

Šifra modula	NUT 414	Fakultet	PMF
--------------	---------	----------	-----

Modul
NUTROLOGIJA

NASTAVNI PROGRAM

A. OPĆI PODACI

Fakultet	Prirodno-matematički				
Odsjek	Biologija				
Smjer	Biohemija i fiziologija				
Semestar	VIII				
Naziv modula	NUTROLOGIJA				
Tip modula	Obavezni				
Broj kreditnih bodova	3				
Kontakt sati	Ukupno	Predavanja	Vježbe	Seminari	Konsultacije
	60	30	15	7,5	7,5
Samostalni rad (sati)	15				
Obavezni prethodno položeni moduli	Uporedna anatomija životinja i čovjeka, Biohemija, Opšta fiziologija životinja i čovjeka, Fiziologija ćelije				
Modul relevantan za module	Biohemija, Opšta fiziologija životinja i čovjeka, Biomedicina, Imunologija, Fiziologija ćelije				
Nastavno osoblje					
– Nastavnik – nosilac modula	Prof. dr. Enad Korjenić				
– Ostali nastavnici	-				
– Asistent	-				

B. CILJEVI MODULA

Cilj ovog modula je dati savremeni uvid u kvalitet ishrane objedinjujući različite probleme prehrane s obzirom na dob, spol i bolesti kod kojih je prehrana važan faktor. Posebno je naglašen molekularni aspekt nutritivnosti, energetske metabolizam na ćelijskom nivou, energetske metabolizam u tijelu kao cjelini.

C. SPECIFIČNI ZADACI MODULA

Posebni zadaci ovog programa svoju težinu nalaze u međudjelovanju nutricionih faktora i gensko-biohemijske osnove organizma od čijeg međudjelovanja ovise najsloženiji metabolički procesi unutar organizma. Kako hrana utiče na integraciju (i obrnuto) svih fizioloških procesa, tj. na njihovu kontrolu i regulaciju? Modul ističe uticaj ishrane na opšti zdravstveni status.

D. OČEKIVANI REZULTATI NASTAVNOG PROCESA

Značajno produblivanje primjene fundamentalnih i aplikativnih znanja iz nauke o ishrani iskazano kroz sve oblike provjere date u silabusu ovog predmeta.

E. SADRŽAJ NASTAVNOG PROCESA

Br.	Nastavne teme i jedinice	Sati rada
-----	--------------------------	-----------

		Kontakt					Samostalno
		P	V	S	K	Ukupno	
1	Nauka o ishrani, varenje i apsorpcija hrane	3	1	-	-	4	1
2	Sastav i osnovne karakteristike životnih namirnica	6	3	1	1	11	1
3	Potrebe čovjeka za hranom	3	3	1	1	8	1
4	Hrana i zdravlje	4	2	0,5	0,5	7	1
5	Biljke u prehrani	2	1	1	1	5	1
6	Namirnice, pića i prehrambeni dodaci	2	1	1	1	5	1
7	Ljekovita svojstva nekih biljaka	3	1	1	1	6	1
8	Preporučene dijete u promociji zdravlja	2	1	0,5	0,5	4	1
9	Bolesti nepravilne ishrane i druga stresna stanja i bolesti izobilja	3	1	1	1	6	1
10	Trovanje hranom	2	1	0,5	0,5	4	1
Ukupno		30	15	7,5	7,5	60	15

F. PROVJERA ZNANJA I OCJENJIVANJE

<i>Provjera znanja – kriteriji</i>			<i>Ocjenjivanje</i>		
Kriterij	Maksimalni broj bodova	Bodovi za prolaz	Osvojeni broj bodova	Ocjena	
				BiH	ECTS
Pohađanje nastave	5	4	< 55,00	5	F
Angažman u nastavi	5	1	55,00 – 64,99	6	E
Testovi ¹	40	22	65,00 – 74,99	7	D
Seminarski rad/Projekat ²	10	6	75,00 – 84,99	8	C
Pismeni završni ispit	40	22	85,00 – 94,99	9	B
Ukupno	100	55	95,00 – 100	10	A

¹ Ukupno **2 testa** tokom semestra – poslije svakih **20 sati** predavanja. Oba testa – minimalno po **11 bodova**. Pismeni završni ispit maksimalno 40 bodova, a minimalno 22 bodova.

² Student može da izabere da radi ili seminarski rad ili projekat.

Seminarski rad:

Ocjenjuje se:

- kvalitet pisanog rada: do **7 bodova** (pristup temi – do **1 boda**, obrada teme i struktura rada – do **3 boda**, literatura – do **1 boda**, grafički i drugi prilozi – do **1 bod**, stil – do **0,5 bodova**, tehnička opremljenost rada – do **0,5 bodova**) i
- kvalitet prezentacije: do **3 boda**.

Grupni projekat osmišljen sa nastavnikom, realizovan i prezentiran tokom semestra.

Ocjenjuje se:

- kvalitet projekta i pisanog izvještaja: do **7 bodova** (pristup i originalnost – do **2 boda**, obrada i struktura – do **4 bodova**, literatura, prilozi, stil, tehnika – do **1 boda**) i
- kvalitet prezentacije: do **3 boda**.

G. LITERATURA

Obavezna:

- Gibney, J., Macdonald, A., & Roche, M. (2003). *Nutrition and Metabolism*. Blackwell Science, London.
- Lavon, J., & Dunne, M. (1996). *Sve o zdravoj prehrani*. Mate, d.o.o, Zagreb.
- Korjenić, E. (2011). *Nutrologija. Autorizovana skripta*. Odsjek za biologiju, Prirodno - matematički Fakultet Univerziteta u Sarajevu, Sarajevo.

Dopunska:

- Nikolić, M. i sar. (1998). *Higijena i medicinska ekologija*. Medicinska knjiga/ Medicinske komunikacije, Beograd.
- Dunne, L. (2001). *Nutrition Almanac (Fifth Edition)*. McGraw-Hill - New York.
- Grujić, R. (1999). *Kontrola kvaliteta i bezbjednost namirnica. Monografija*. Tehnološki fakultet Univerziteta u Banjoj Luci.
- Kolarski, M.D. (1995). *Osnovi ishrane*. Naučna knjiga, Beograd.