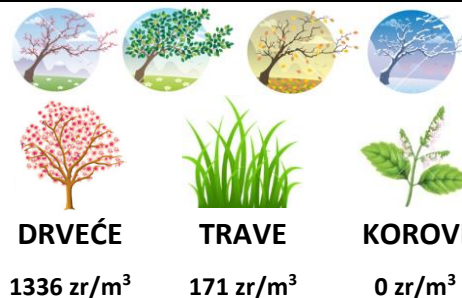


MJERNA STANICA: Stari Grad

PERIOD: 21.05. - 27.05.2021.

Koncentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS Stari Grad konstatovano je 1507 pol. zr/m³. Polen pripada skupini drveća i trava. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: *Pinaceae* (71,40%), *Poaceae* (11,35%), *Tax/Jun* (4,98%), *Fraxinus* (4,84%), *Carpinus* (3,78%), *Betula* (1,53%), *Aesculus* (1,33%), *Juglans* (0,60%) i *Tilia* (0,20%).



TREND POLENA

Tokom protekle sedmice konstatovane su niske do visoke koncentracije polena drveća (1336 pol. zr/m³ zraka) i to: kesten, breza, grab, jasen, orah, borovi, tisa/čempresi, lipa, te niske do umjerene koncentracije polena trava. Polen navedenih biljnih vrste je jak alergen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo).

Visoke koncentracije polen utvrđene su 26.05. (srijeda), a najmanje koncentracije polena utvrđene su u ponedjeljak (24.05.2021).



Pinaceae (borovi)



Betula (breza)



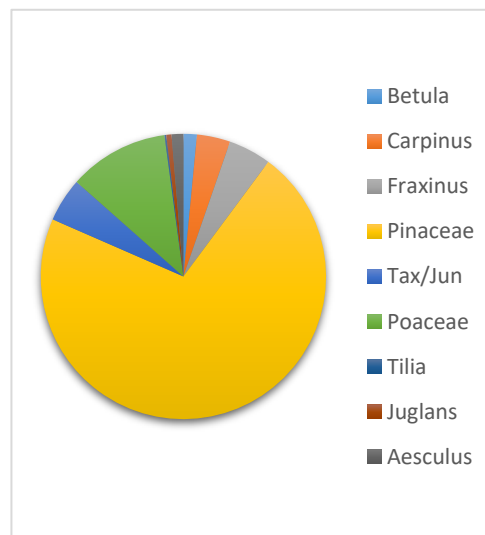
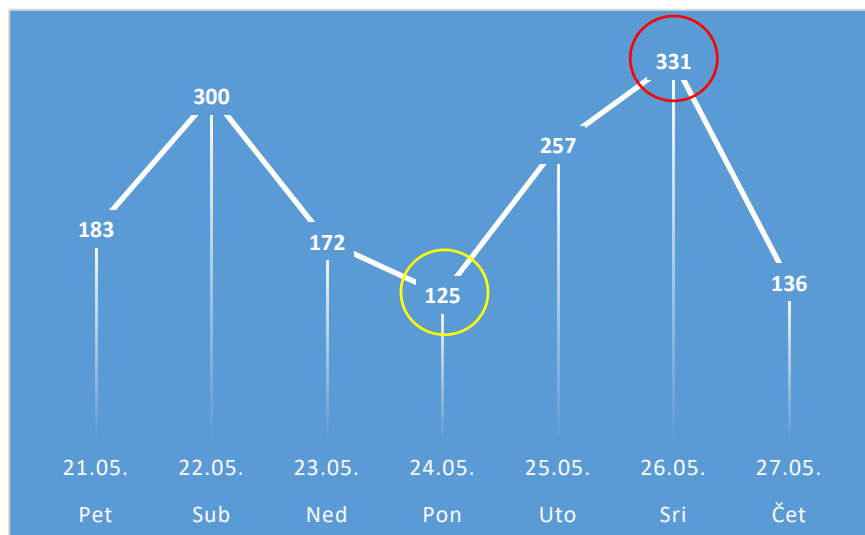
Poaceae (trave)



Poaceae (trave)

Variranje koncentracije polena tokom (zr/m³) u toku sedmice

% udio polena alergjenih biljaka



Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polen je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Uvidom u Polenski kalendar tokom naredne sedmice može se očekivati veći porast polena drveća i polena trava. Osobama koje su alergične na polen drveća i trava preporučuje se da tokom proljeća (u vrijeme cvjetanja drveća i trava), što više vremena provode u visokoplaninskom području (iznad granice šume).

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA									
	Dan	Pet	Sub	Ned	Pon	Uto	Sri	Čet	Ukupno
	Datum	21.05.	22.05.	23.05.	24.05.	25.05.	26.05.	27.05.	zr/m ³
DRVEĆE									
Acer (javor)
Aesculus (divlji kesten)	X	X	X	.	.	.	X	X	20
Alnus (joha)
Betula (breza)	X	X	X	23
Carpinus (grab)	XX	XX	XX	.	X	X	.	.	57
Castanea (pitomi kesten)
Coryllus (lijeska)
Fagus (bukva)
Fraxinus (jasen)	.	.	X	X	X	XX	X	X	73
Juglans (orah)	.	X	X	X	9
Pinaceae (borovi)	XXX	XXX	XXX	XX	XXX	XXX	XX	XX	1076
Platanus (platan)
Populus (topola)
Quercus (hrast)
Salix (vrba)
Sambucus (zova)
Tax/Jun	X	X	X	X	XX	X	X	X	75
Tilia (lipa)	X	.	.	.
Ulmus (brijest)
Ukupno polena drveća	162	289	153	98	226	307	101	136	1336
TRAVE									
Poaceae (trave)	XXX	XX	XX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	171
Cyperaceae (šišak)
Ukupno polena trava	24	11	19	27	31	24	35	171	171
KOROVI									
Ambrosia (ambrozija)
Artemisia (pelin)
Rumex (kiselica)
Urticaceae (žare)
Asteraceae (glavočike)
Plantaginaceae (bokvice)
Chenopodiaceae (lobodnjače)
Ukupno polena korova
Sedmično variranje polena	186	300	172	125	257	331	136	136	1507
UKUPNO pol. zr/m³									1507

KONCENTRACIJA POLENA (zr/m ³)						
POLENSKA SKALA		drveće	trave	korovi	Simptomi alergije se javljaju kod	
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	izuzetno osjetljivih osoba
XX	umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	puno alergičnih osoba
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	većine alergičnih osoba
XXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500	svih alergičnih osoba

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetera i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suženja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergičnih biljaka.