

MJERNA STANICA: Stari Grad
PERIOD: 04.06. - 10.06.2021.



DRVEĆE
499 zr/m³



TRAVE
227 zr/m³



KOROVI
29 zr/m³

Koncentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS Stari Grad konstatovano je 755 pol. zr/m³. Polen pripada skupini drveća, trava i korova. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: Pinaceae (56,29%), Poaceae (30,07%), Tilia (6,62%), Plantaginaceae (3,84%), Carpinus (2,12%) i Tax/Jun (1,06%).

TREND POLENA!!! POLEN ALARM !!!

Tokom protekle sedmice konstatovane su niske do umjerene koncentracije polena drveća (499 pol. zr/m³), visoke koncentracije polena trava (227 pol. zr/m³) i niske koncentracije polena korova (29 pol. zr/m³). Polen drveća i polen trava je jak alergjen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alerгене biljke Kantona Sarajevo).

Visoke koncentracije polena utvrđene su 08.06. (utorak), a najmanje koncentracije polena utvrđene su u četvrtak (10.06.2020).



Pinaceae (borovi)



Poaceae (trave)



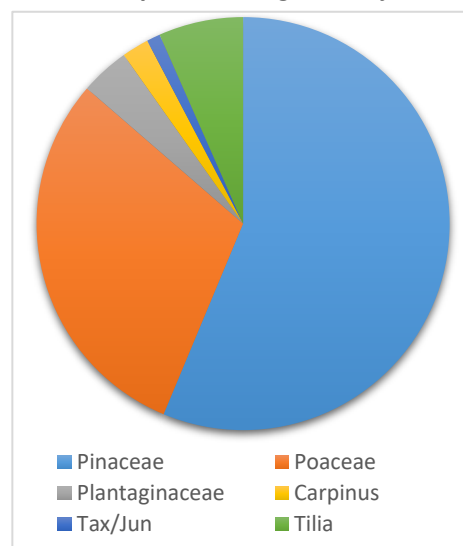
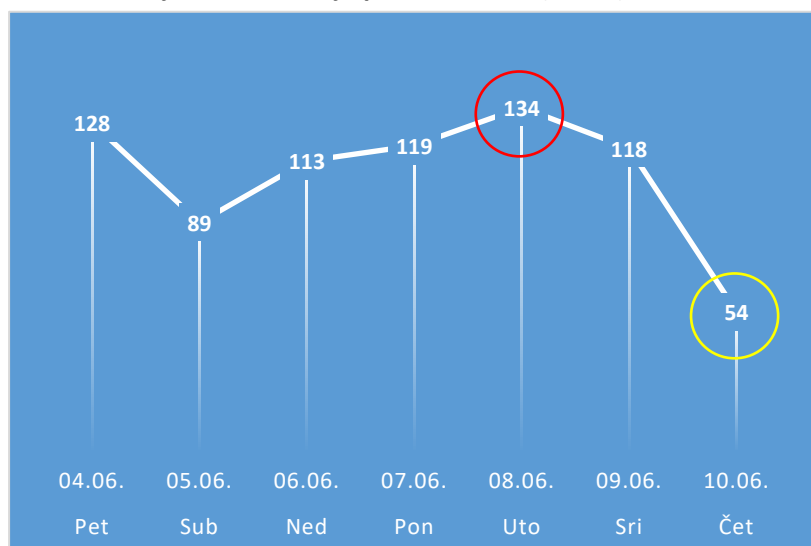
Poaceae (trave)



Poaceae (trave)

Variranje koncentracije polena tokom (zr/m³) u toku sedmice

% udio polena alergjenih biljaka



Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Praćenjem fenologije biljaka u KS proteklih sedmica i uvidom u Polenski kalendar, tokom naredne sedmice može se očekivati blagi pad polena drveća.

Osobama koje su alergične na polen drveća preporučuje se da tokom proljeća (u vrijeme cvjetanja drveća), što više vremena provode u visokoplaninskom području, odnosno iznad granice šume.

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA									
	Dan	Pet	Sub	Ned	Pon	Uto	Sri	Čet	Ukupno
	Datum	04.06.	05.06.	06.06.	07.06.	08.06.	09.06.	10.06.	zr/m ³
DRVEĆE									
Acer (javor)
Aesculus (divlji kesten)
Alnus (joha)
Betula (breza)
Carpinus (grab)	X	X	.	X	.	X	.	.	16
Castanea (pitomi kesten)
Coryllus (lijeska)
Fagus (bukva)
Fraxinus (jasen)
Juglans (orah)
Pinaceae (borovi)	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	425
Platanus (platan)
Populus (topola)
Quercus (hrast)
Salix (vrba)
Sambucus (zova)
Tax/Jun (tisa/čempres)	X	X	.	.	8
Tilia (lipa)	.	X	X	X	X	X	X	X	50
Ulmus (brijest)
Ukupno polena drveća	80	64	66	89	95	76	29	499	
TRAVE									
Poaceae (trave)	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	227
Cyperaceae (šiške)
Ukupno polena trava	44	22	42	28	32	36	23	227	
KOROVI									
Ambrosia (ambrozija)
Artemisia (pelin)
Rumex (kiselica)
Urticaceae (žare)
Asteraceae (glavočike)
Plantaginaceae (bokvice)	X	X	X	X	X	X	X	X	29
Chenopodiaceae (lobodnjače)
Ukupno polena korova	4	3	5	2	7	6	2	29	
Sedmično variranje polena	128	89	113	119	134	118	54	755	
UKUPNO pol. zr/m³									

POLENSKA SKALA		KONCENTRACIJA POLENA (zr/m ³)					
		drveće	trave	korovi	Simptomi alergije se javljaju kod		
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	izuzetno osjetljivih osoba	
XX	umjereni koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	puno alergičnih osoba	
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	većine alergičnih osoba	
XXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500	svih alergičnih osoba	

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetera i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suženja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergeni biljaka.