

MJERNA STANICA: Stari Grad

PERIOD: 18.06. - 24.06.2021.

Koncentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS Stari Grad konstatovano je 592 pol. zr/m³. Polen pripada skupini drveća, trava i korova. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: Poaceae (52,70%), Pinaceae (20,10%), Asteraceae (9,29%), Plantaginaceae (9,12%), Tilia (6,08%), Tax/Jun (1,52%) i Chenopodiaceae (1,18%).



DRVEĆE

164 zr/m³



TRAVE

312 zr/m³



KOROVI

116 zr/m³

TREND POLENA !!! POLEN ALARM !!!

Tokom protekle sedmice konstatovane su visoke koncentracije polena trava (312pol. zr/m³ zraka), srednje koncentracije polena drveća (164 pol. zr/m³ zraka) i niske koncentracije polena korova (116 pol. zr/m³ zraka). Polen drveća, trava i korova je jak alergjen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo).

Visoke koncentracije polen utvrđene su 23.06. (srijeda), a najmanje koncentracije polena utvrđene su u petak (18.06.2021).



Pinaceae (borovi)



Poaceae (trave)

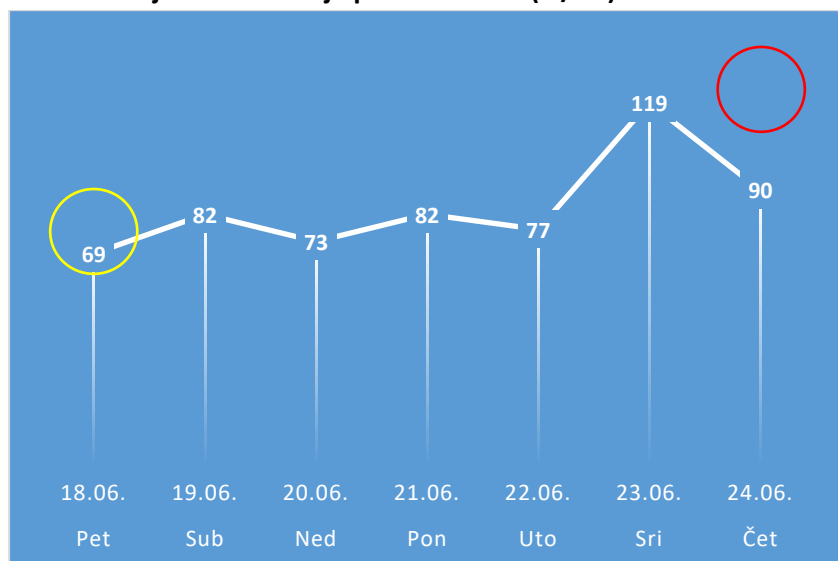


Poaceae (trave)

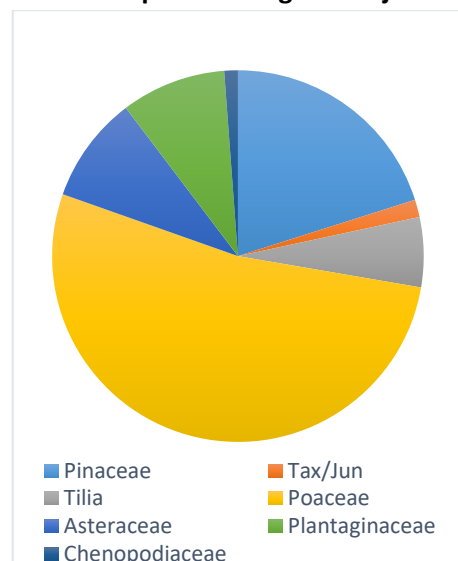


Poaceae (trave)

Variranje koncentracije polena tokom (zr/m³) u toku sedmice



% udio polena alergernih biljaka



Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Praćenjem fenologije biljaka u KS proteklih sedmica i uvidom u Polenski kalendar, tokom naredne sedmice može se očekivati blagi pad polena drveća i povećanje polena trava. Osobama koje su alergične na polen drveća preporučuje se da tokom proljeća (u vrijeme cvjetanja drveća), što više vremena provode u visokoplaninskom području, odnosno iznad granice šume.

Dan Datum	Pet 18.06.	Sub 19.06.	Ned 20.06.	Pon 21.06.	Uto 22.06.	Sri 23.06.	Čet 24.06.	Ukupno zr/m ³
DRVEĆE								
Acer (javor)
Aesculus (divlji kesten)
Alnus (joha)
Betula (breza)
Carpinus (grab)
Castanea (pitomi kesten)
Coryllus (lijeska)
Fagus (bukva)
Fraxinus (jasen)
Juglans (orah)
Pinaceae (borovi)	XX	XX	X	XX	XX	XX	XX	119
Platanus (platan)
Populus (topola)
Quercus (hrast)
Salix (vrba)
Sambucus (zova)
Tax/Jun (tisa/čempres)	.	X	.	.	X	X	.	9
Tilia (lipa)	.	X	X	X	X	X	X	36
Ulmus (brijest)	0
Ukupno polena drveća	16	30	17	24	25	31	21	164
POACEAE (trave)								
Poaceae (trave)	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	312
Cyperaceae (šiševci)
Ukupno polena trava	47	39	38	42	35	66	45	312
KOROVI								
Ambrosia (ambrozija)
Artemisia (pelin)
Rumex (kiselica)
Urticaceae (žare)
Asteraceae (glavočike)	X	X	X	X	X	X	XX	55
Plantaginaceae (bokvice)	.	X	X	X	X	XX	X	54
Chenopodiaceae (lobodnjače)	X	X	7
Ukupno polena korova	6	13	18	16	17	22	24	116
Sedmično variranje polena	69	82	73	82	77	119	90	592
UKUPNO pol. zr/m³								592

POLENSKA SKALA			drveće	trave	korovi	Simptomi alergije se javljaju kod
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	izuzetno osjetljivih osoba
XX	umjereni koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	puno alergičnih osoba
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	većine alergičnih osoba
XXXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500	svih alergičnih osoba

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetera i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suzenja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergeni biljaka.