava i korova. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: Poaceae (37,81%), Pinaceae (28,22%), Tilia (18,36%), Plantaginaceae (7,95%), Asteraceae (6,03%) i Tax/Jun (1,64%).



### TREND POLENA !!! POLEN ALARM !!!

Tokom protekle sedmice konstatovane su visoke koncentracije polena trava (276 pol. zr/m<sup>3</sup> zraka) i polena drveća (354 pol. zr/m<sup>3</sup> zraka), te niske koncentracije polena korova (28 pol. zr/m<sup>3</sup> zraka). Polen drveća, trava i korova je jak alergeni (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo).

Niske koncentracije polena utvrđene su 07.07. (četvrtak) i 08.07. (petak), a najveće koncentracije polena utvrđene su u nedjelju (03.07.2019).



Pinaceae (borovi)



Poaceae (trave)

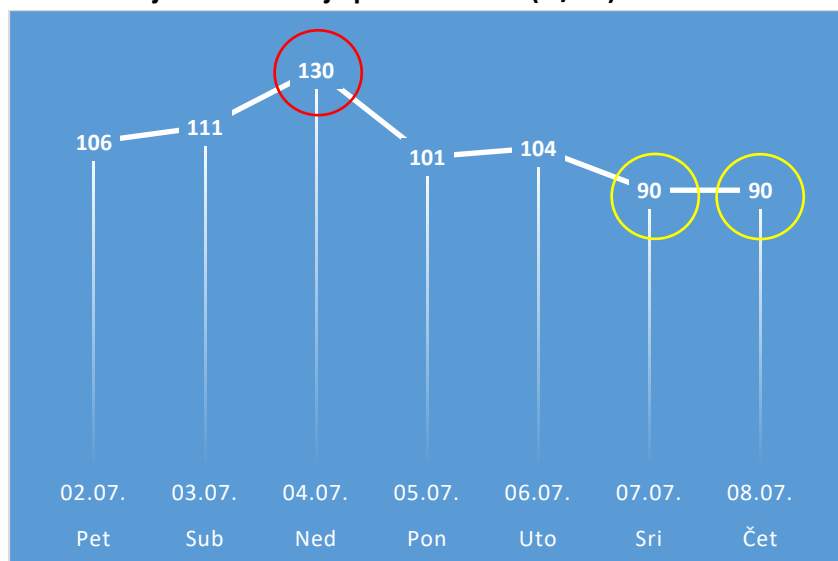


Poaceae (trave)

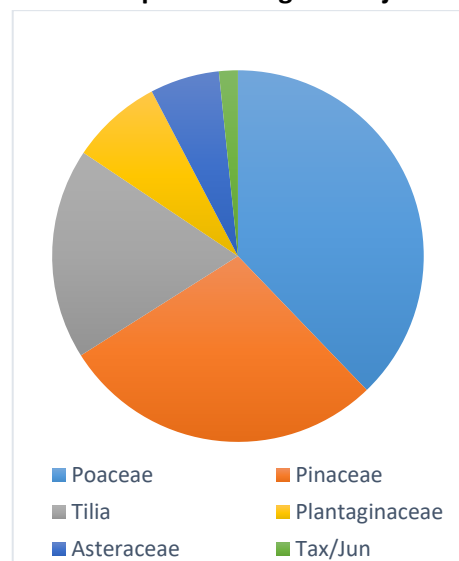


Poaceae (trave)

Variranje koncentracije polena tokom (zr/m<sup>3</sup>) u toku sedmice



% udio polena alergeni biljaka



### Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Praćenjem trenda proteklih sedmica i uvidom u Polenski kalendar tokom naredne sedmice očekuju se visoke koncentracije polena trava. U tom pogledu osjetljivim grupama građana savjetujemo da izbjegavaju područja gdje se nalaze veće livadske površine koje nisu uređene. Osobama koje su alergične na polen trava se preporučuje da što duže vremena borave u šumskim ekosistemima, posebno tokom ljetnog perioda.

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA									
	Dan	Pet	Sub	Ned	Pon	Uto	Sri	Čet	Ukupno
	Datum	02.07.	03.07.	04.07.	05.07.	06.07.	07.07.	08.07.	zr/m <sup>3</sup>
<b>DRVEĆE</b>									
Acer (javor)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Aesculus (divlji kesten)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Alnus (joha)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Betula (breza)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Carpinus (grab)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Castanea (pitomi kesten)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Coryllus (lijeska)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Fagus (bukva)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Fraxinus (jasen)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Juglans (orah)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Pinaceae (borovi)	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	208
Platanus (platan)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Populus (topola)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Quercus (hrast)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Salix (vrba)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Sambucus (zova)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Tax/Jun (tisa/čempres)	.	.	.	.	X	X	.	X	12
Tilia (lipa)	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	X	134
Ulmus (brijest)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
<b>Ukupno polena drveća</b>	<b>42</b>	<b>49</b>	<b>62</b>	<b>53</b>	<b>55</b>	<b>48</b>	<b>45</b>	<b>354</b>	
<b>TRAVA</b>									
Poaceae (trave)	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	276
Cyperaceae (šiške)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
<b>Ukupno polena trava</b>	<b>47</b>	<b>45</b>	<b>48</b>	<b>34</b>	<b>35</b>	<b>31</b>	<b>36</b>	<b>276</b>	
<b>KOROVI</b>									
Ambrosia (ambrozija)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Artemisia (pelin)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Rumex (kiselica)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Urticaceae (žare)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Asteraceae (glavočike)	X	X	X	X	X	X	X	X	44
Plantaginaceae (bokvice)	X	XX	XX	X	X	X	X	X	58
Chenopodiaceae (lobodnjače)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
<b>Ukupno polena korova</b>	<b>17</b>	<b>17</b>	<b>20</b>	<b>14</b>	<b>14</b>	<b>11</b>	<b>9</b>	<b>102</b>	
<b>Sedmično variranje polena</b>	<b>106</b>	<b>111</b>	<b>130</b>	<b>101</b>	<b>104</b>	<b>90</b>	<b>90</b>	<b>732</b>	
<b>UKUPNO pol. zr/m<sup>3</sup></b>									

POLENSKA SKALA		KONCENTRACIJA POLENA (zr/m <sup>3</sup> )				
		drveće	trave	korovi	Simptomi alergije se javljaju kod	
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	izuzetno osjetljivih osoba
XX	umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	puno alergičnih osoba
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	većine alergičnih osoba
XXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500	svih alergičnih osoba

Forsyth Cnty Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).  
<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

#### NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetera i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suženja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergeni biljaka.