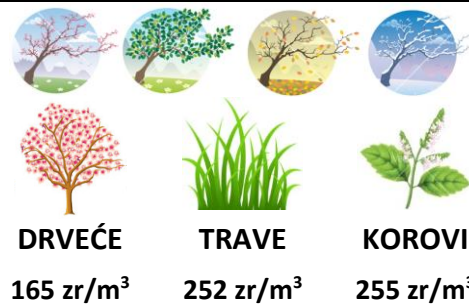


MJERNA STANICA: Pofalići

PERIOD: 02.07. – 08.07.2021.

Koncentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS Pofalići konstatovano je 662 pol. zr/m³. Polen pripada skupini drveća, trava i korova. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: Poaceae (38,07%), Tilia (20,24%), Urticaceae (14,65%), Plantaginaceae (12,39%), Asteraceae (11,48%) i Pinaceae (3,17%).



TREND POLENA !!! POLEN ALARM !!!

Tokom protekle sedmice konstatovane su visoke koncentracije polena trava (252 pol. zr/m³ zraka), te niske do srednje koncentracije polena drveća (155 pol. zr/m³ zraka) i niske do srednje koncentracije polena korova (255 pol. zr/m³ zraka). Polen drveća, trava i korova je jak alergen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo).

Visoke koncentracije polen utvrđene su 03.07. (subota), a najmanje koncentracije polena utvrđene su u petak (02.07.2021).



Pinaceae (borovi)



Poaceae (trave)

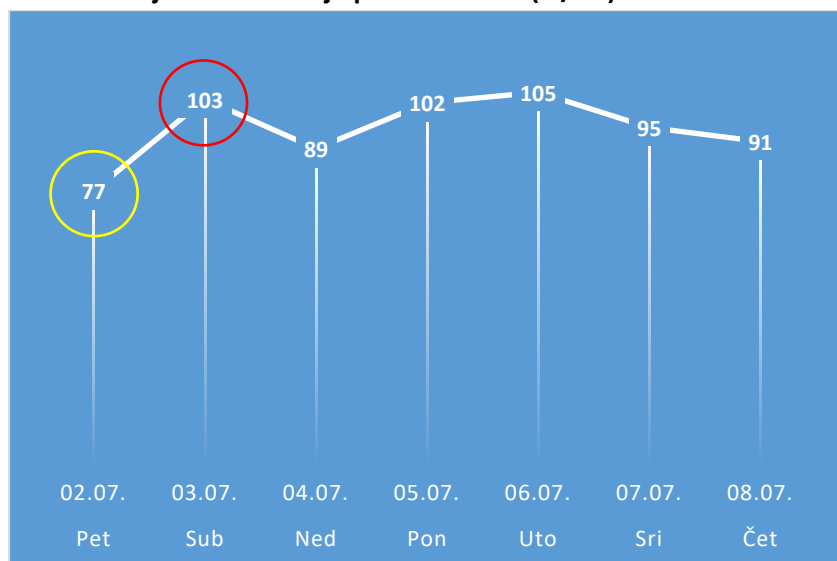


Poaceae (trave)

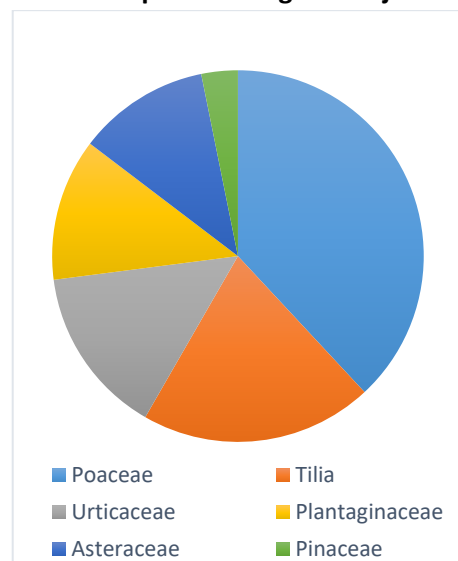


Poaceae (trave)

Variranje koncentracije polena tokom (zr/m³) u toku sedmice



% udio polena alergeni biljaka



Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Praćenjem trenda proteklih sedmica i uvidom u Polenski kalendar tokom naredne sedmice očekuju se visoke koncentracije polena trava. U tom pogledu osjetljivim grupama građana savjetujemo da izbjegavaju područja gdje se nalaze veće livadske površine koje nisu uređene. Osobama koje su alergične na polen trava se preporučuje da što duže vremena borave u šumskim ekosistemima, posebno tokom ljetnog perioda.

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA									
	Dan	Pet	Sub	Ned	Pon	Uto	Sri	Čet	Ukupno
	Datum	02.07.	03.07.	04.07.	05.07.	06.07.	07.07.	08.07.	zr/m ³
DRVEĆE									
Acer (javor)
Aesculus (divlji kesten)
Alnus (joha)
Betula (breza)
Carpinus (grab)
Castanea (pitomi kesten)
Coryllus (lijeska)
Fagus (bukva)
Fraxinus (jasen)
Juglans (orah)
Pinaceae (borovi)	.	X	.	X	X	X	X	.	21
Platanus (platan)
Populus (topola)
Quercus (hrast)
Salix (vrba)
Sambucus (zova)
Tax/Jun (tisa/čempres)
Tilia (lipa)	X	X	XX	XX	XX	XX	XX	X	134
Ulmus (brijest)
Ukupno polena drveća	11	18	17	41	30	25	13	155	
Poaceae (trave)	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	252
Cyperaceae (šiške)
Ukupno polena trava	35	50	42	25	36	25	39	252	
KOROVI									
Ambrosia (ambrozija)
Artemisia (pelin)
Rumex (kiselica)
Urticaceae (žare)	XX	XX	XX	XX	XX	XX	X	XX	97
Asteraceae (glavočike)	X	X	X	XX	XX	XX	XX	XX	76
Plantaginaceae (bokvice)	X	X	X	XX	XX	XX	XX	XX	82
Chenopodiaceae (lobodnjače)
Ukupno polena korova	31	35	30	36	39	45	39	255	
Sedmično variranje polena	77	103	89	102	105	95	91	662	
UKUPNO pol. zr/m³									

KONCENTRACIJA POLENA (zr/m ³)						
POLENSKA SKALA	drveće	trave	korovi	Simptomi alergije se javljaju kod		
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	izuzetno osjetljivih osoba
XX	umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	puno alergičnih osoba
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	većine alergičnih osoba
XXXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500	svih alergičnih osoba

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetera i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suženja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergičnih biljaka.